

## **Vous avez une infection cutanée à la gale :** 5 questions–réponses pour vous et votre entourage



### 1. Qu'est-ce-que la gale ?



- ☀ La gale est une infection cutanée bénigne mais fréquente et contagieuse, due à un parasite. Seul, l'homme peut être porteur de ce parasite.
- ☀ La contamination se fait principalement **entre personnes**, par contact cutané (peau à peau) direct et répété ou prolongé (plusieurs minutes), avec un sujet porteur de la gale et **plus rarement** par contact indirect, par l'intermédiaire des vêtements, du linge, ou le partage de literie contaminés.
- ☀ Le signe le plus caractéristique est l'envie de se gratter avec des lésions de grattage notamment au niveau des plis : entre les doigts, au pli du coude, au niveau des aisselles, des organes génitaux...

### 2. Quels sont les risques pour vous et votre famille ?



- ☀ La gale peut toucher n'importe qui, à n'importe quel âge, à n'importe quelle période de l'année ; la promiscuité et la vie en collectivité (établissements de santé, établissements médico-sociaux...) sont des facteurs favorisant la propagation.
- ☀ Si vous même, ou votre entourage direct, avez eu des contacts physiques directs et prolongés (peau à peau) avec un sujet atteint, vous êtes susceptible de déclarer une gale. Par précaution, consulter votre médecin si vous avez un doute, en lui remettant la présente note d'information.

### 3. Quel est le traitement ?



- ☀ Il n'y a pas de guérison spontanée de la maladie.
- ☀ Il existe différents types de traitement : soit un traitement oral, soit un traitement par voie locale (par pulvérisation ou badigeonnage), soit parfois une association des deux.
- ☀ Des mesures complémentaires sont également nécessaires pour éviter toute re-contamination et pour enrayer la diffusion du parasite.

#### 4. Quelles sont les principales précautions préconisées en cas de gale ?



##### Dans un établissement de santé ou un établissement médico-social

###### Pour les patients et/ou résidents de la structure

- Chambre seule à privilégier ou regroupement.
- Limiter les déplacements en dehors de la chambre.
- Procéder à une douche 24 h après le traitement et utiliser du linge propre.

###### Pour les visiteurs et l'entourage

- Limiter le nombre de visiteurs pendant les 48h qui suivent le traitement.
- Ne pas s'asseoir sur le lit.
- Ne pas utiliser les toilettes de la chambre.
- Suivre les recommandations des professionnels.

###### Pour TOUS (professionnels, famille...)

- **Avant tout contact direct avec le patient :**
  - Désinfection des mains avec un Produit Hydro-Alcoolique (PHA)
  - Port d'une sur-blouse à **manches longues** à usage unique et **gants à usage unique**
- **A la sortie de la chambre :**
  - Jeter la sur-blouse et les gants dans la poubelle de la chambre
  - Effectuer un lavage au savon doux, un séchage soigneux et si besoin une désinfection des mains avec un PHA.

Les produits hydro alcooliques  
utilisés seuls ne sont pas  
efficaces sur la gale

##### A domicile

Eviter les contacts avec d'autres personnes pendant les 2 jours qui suivent le traitement.  
Couper les ongles courts et se laver régulièrement les mains avec un savon doux.

###### Linge

###### S'il est entretenu par l'hôpital

- Même procédure que le linge hospitalier

###### S'il est entretenu par la famille

- Le manipuler avec des gants à usage unique
- Le transporter dans un sac plastique fermé

###### Si le linge supporte une $t^{\circ} \geq 60^{\circ}\text{C}$

- Le mettre directement en machine avec les produits de lavage habituel
- Après manipulation du linge, réaliser un lavage des mains au savon doux.

###### Si le linge ne supporte pas une $t^{\circ} \geq 60^{\circ}\text{C}$ et objets constitués de « textile »

###### En l'absence de produit acaricide

- Mettre directement le linge dans un sac plastique
- Le laisser fermé hermétiquement pendant 8 jours
- Laver ensuite le linge comme habituellement.

###### Ou

- Vaporiser avec un produit acaricide (type A-PAR®)
- Mettre le linge dans un sac en plastique
- Laisser en contact le temps préconisé
- Laver le linge comme habituellement en machine et aspirer les objets « textile »

#### 5. Vous n'avez pas la gale mais on vous demande de vous traiter, pourquoi ?



Le délai entre la contamination et les premiers signes de la maladie varie de quelques jours à quelques semaines. En cas de contact cutané prolongé avec une personne atteinte, on peut donc être porteur de la gale sans le savoir.