

Listings associations Familles Rurales Centre Manche

Secteur	activités proposées	contact
Lessay	Yoga	asso.lessay@famillerurales.org
	Gym douce / Acti Moov	
	Zumba	
	Kidi moov (6-9 ans) / Mini moov (3-5 ans)	
	Eveil corporel enfant	
	Modern jazz enf/adultes	
Marchésieux	Centre de loisirs	evsfamillesruralesmarchus@gmail.com
	Espace de vie sociale	
	soirées ados	
	randonnée	
	activités socio-culturelles (théâtre, art floral, jeux de cartes)	
	actions séniors (cinéma, repas mensuel...)	
	sorties	
	actions parentalité	
service de cantine		
Gavray	Espace de vie sociale	gavray.famillesrurales@gmail.com
	Point médiation numérique	
	activités culturelles (musique, théâtre, cinéma, magie, photo)	
	art floral	
	Tai-chi	
	activités famille	
Marigny	Couture	heuguet.sandrine@hotmail.fr
	Patchwork	
	centre de loisirs été	
	activités ponctuelles (couture parent/enfant, jeux, cuisine...)	
	Espace de vie sociale	

St Jean de Daye	Espace des parents (permanence, activités parent-enf, café parent)	famillesruralesrd@yahoo.fr
	Ludothèque	
	Manche service	
	Point médiation numérique	
	activités socio-culturelles (anglais, couture, scrabble, tricot, sophrologie, guitare...)	
	activités sportives (aqua-gym, pilates, zumba, fitness, gym, modern jazz...)	
Pont-Hébert	activités intergénérationnelles	fd.manche@famillesrurales.org
	soirées jeux	
	Gym douce	
	activités socio-culturelles (art floral, couture, dessin enf/adulte)	
	espace jeux (0-6 ans)	
	lieu de convivialité	
Saint-Lô	Espace de vie sociale	atelier-fd50@famillesrurales.org
	Point médiation numérique	
	Point conso	
	mise en place d'actions avec les habitants	
Moyon	Espace de vie sociale	asso.moyon-tessy@famillesrurales.org
	Espace public numérique	
	ludothèque	
	centre de loisirs	
	activités socio-culturelles (couture, sophrologie, art floral, cuisine...)	
	activités sportives (gym, zumba, yoga, éveil motricité, sport innovant ados...)	
	espace jeunesse	
	activités parentalité	
St Martin de Bonfossé	ateliers loisirs créatifs	claudinesinel@free.fr
Condé sur vire	activités manuelles	fd.manche@famillesrurales.org
Torigni les Villes	centre de loisirs	Beatrice.marie.bm@wanadoo.fr
	actions parentalité	
	activités socio-culturelles (sophrologie, yoga, couture, art floral)	
La Colombe	activités socio-culturelles (art floral, couture, cuisine)	nathalie.pellerin50@gmail.com
	gym	
	danse	

après-midi jeux

sorties

