

# LINGE DE LITERIE EN STRUCTURES SANITAIRES ET MEDICO-SOCIALES

## Quels sont les différents éléments constitutifs de la literie ?

**DESSUS DE LIT**



- Surdimensionné pour recouvrir l'intégralité de la literie

**COUVERTURE**



- Polaire
- 100% polyester

### Alternatives

- Couvre-lit doublé polaire
- Couette en polyester et housse de couette en polycoton

**DRAP DU DESSUS**



### Drap plat en polycoton

- Veiller à réaliser le pli d'aisance

### Drap demi-housse en jersey-coton

- Maille tricotée, plus légère, plus souple et élastique
- Gain de temps (réfection du lit à 1 personne)
- Ni repassage ni calandrage ni pliage
- Séchage en séchoir rotatif (concept du "tout séché")

Housse seulement au pied du lit



**ALESE**



- Génératrice de plis et de surépaisseurs à risque d'escarre chez les patients / résidents grabataires
- Incompatible avec les matelas de prévention des escarres
- Non nécessaire si le matelas est protégé par une housse imperméable

### Alternatives

Alèses absorbantes à usage unique en cas de haut risque de souillures

**DRAP DU DESSOUS**



- Drap plat en polycoton ou drap housse en jersey-coton

**MATELAS**



- Recouvert d'une housse intégrale en tissu enduit de polyuréthane
- Cette housse est imperméable, classée anti-feu M1, nettoyable par essuyage humide et désinfectable (elle doit être changée si elle est abîmée)

**OREILLER**

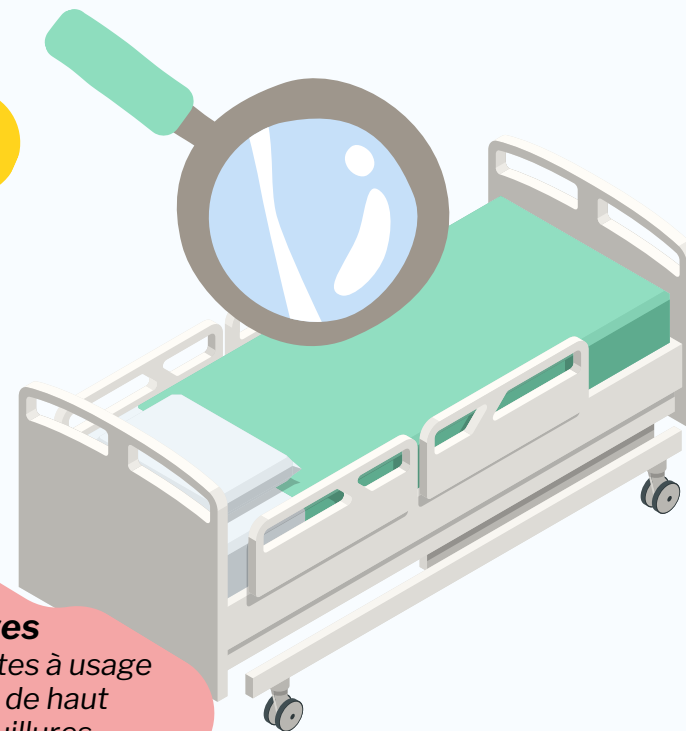


- Recouvert d'une housse intégrale en tissu enduit de polyuréthane (idem matelas)

**TAIE D'OREILLER**



- Polycoton ou jersey-coton
- Forme sac sans rabat



## LINGE DE LITERIE EN STRUCTURES SANITAIRES ET MEDICO-SOCIALES



**IMPORTANT**

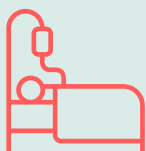
- Il n'existe pas de recommandations sur la fréquence idéale de réfection du lit. Les pratiques relèvent d'habitudes de service, qui peuvent être très différentes d'un service à l'autre, au sein d'une même structure.
- Le patient alité contamine rapidement tous les éléments du linge de lit en contact direct avec sa peau, par sa flore microbienne. Le changement d'un élément isolé ou les rotations d'éléments (ex : drap du dessus devenant drap du dessous) n'ont donc aucun sens sur le plan de la propreté microbiologique.
- La disponibilité des stocks de linge ne doit pas être un critère d'adaptation de la fréquence de réfection du lit.
- Les éléments de literie souillés doivent être changés au plus vite, indépendamment de la fréquence de réfection habituelle.

**A retenir**

### Quelles fréquences de réfection a priori ?

#### Patient / résident alité

(avec toilette au lit)



**Au mieux tous les jours**

Ou fréquence ajustée aux éléments ci-dessous



#### Patient / résident valide

(ne gardant pas le lit en continu pendant la journée)

**1 fois / semaine en ESSMS**

Privilégier la réfection du lit le ou les jour(s) de réalisation de la ou des douche(s)



**1 à 2 fois / semaine en sanitaire**

### Quels autres éléments sont à prendre en compte pour ajuster cette fréquence ?

#### Situation clinique du patient / résident

- Transpiration excessive
- Immunodépression
- Pathologies cutanées infectieuses ou non
- Patient hyperalgique (réfection moins fréquente dans ce cas)

#### Nature des soins ou du service

- Soins techniques nécessitant un environnement de soins maîtrisé (cathéters centraux...) en lien avec la typologie du service (soins intensifs, réanimation...)
- Acte invasif (intervention chirurgicale)
- Protocole de service

**Sensation d'inconfort exprimée par le patient/résident ou perçue par le professionnel**