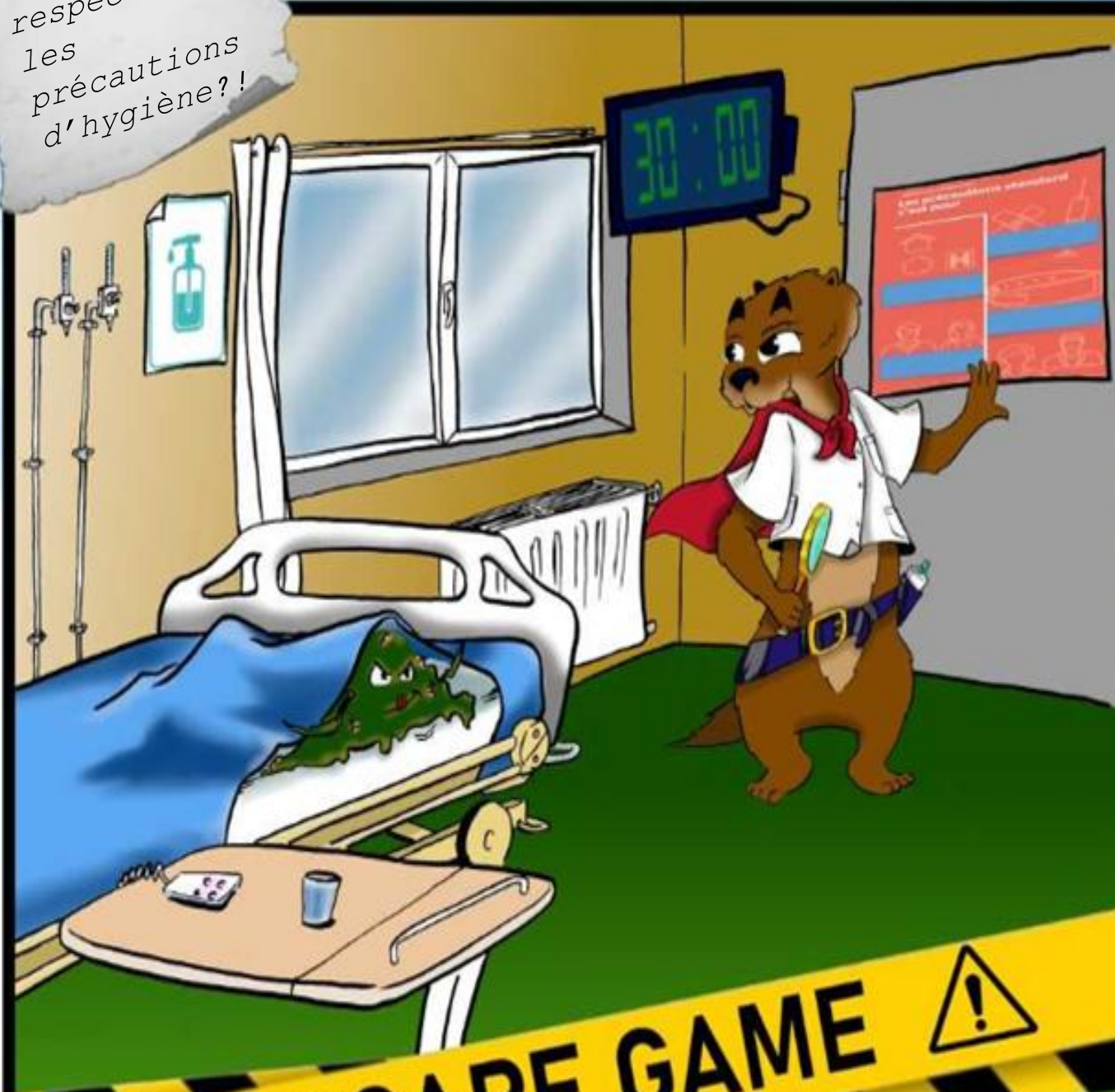


Saurez-vous relever les défis en un temps record et en respectant les précautions d'hygiène?!

Escape game

Précautions standard

La version « pochettes »



ESCAPE GAME 

....autour de la prévention du risque infectieux.

Sommaire

Groupe de travail.....	3
Abréviations	4
1. Principe du jeu	6
2. Objectifs	6
3. Organisation.....	6
4. Déroulement de l'escape Game	7
1. Le Briefing.....	7
2. Mission 1 : gérer un bassin avec des selles	7
➤ Pochette n°1	7
➤ Pochette n°2	8
3. Mission 2 : changer le pyjama du patient	8
➤ Pochette n° 3	8
➤ Pochette n°4	9
4. Mission 3 : phrase mystère	9
➤ Pochette n°5	9
5. Le débriefing.....	10
Annexes.....	12
Tableau récapitulatif.....	13
Préparation du matériel-Pochette 1.....	14
Préparation du matériel-Pochette 2.....	18
Préparation du matériel-Pochette 3	21
Préparation du matériel-Pochette 4	27
Préparation du matériel-Pochette 5	36
Questionnaire post-formation.....	41

Groupe de travail

Ce travail a été mené par les hygiénistes de l'Estuaire de la Seine en collaboration avec le CPIAS Normandie

Cécile LE GOUIL, IDE hygiéniste, CHI Caux Vallée de Seine, Lillebonne, Bolbec

Christine CANDON, IDE hygiéniste, Les Escales, le Havre

Dorothée LANGLOIS, IDE hygiéniste, Groupe Hospitalier du Havre

Violaine LECUREUR, IDE hygiéniste, CH de la Risle, Pont Audemer ; EHPAD les Franches Terres, Beuzeville

Liana LEMOINE, IDE hygiéniste, Hôpital Privé de l'Estuaire, Le Havre ; SSR le Petit Colmoulins, Harfleur

Angélique VERET, IDE hygiéniste, CHI du Pays des Hautes Falaises, Fécamp

Anne-Laure LEMONNIER, IDE hygiéniste, CPIAS Normandie

Laurence GUET, PH hygiéniste, CPIAS Normandie

Laure GIBERT, PH hygiéniste, Groupe Hospitalier du Havre

Merci à Vincent Sinama pour sa belle illustration figurant en couverture.

Abréviations

EPI : Equipement de Protection Individuelle

PS : Précautions Standard

1. Principe du jeu

L'escape Game est un jeu qui se vit en équipe. Normalement, les joueurs évoluent dans un lieu clos et doivent résoudre une série d'énigmes dans un temps imparti pour en sortir. Cette version « pochettes » est une version simplifiée de [l'escape game classique](#).

2. Objectifs

L'objectif de cet escape Game est de sensibiliser les agents aux précautions standard de manière ludique et rapide.

Il s'agit d'effectuer les 3 missions suivantes le plus rapidement possible :

- gérer le bassin contenant les selles d'un patient
- changer le pyjama du patient
- compléter la phrase mystère : « Les précautions standard, c'est pour »

3. Organisation

Equipe : 3 à 4 soignants

Public ciblé : tout soignant professionnels ou étudiants (établissement de santé ou établissement médico-social)

Durée totale : 12 minutes (briefing/jeu/débriefing)

Le briefing : Il aide à l'immersion des professionnels. Il permet d'énoncer le contexte de jeu

Le jeu : Les participants réalisent les quiz et énigmes proposés à chaque mission tout en mobilisant leurs connaissances sur le risque infectieux.

Le débriefing : il s'agit de faire un retour bienveillant sur les différentes étapes du jeu et de faire un rappel sur les recommandations d'hygiène en lien avec les missions.



Remarque : Il est possible de réaliser un questionnaire d'évaluation des connaissances avant et après formation (Annexes p41)

4. Déroulement de l'escape Game

1. Le Briefing

Le briefing est disponible en format papier (positionné sur le rabat de la première pochette). Il sert à introduire la 1^{ère} mission.



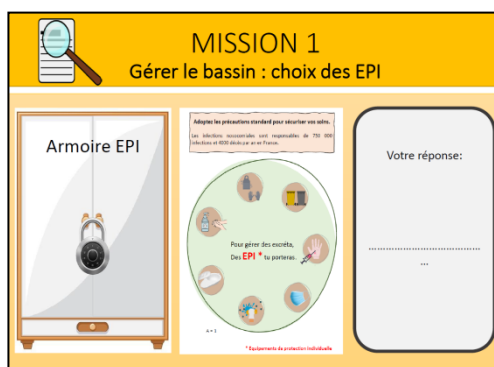
2. Mission 1 : gérer un bassin avec des selles

➤ Pochette n°1

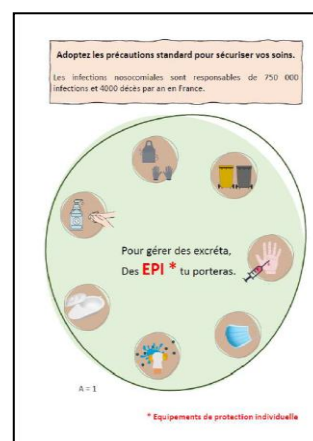
Les participants ouvrent la 1^{ère} pochette contenant la « fiche mission 1 : gérer le bassin » et la « fiche indice ».

Il s'agit de trouver le code pour ouvrir le cadenas fermant la pochette n°2 (« armoire EPI ») avec comme indice « A=1 ». Ils doivent donc convertir en chiffres le terme « EPI » :

E= 5, P = 16, I= 9.



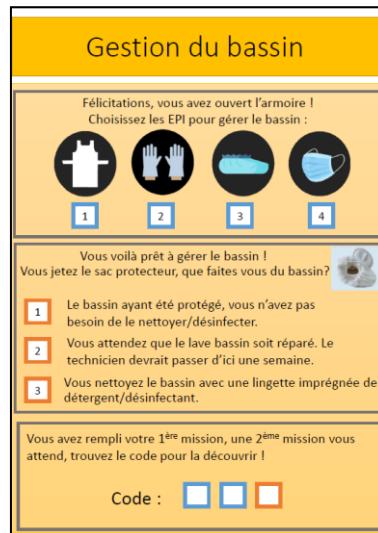
Fiche mission 1



Fiche indice

➤ Pochette n°2

Les participants doivent répondre aux quiz proposés sur la gestion du bassin pour trouver le code du cadenas de la pochette n°3. Ce code correspond aux numéros et à la couleur des bonnes réponses (code à trouver : « 123 »).

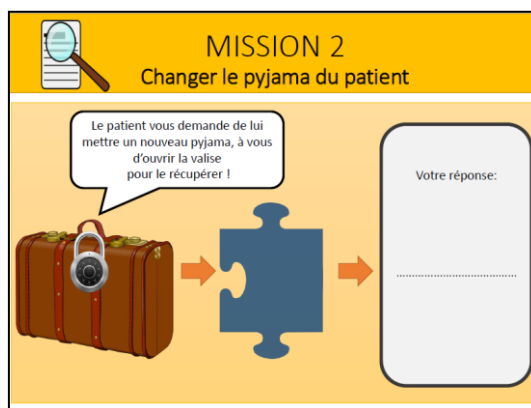


Quiz gestion du bassin

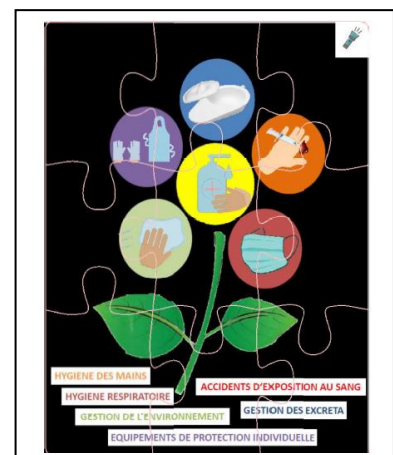
3. Mission 2 : changer le pyjama du patient

➤ Pochette n° 3

En ouvrant la pochette, les participants découvrent la « mission 2 » à réaliser avec un puzzle à reconstituer et une lampe UV. L'image de la lampe figurant en haut à droite du puzzle leur indique qu'ils doivent passer la lampe à UV dessus pour découvrir le code. Ce dernier se lit de haut en bas et de la gauche vers la droite (comme un texte). Le code à trouver pour ouvrir la pochette n°4 est « 2017 ».



Fiche mission 2



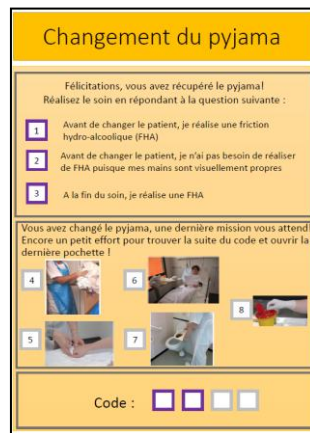
Puzzle à reconstituer

➤ Pochette n°4

Les participants ouvrent la pochette n°4 qui contient un quiz sur les pratiques d'hygiène lors du changement de pyjama.

Ils doivent répondre aux quiz proposés pour trouver le code de la pochette n°5. Pour les y aider, les photos de la deuxième question sont également à disposition dans la pochette n°4.

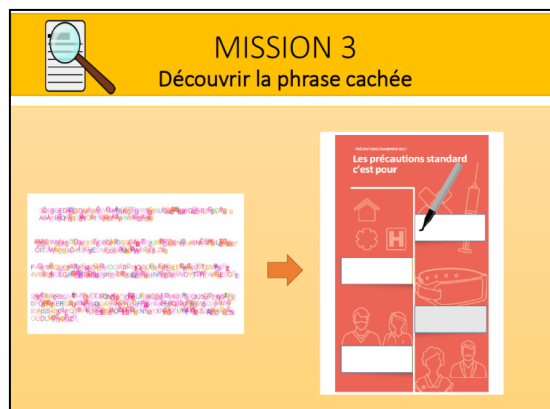
Le code à déchiffrer correspond aux numéros et à la couleur des bonnes réponses (code à trouver : « 1348 »).



4. Mission 3 : phrase mystère

➤ Pochette n°5

Dans la pochette n°5, les joueurs trouvent une « fiche mission 3 » qui leur indique la marche à suivre pour trouver la phrase cachée. Ils doivent utiliser le filtre rouge pour décoder la feuille cryptée. Ils mettent ainsi en évidence le texte suivant : « Tout soin, tout lieu, tout patient, tout professionnel » qu'ils inscrivent sur la fiche prévue à cet effet.



Fiche mission 3

5. Le débriefing

Un retour est fait aux participants sur l'importance de l'hygiène des mains et du bon choix des EPI pour la gestion des excréta.

Annexes

Tableau récapitulatif

Mission	N° pochette	Rabat	Intérieur pochette	Code cadenas
Mission 1 : gestion du bassin	1			/
	2			5169
Mission 2 : changement de pyjama	3		 <p>+ lampe UV</p>	123
	4			2017
Mission 3 : phrase mystère	5		 <p>+ filtre rouge</p>	1348

Rabat de la pochette

- Imprimer la page suivante et la coller sur le rabat de la pochette n°1 :

Votre mission



Vous effectuez un remplacement dans l'unité cognitive-comportementale au centre hospitalier de la Miséricorde.

Votre collègue vous informe qu'elle a installé le patient de la chambre 242 sur le bassin avec un sac protecteur de bassin car le lave bassin du service est en panne aujourd'hui.

Votre collègue doit s'absenter et vous demande de prendre son relais auprès du patient.


Elle oublie de vous communiquer les différents codes d'accès aux matériels de soin.

Des indices sont disponibles. Saurez-vous les décrypter pour réaliser les soins au patient.

A vous de jouer ! 

Documents à insérer dans la pochette


- Imprimer les pages suivantes, les plastifier (pour que les joueurs puissent écrire dessus au feutre pour tableau blanc) et les mettre dans la pochette:




MISSION 1

Gérer le bassin : choix des EPI

Armoire EPI



Mettez les précautions standard pour sécuriser vos soins. Les infections nosocomiales sont responsables de 70 000 infections et 4000 décès par an en France.



Pour gérer des excréta,
Des EPI* tu porteras.

* Equipements de protection individuelle

Votre réponse:

Adoptez les précautions standard pour sécuriser vos soins.
Les infections nosocomiales sont responsables de 70 000 infections et 4000 décès par an en France.



Pour gérer des excréta,
Des EPI* tu porteras.

A = 1

* Equipements de protection individuelle

Votre mission



Vous effectuez un remplacement dans l'unité cognitivo-comportementale au centre hospitalier de la Miséricorde.

Votre collègue vous informe qu'elle a installé le patient de la chambre 242 sur le bassin avec un sac protecteur de bassin car le lave bassin du service est en panne aujourd'hui.

Votre collègue doit s'absenter et vous demande de prendre son relais auprès du patient.

Elle oublie de vous communiquer les différents codes d'accès aux matériels de soin.

Des indices sont disponibles. Saurez-vous les décrypter pour réaliser les soins au patient.

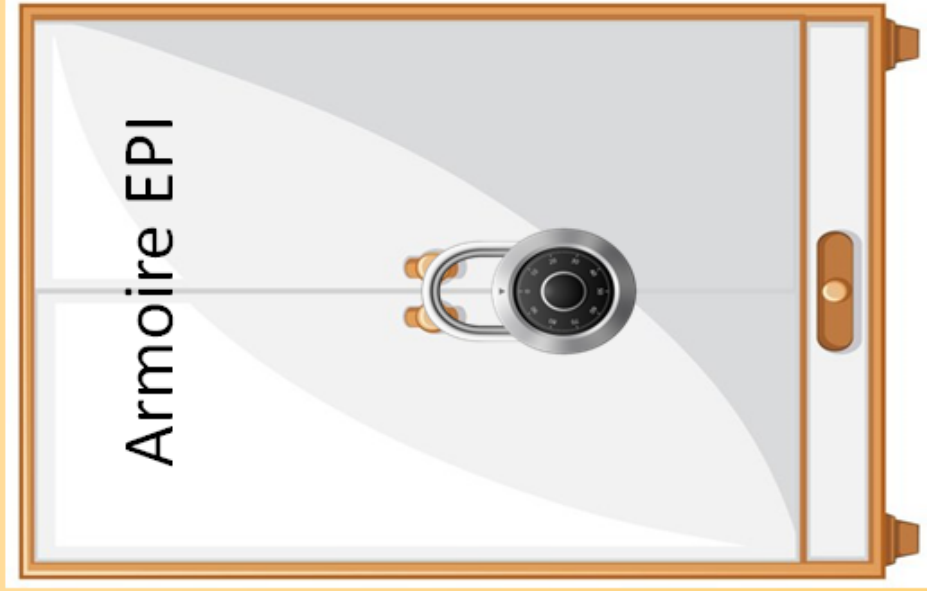
A vous de jouer !





MISSION 1

Gérer le bassin : choix des EPI



Adoptez les précautions standard pour sécuriser vos soins.
Les infections nosocomiales sont responsables de 750 000 infections et 4000 décès par an en France.

Pour gérer des excréta,
Des **EPI** * tu porteras.

A = 1

* Equipements de protection individuelle

Votre réponse:

.....

...

Adoptez les précautions standard pour sécuriser vos soins.

Les infections nosocomiales sont responsables de 750 000 infections et 4000 décès par an en France.

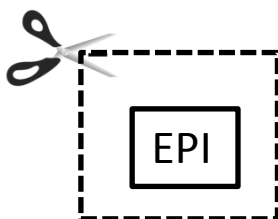


A = 1

* Equipements de protection individuelle

Préparation du cadenas

- Découper et coller l'image suivante sur le cadenas :



- Code cadenas : 5169
- Ce cadenas ferme la pochette n°2



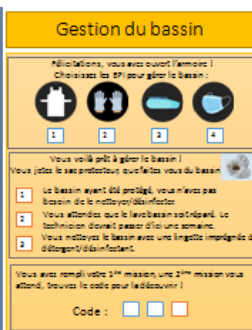
Rabat de la pochette

- Imprimer l'armoire EPI et la coller sur le rabat

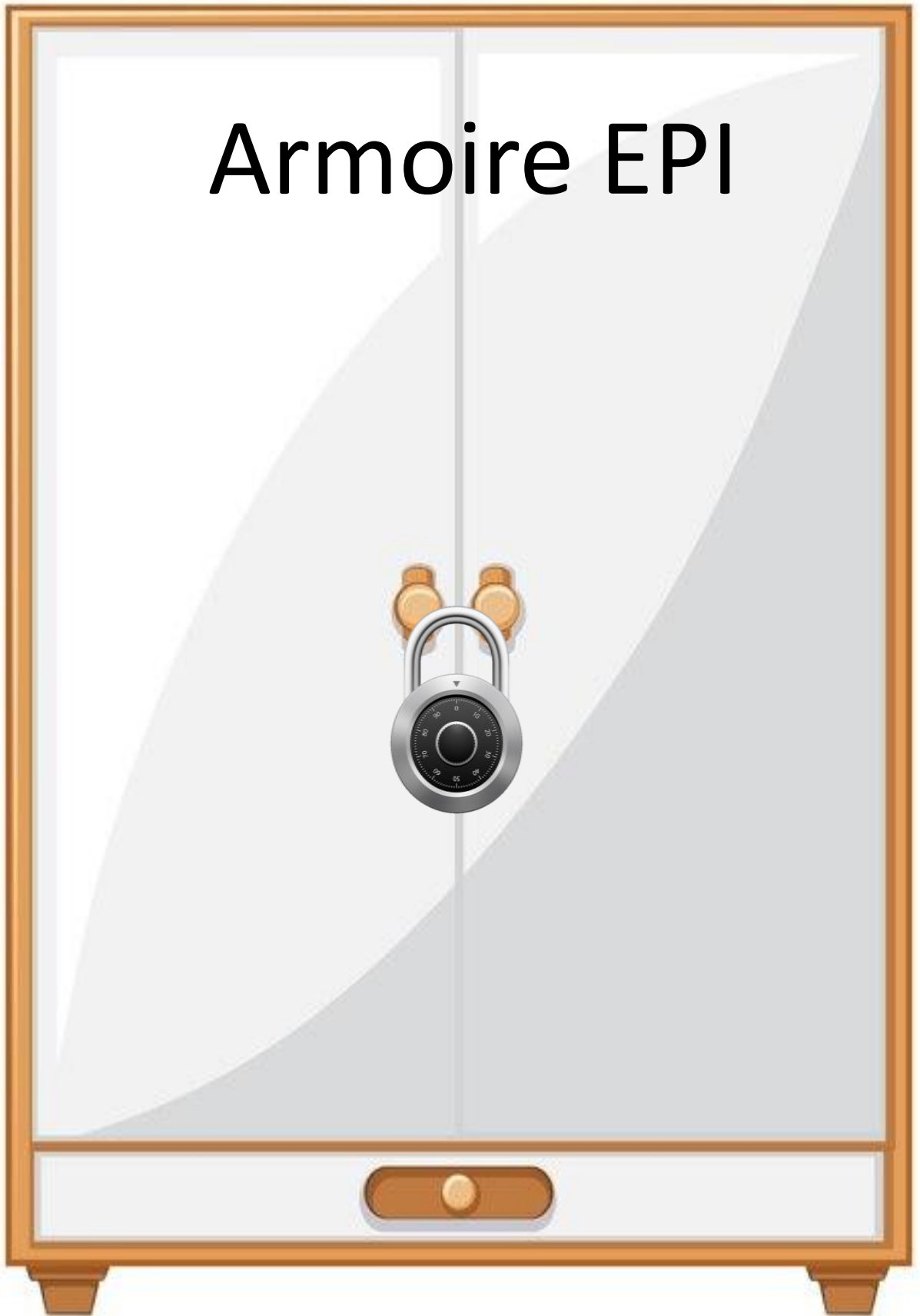


Document à insérer dans la pochette

- Imprimer le quiz gestion du bassin et le plastifier



Armoire EPI



Gestion du bassin

Félicitations, vous avez ouvert l'armoire !
Choisissez les EPI pour gérer le bassin :



1



2



3



4

Vous voilà prêt à gérer le bassin !

Vous jetez le sac protecteur, que faites vous du bassin?



1 Le bassin ayant été protégé, vous n'avez pas besoin de le nettoyer/désinfecter.

2 Vous attendez que le lave bassin soit réparé. Le technicien devrait passer d'ici une semaine.

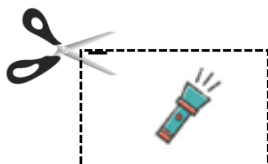
3 Vous nettoyez le bassin avec une lingette imprégnée de détergent/désinfectant.

Vous avez rempli votre 1^{ère} mission, une 2^{ème} mission vous attend, trouvez le code pour la découvrir !

Code :

Préparation du cadenas

- Découper et coller l'image suivante sur le cadenas :

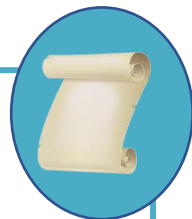


- Code cadenas : 123
- Ce cadenas ferme la pochette n°3



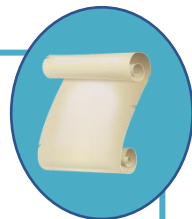
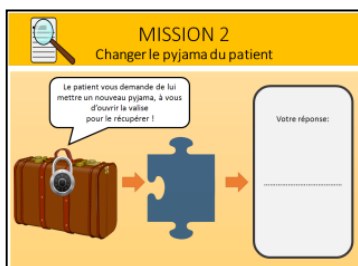
Rabat de la pochette

- Imprimer la feuille « mission 2 » et la coller sur le rabat



Intérieur de la pochette

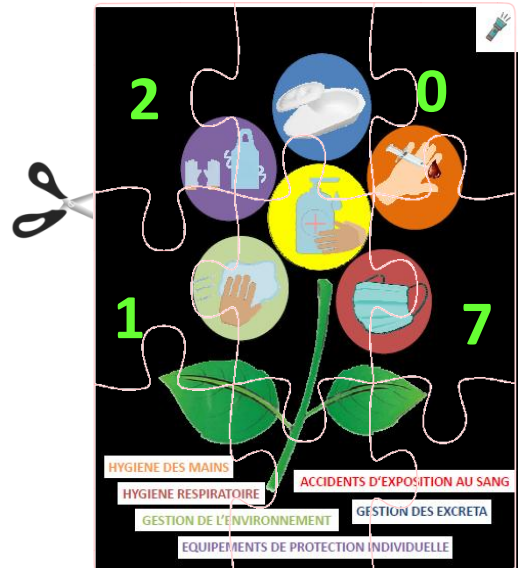
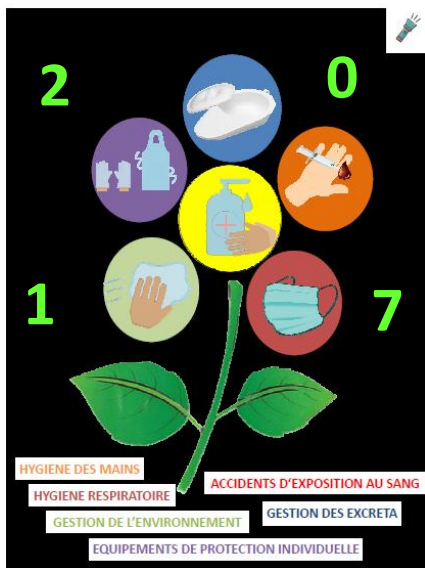
- Imprimer la fiche mission 2 et la plastifier
- Imprimer le puzzle en suivant les instructions de préparation page suivante
- Intégrer une lampe UV dans la pochette





Préparation du document servant à décrypter le code

- imprimer la page suivante soit sur fond noir soit sur fond blanc (certains stylos fluorescents sont plus visibles sur fond noir et d'autres sur fond blanc, à vous de choisir!)
- y inscrire à l'encre fluorescente « 2017 » de la façon suivante
- découper la feuille en 9 morceaux pour en faire une puzzle





MISSION 2



MISSION 2

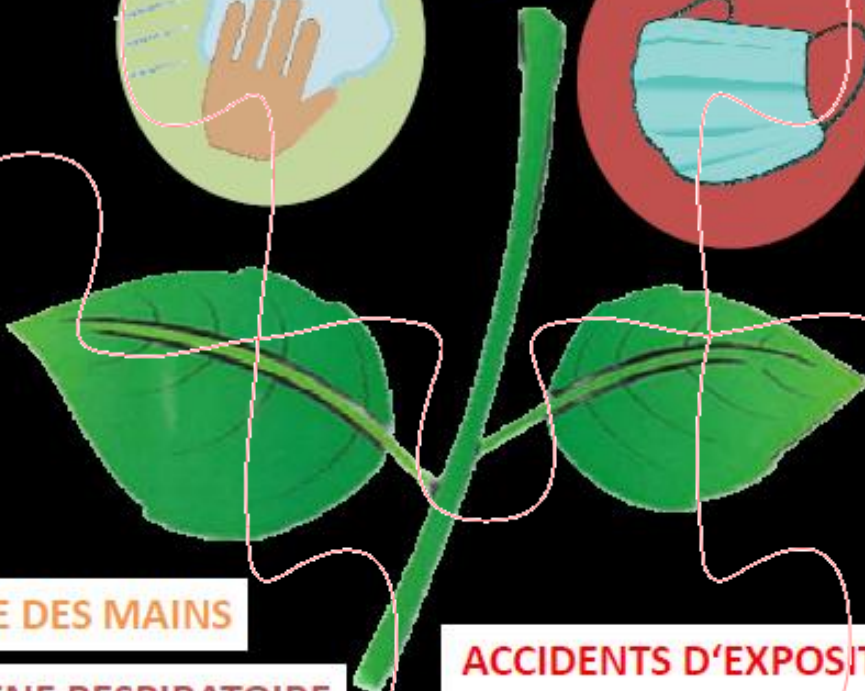
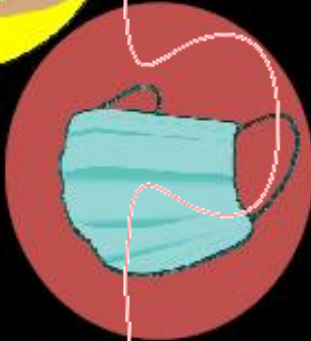
Changer le pyjama du patient

Le patient vous demande de lui
mettre un nouveau pyjama, à vous
d'ouvrir la valise
pour le récupérer !



Votre réponse:

.....



HYGIENE DES MAINS

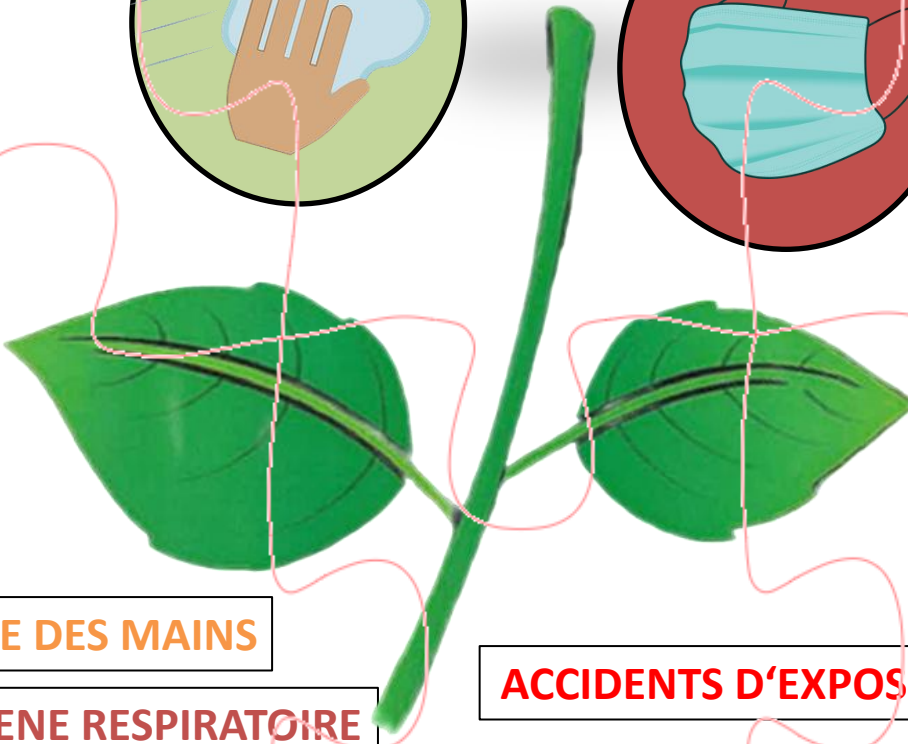
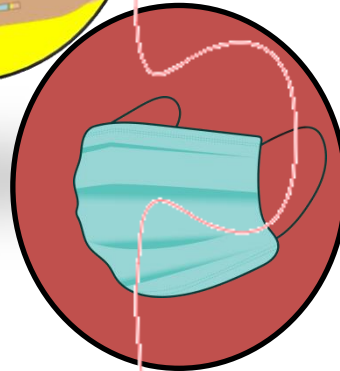
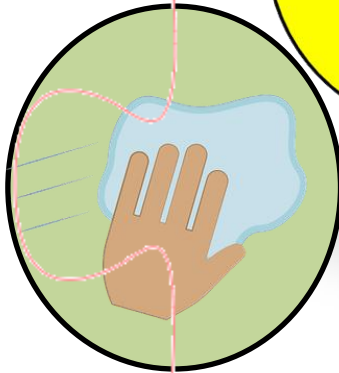
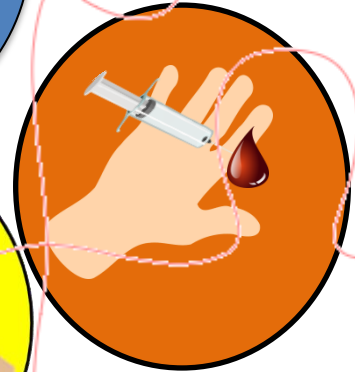
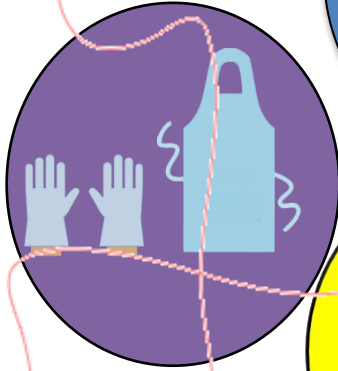
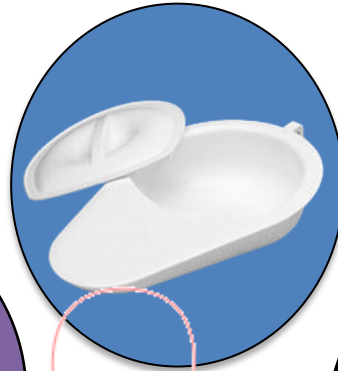
HYGIENE RESPIRATOIRE

GESTION DE L'ENVIRONNEMENT

ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

GESTION DES EXCRETA

EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE



HYGIENE DES MAINS

HYGIENE RESPIRATOIRE

ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

GESTION DE L'ENVIRONNEMENT

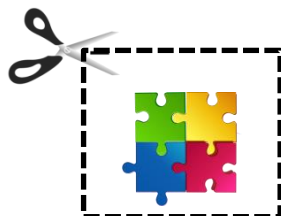
GESTION DES EXCRETA

EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE



Préparation du cadenas

Découper et coller l'image suivante sur le cadenas :



- Code cadenas : 2017
- Ce cadenas ferme la pochette n°4



Rabat de la pochette

- Coller la feuille représentant la valise



Intérieur de la pochette

- imprimer la feuille « changement du pyjama » et la plastifier
- imprimer les photos avec les chiffres au verso, les découper

Changement du pyjama

Médecins, vous avez récupéré le patient.
Malade, il ne peut répondre à ses questions suivantes :

- 1 Avant de changer le patient, je réalise une friction hydro-alcoolique (SHA)
- 2 Avant de changer le patient, je vérifie l'absence de risque de chutes (niveau, matelas, pose, vêtements propres)
- 3 A la fin du soin, je réalise une SHA

Tous avez changé le pyjama. Une dernière mission vous attend. Répondre un petit effort pour trouver le suite du code et compléter dans les pochettes :

Code :



Valise du patient



Changement du pyjama

Félicitations, vous avez récupéré le pyjama!
Réalisez le soin en répondant à la question suivante :

- 1 Avant de changer le patient, je réalise une friction hydro-alcoolique (FHA)
- 2 Avant de changer le patient, je n'ai pas besoin de réaliser de FHA puisque mes mains sont visuellement propres
- 3 A la fin du soin, je réalise une FHA

Vous avez changé le pyjama, une dernière mission vous attend!
Encore un petit effort pour trouver la suite du code et ouvrir la dernière pochette !

4



6



5



7



8



Code :





4



5

6



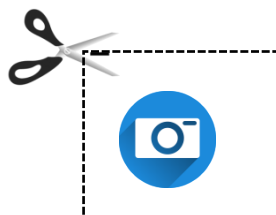
7

8



Préparation du cadenas

- Découper et coller l'image suivante sur le cadenas :

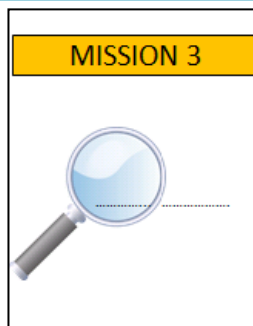


- Code cadenas : 1348
- Ce cadenas ferme la pochette n°5



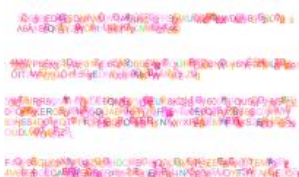
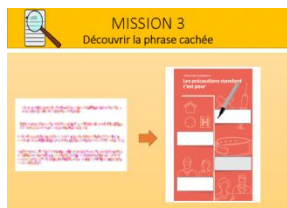
Rabat de la pochette

- Imprimer la feuille « mission 3 » et la coller sur le rabat



Intérieur de la pochette

- imprimer la fiche mission, et le document: « les précautions standard c'est pour ... », les plastifier afin que les participants puissent y noter leur réponse
- imprimer le message codé en couleurs
- filtre rouge : se procurer une pochette transparente rouge pour déchiffrer le message codé



MISSION 3



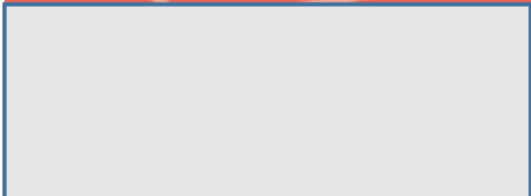
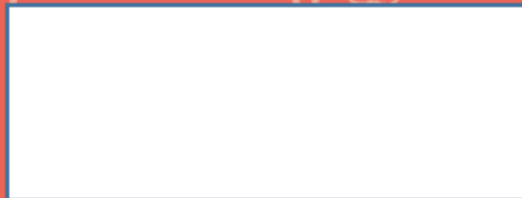
3QEBED4ESDMAW0WAQUNFCBRSIXUQMSHBMVDMLEBDZQ7R 9
A6AXBFG74XZ8Y0PIU66KA2CNMEYF4E

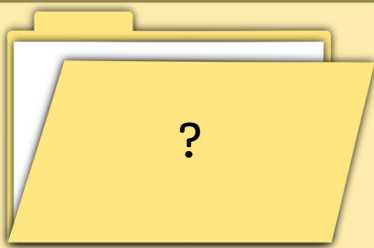
4NWX P8EM&3P8R81KZ06QM0B0E4MIEQURBFBBNL46NFB7D L50R97
ÓIT2WfCxGÔ4E508EDNEXFBADZPAJMcZ-Z98

F4089EIQJ02X9TEURZM0H OQMBO6JQ76DXM#H4XEFAGMUT,SMP95E
4V68EBQLCA6BUEB0SZ0H17A0H01E2D84N#E#3R99OYT5PEA8E#0QSE

SWEIRR8QVHFRWTE6QMSYVCEUk8kZ8JUD#605FDGU5MIDZIN5PDE
0PQMKERCG&98NEXIQUABRNQKUGFBY5t0E8Q2AVZS\$6\$QX99IV9
93HS54D05EQT7PFG9E#C90QEP5RKNMYXFR8#ZMNF0KX\$2E#IA9E0A
OÜDLX7A0PZ9L

Les précautions standard c'est pour





Questionnaire post-formation

Cocher les bonnes réponses :

1/ Les PS sont à appliquer

- Pour tout patient
- Pour tout soin
- Pour tout professionnel
- Pour tout lieu

2/Je réalise une hygiène des mains

- Avant le 1^{er} contact avec le patient
- Après le dernier contact avec le patient
- Après un risque d'exposition à un liquide biologique

3/ Lorsque je manipule un bassin souillé (utilisé par un patient), je porte :

- Des gants
- Un tablier à usage unique
- Une charlotte
- Des surchaussures

4/ En l'absence de souillures et après utilisation d'un sac protecteur de bassin

- Je nettoie le bassin avec une lingette imprégnée d'un produit détergent
- Je désinfecte le bassin avec une lingette imprégnée d'un produit détergent-désinfectant
- Je n'ai pas besoin d'entretenir le bassin puisqu'il a été protégé

Concernant l'escape Game, vous êtes :

- Très satisfait
- Satisfait
- Moyennement satisfait
- Insatisfait