

# L'ÉQUIPE

## Les médecins :

- Dr BUSSON Philippe - Neurologue
- Dr FAHSS Florence - Gériatre
- Dr GERVAIS Maëlis - Neurologue
- Dr GRENTÉ Alice - Gériatre
- Dr HUREL Annick - Gériatre

## Les neuropsychologues :

- Mme BOUCHAMA Maud
- Mme RANNOU Julie
- Mme RESTOUT Marie

## Les infirmières mémoire :

- Mme DUHE Soizic
- Mme MESSAGER Annie
- Mme PANTIN Hélène

## Les assistantes sociales :

- Mme BISPE Philippine
- Mme MAUGERI Barbara

## La secrétaire :

- Mme SENOVILLE Marie

# CONTACT

## Où peut-on consulter ?



**Avranches**



**Granville**



**Mortain**



**Saint-Hilaire-du-Harcouët**



**Saint-James**

## Coordinnées

### Avranches

📞 02 33 89 42 77

### Granville

📞 02 33 91 52 13

### Mortain

📞 02 33 89 42 77

### Saint-James

📞 02 33 89 40 75

### Saint-Hilaire-du-Harcouët

📞 02 33 79 44 92

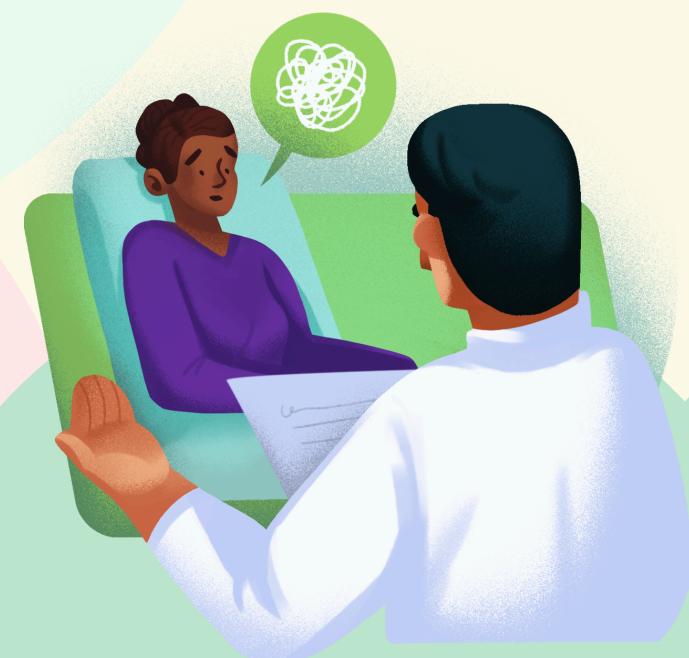
**Lors de la prise de RDV, préciser  
à la secrétaire :**

**Consultation mémoire + lieu**



Hôpitaux  
du Sud-Manche

# LA CONSULTATION MÉMOIRE



# POUR QUI ?

## Les 9 signaux d'alerte :

- 1** Plainte, troubles de la mémoire exprimés par le patient ou la famille.
- 2** Oublis de plus en plus fréquents notamment des faits récents.
- 3** Difficultés dans la vie courante (perte d'objets, problème d'orientation, perte d'initiative, difficultés pour conduire, téléphoner, gérer les comptes, prendre seul les médicaments...).
- 4** Troubles de la concentration
- 5** S'appuyer sur autrui pour s'exprimer ou prendre une décision.
- 6** Perte du jugement, survenue d'idées fausses voire de sentiment de persécution ou de préjudice /famille, voisins.
- 7** Modifications du caractère et troubles du comportement avec irritabilité, instabilité, oppositions, conduites incongrues
- 8** Problèmes de langage (écrit et oral).
- 9** Signes dépressifs et/ou anxieux, d'apparition récente, sans événement de vie majeur.

# LES MISSIONS

## C'est une consultation pluridisciplinaire pouvant associer :

- Une **consultation médicale** spécialisée dans le dépistage et la prise en charge des maladies de la mémoire et apparentées et des troubles du comportement, mais aussi dans l'évaluation gériatrique globale afin d'apprécier les besoins de santé du sujet âgé.
- Une **consultation neuropsychologique** afin de réaliser un bilan complet des difficultés ressenties.
- Un **bilan social** et une aide dans la réalisation de démarches sociales de maintien à domicile ou dans la recherche de solutions de répit ou d'accueil.
- Des **ateliers mémoire** permettant une stimulation cognitive en individuel ou en groupe, l'information aux malades ainsi qu'à leur famille, un soutien et le suivi de l'évolution de la pathologie.
- Un **soutien** moral et psychologique aux aidants familiaux.
- Un travail en partenariat avec le Centre Mémoire de Ressources et de Recherche de Normandie (CMRR).

# POUR UN PREMIER RENDEZ-VOUS

## Munissez-vous :

- d'un **courrier** de votre médecin traitant
- de vos dernières **ordonnances**
- de vos derniers **bilans sanguins**
- d'une **imagerie cérébrale** si cela a été réalisé (IRM, scanner) accompagnée du compte-rendu + CD Rom
- de vos **lunettes** de vue
- de vos **prothèses auditives**.

Si possible, **venez accompagné d'un proche** qui connaît votre quotidien (conjoint, enfant, ...).

