

# La boîte à outil IRA

Journée de Prévention des IAS et bon usage des  
antibiotiques à destination des EMS

21 septembre 2023

CHU de Rouen (amphi Lecat)



# Présentation générale

---

## Deux thèmes

- Infections urinaires
- Infections respiratoires aiguës (IRA)

## Une affiche pour chaque thème

## Une construction similaire

- 3 tiroirs : prévention / diagnostic / traitement

**Une mise à disposition en ligne** sur les sites internet du CPias et du CRAtb

# La boîte à outil : l'affiche



Accueil / Thématiques / Infections respiratoires aiguës / Boîte à outils infections respiratoires aiguës en EHPAD



## Boîte à outils infections respiratoires aiguës en EHPAD

### Affiche "Prévention, diagnostic et traitement de l'infection urinaire chez le sujet âgé"



#### *Affiche "Genially", à consulter sur écran ou à imprimer*

L'affiche présente les principaux messages à retenir pour la prévention, le diagnostic et le traitement de l'infection urinaire en EHPAD.

Elle s'adresse à tous les professionnels travaillant ou intervenant auprès des personnes âgées.

[Voir l'affiche](#)

# La boîte à outil : l'affiche

**Normandibo** Centre Régional en Antibiothérapie

**CPIas Normandie** Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins

**NORMAND HYGIÈNE** Equipe mobile d'Hygiène

**Centre Régional en Antibiothérapie**  
**CPIas** Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins  
**Equipe mobile d'hygiène**

## Prévention, diagnostic et traitement des infections respiratoires aiguës (IRA) d'origine virale chez le sujet âgé

**Saison 2023-2024**

### Les principaux messages

#### Le contexte

- Infections respiratoires virales : contagieuses, potentiellement graves, voire mortelles
- Transmission Interhumaine : - voie aéroportée par la diffusion de particules infectées de différentes tailles
- voie manportée
- Portes d'entrée des virus respiratoires : muqueuses oro-pharyngées et oculaires

#### La prévention

**Spécifique :**

- Vaccination des professionnels contre la grippe saisonnière et la Covid-19
- Vaccination des résidents contre la grippe saisonnière et la Covid-19

**Non spécifique :**

- Respect des précautions standards par les professionnels
- Hygiène des mains par friction
- Port du masque chirurgical en cas de signes respiratoires
- Aération/ventilation des locaux
- Distanciation physique

**Pour éviter les cas secondaires :**  
 Prescription, mise en place et respect des précautions complémentaires et mesures barrières

#### Le diagnostic

à l'âge avancé : suspicion d'infection (fièvre, toux, rhinorrhée...)

à l'âge respiratoire (jeune, adulte...)

IRA

Confirmation diagnostique : **prélèvement nasopharyngé** sur avis médical

à réaliser dès que possible (idéalement 12 h après le début des symptômes)

Tests diagnostiques :

- PCR simple, idéalement multiples (VRS, grippe, COVID-19) : technique de référence
- Test antigénique (TROD) : simple (grippe ou COVID-19), double (grippe + covid19)

TRIO : attention aux faux négatifs !

Bilan biologique et radiographie thoracique sur avis médical

#### Le traitement

- Traitement symptomatique : antipyrétiques, antalgiques (paracétamol). EVITER les AINS. Hydratation suffisante (au moins 1,5 L par jour)
- PAS D'ANTIBIOTIQUE CAR INFECTION VIRALE**
- Traitements antiviraux spécifiques

**GRIPPE**

1) Résident **symptomatique** : dans les 2/ OSELTAMIVIR à dose curative (PO 75 mg x 2) pendant 5j

2) Résident **NON symptomatique**, contact étroit d'un cas de grippe : à très haut risque de complication ?

OSELTAMIVIR à dose curative (PO 75 mg) pendant 5j

OSELTAMIVIR à dose préventive (PO 75 mg) pendant 5j

**COVID-19**

à débiter dans les 5 jours après le début des symptômes :

1) **PAÉLCOVID** (sitratovir/ritonavir) (PO 500/150 mg 2 x 2) pendant 5j

2) **REMOESVIR** (V pendant 5j) si patient non coagulo-dépendant : 250 mg J1 puis 100 mg J2-J5

Si patient coagulo-dépendant : avis spécialiste

Pas de traitement spécifique pour la VRS : traitement symptomatique

Cliquez ou fléchez pour accéder à notre boîte à outils Infections respiratoires

Cliquez ou fléchez pour accéder à la carte de conseil antibiotique

ic et traitement  
 toires aiguës (IRA)  
 le sujet âgé  
 2023-2024

ix messages

# La boîte à outil : l'affiche



Centre Régional en Antibiothérapie



Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins



Equipe mobile d'Hygiène

## Prévention, diagnostic et traitement des infections respiratoires aiguës (IRA) d'origine virale chez le sujet âgé

Saison 2023-2024

### Les principaux messages

#### Le contexte

- Infections respiratoires virales : **contageuses, potentiellement graves, voire mortelles**
- Transmission interhumaine :
  - **voie aéroportée** par la diffusion de particules infectées de différentes tailles

Voie de transmission aéroportée des particules infectieuses

  - **voie manuportée**- Portes d'entrée des virus respiratoires : **muqueuses oro-pharyngées et oculaires**



#### La prévention

**Spécifique :**

- 1 Vaccination des professionnels** contre la grippe saisonnière et la Covid-19



- 2 Vaccination des résidents** contre la grippe saisonnière et la Covid-19



**Non spécifique :**

- 1 Respect des précautions standard par les professionnels**
- 2 Hygiène des mains par friction**
- 3 Port du masque chirurgical en cas de signes respiratoires**
- 4 Aération/ventilation des locaux**
- 5 Distanciation physique**

**Pour éviter les cas secondaires :**

**Prescription, mise en place et respect des précautions complémentaires et mesures barrières**



# La boîte à outil : prévention par la vaccination

## Focus "Prévention spécifique : la vaccination contre la grippe et la Covid-19"

### Saison 2023-2024

La vaccination contre la grippe saisonnière et la vaccination contre la Covid-19 sont fortement recommandées. Elles sont à promouvoir en contact étroit et régulier avec des personnes à risque dont les professionnels des secteurs sanitaire et social.

Afin de promouvoir ces 2 vaccinations, nous vous proposons un ensemble d'outils pour vous aider à organiser la promotion de la vaccination contre la grippe saisonnière et la Covid-19 dans vos établissements.

Les outils proposés :

- Un support pédagogique d'informations générales pour les référents/ambassadeurs pour promouvoir la vaccination (diaporama à télécharger)
- Une fiche conseils "Pour bien réussir sa campagne de vaccination auprès des professionnels"
- Un diaporama sur "Vaccinations contre grippe et Covid-19 : réponses à 6 idées reçues"
- Un diaporama "Vaccinations contre grippe et Covid-19 : 7 bonnes raisons de se faire vacciner"
- Une vidéo proposée par le Ministère de la Santé, intitulée "Privilégier la vaccination" montrant l'importance de la vaccination pour l'entourage des résidents : les professionnels comme les familles
- Un mini-jeu Jasper sur les idées reçues concernant la vaccination (à venir)



## FICHE CONSEILS

Pour bien réussir sa campagne de vaccination auprès des professionnels

- 1 DETERMINER LES DATES DE LA CAMPAGNE DE VACCINATION DE VOTRE STRUCTURE**
- 2 DESIGNER UN RÉFÉRENT / AMBASSADEUR**  
Pour mener la campagne de promotion de la vaccination
- 3 METTRE À DISPOSITION GRATUITEMENT LES VACCINS**
- 4 FAVORISER L'ACCÈS À LA VACCINATION**  
Vaccination sur le lieu de travail, dans les services, proposer plusieurs plages horaires, possibilité de vacciner jour et nuit
- 5 DÉGAGER DU TEMPS POUR LA VACCINATION**  
Vaccination sur le temps de travail
- 6 VACCINATION DU RÉFÉRENT / AMBASSADEUR**  
Lors de la 1ère séance, vaccination du référent devant les professionnels
- 7 VACCINATION DU DIRECTEUR**  
Vaccination de la direction lors de la 2ème séance de vaccination
- 8 EVALUER LA CAMPAGNE**  
Labélisation des structures selon l'atteinte des objectifs :
  - 75 % : médaille d'or
  - 50 % : médaille d'argent
  - 40 % : médaille de bronze



# La boîte à outil : prévention par la vaccination

## Les recommandations 2023-2024 de vaccination contre Covid-19 et grippe : les modalités

- Campagne conjointe grippe/Covid-19
  - Administration concomitante, sur 2 sites de vaccination distincts, selon les recommandations de l'avis de la HAS du 23 février 2023
  - Si pas le même jour, pas de délai à respecter
- Pour Covid-19 : schéma vaccinal simplifié pour les 5 ans et plus
  - Une seule dose
  - A partir de 6 mois après la dernière injection/infection
    - Délai réduit à 3 mois chez les immunodéprimés

Source : avis HAS du 23/02/2023 ; DGS-Urgent n° 2023-17 du 15/09/2023

**« Vaccination antigrippale et contre la Covid-19 fortement recommandée pour les professionnels en contact étroit et prolongé avec des personnes à risque, incluant les professionnels des secteurs sanitaire et médicosocial »**

- DGS-Urgent n°2023-17 : campagne de vaccination contre le Covid-19 à l'automne 2023

et

**...respect des mesures de prévention : masque, aération, hygiène des mains ☺**

## Promouvoir la vaccination

pour  
pour

Les infections respiratoires aiguës (IRA) : contexte épidémiologique

- 1<sup>re</sup> ca
- Ehpa
- 1<sup>re</sup> ca
- établi
- Parm
- et la C
- prépo

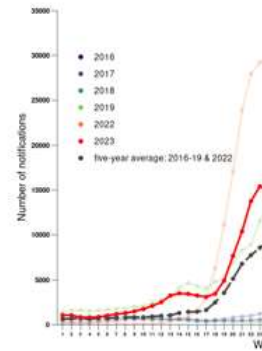
Situ  
Cov  
en s

Zoom sur l'événement  
Normandie, do  
SIDEP, 2023-SC



Source : PE Semaine 36-

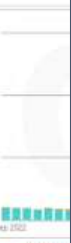
Situation épidémiologique en Australie



Notifications of laboratory-confirmed COVID-19 cases in Australia, 2016 to 3 September 2023, by week

Source : Australian Government - Department of Health and Aged Care

Situ  
en 2  
Sais



Figur

Epidémie de  
Préd

Source : BI-weekly Influenza Situation Update, 13 sept. 2023, OMS



# La boîte à outil : prévention par la vaccination

## La vaccination : réponses à 6 idées reçues

### Vaccination contre saisonnière, contre la 6 idées reçues

1. [La vaccination donne la grippe, la covid-19 !?](#)
2. [La grippe, la covid-19..., c'est juste un gros rhume !](#)
3. [La vaccination est contre-indiquée chez les femmes enceintes ?](#)
4. [La vaccination contre la grippe saisonnière ou contre la Covid-19 n'est pas sûre... ?](#)
5. [Les compagnies pharmaceutiques ne veulent que notre argent !](#)
6. [Le vaccin contre la grippe saisonnière et contre la Covid-19 ne sont pas efficaces ?](#)

### 3. La vaccination est contre-indiquée chez les femmes enceintes ?

**C'EST FAUX**

- Les **femmes enceintes** font partie des **personnes à risque de complications graves voire de décès** en cas de grippe ou de covid-19
- C'est ce pourquoi **depuis 2012**, le calendrier vaccinal établi par le Ministère de la santé, après avis du Haut Conseil de la Santé Publique, **recommande** la vaccination contre la grippe saisonnière **pour toutes les femmes enceintes**, quel que soit le trimestre de la grossesse
- C'est ce pourquoi **depuis février 2021**, la vaccination contre la Covid-19 est recommandée par le Ministère de la santé **pour toutes les femmes enceintes**, quel que soit le stade de la grossesse

⇒ La **vaccination des femmes enceintes** fournit également une protection contre la grippe et la covid-19 à leurs enfants





# La boîte à outil : prévention par la vaccination



## Vaccinations contre grippe et Covid-19 : 7 bonnes raisons de se faire vacciner

### Vaccinations contre la grippe saisonnière, contre la covid-19 : 7 bonnes raisons de se faire vacciner

1. Je veux **me protéger efficacement** contre le risque de grippe et de covid-19
2. Je veux **protéger mes proches**
3. Je veux **protéger les résidents de complications**
4. Je veux **aider au maintien d'une équipe efficace** même pendant la saison automno-hivernale des IRA
5. Je me fais vacciner car c'est **l'un des moyens de prévention le plus efficace** pour éviter les formes graves des infections virales (grippe, Covid-19)
6. Je veux **éviter des dépenses de santé inutiles**
7. Je veux **profiter de la vie**, des fêtes de fin d'année, des projets de vacances...

Et vous, quelle est la vôtre ? 😊

### 1. Je veux **me protéger efficacement** contre le risque de grippe et de covid-19

- Par votre travail, vous êtes en tant que professionnel, d'**avantage exposés** aux virus, dont ceux de la grippe et de la Covid-19
- Faites-vous vacciner en automne, vous réduirez le risque d'être malade en hiver !



la protection est atteinte dans  
maines



# La boîte à outil : prévention par la vaccination

---

- Une vidéo du Ministère de la Santé



# La boîte à outil : outils pour la prévention non spécifique

## Focus "Prévention non spécifique des IRA d'origine virale"

### Saison 2023-2024

Les IRA d'origine virale se transmettent par contact direct, un ensemble de mesures de prévention non spécifique est proposé sur :

- Les "Précautions standard"
- L'Hygiène des mains par lavage simple
- L'Hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Le port du masque chirurgical : impératif

Outre le masque et l'hygiène des mains, l'usage de gants est un moyen complémentaire pour se protéger.

Pour éviter la survenue de cas secondaires :

- Une fiche mémo "Conduite à tenir en cas de suspicion d'IRA"
- Une fiche "Kit infections respiratoires"

**CPias Normandie**  
Centre d'Expertise pour la Prévention des Infections nosocomiales

### Bonnes pratiques

#### Port d'un masque à usage médical



**☛ Rappels**

- Le masque doit être appliqué hermétiquement sur le visage en couvrant le nez, le menton et la bouche
- Ne pas manipuler le masque en dehors de la pose et du retrait

**☛ Pose du masque**

- Réaliser une hygiène des mains (friction hydro-alcoolique (FHA))
- Prendre un masque et l'appliquer sur le visage en le tenant par les liens ou élastiques et en respectant le sens de pose (barrette nasale, partie rembourrée sur le visage)
  - Si masque avec liens : liens supérieurs noués sur le haut de la tête et liens inférieurs noués au niveau du cou
  - Si masque avec élastiques : élastiques positionnés autour des oreilles
- Pincer la barrette au niveau du nez pour augmenter l'étanchéité
- Réaliser une hygiène des mains (FHA)

**☛ Changement du masque**

- Toutes les 3 à 4 heures, en cas de port de longue durée (durée d'utilisation : cf. notice du fabricant)
- En cas de souillure, de projection
- S'il a été touché et/ou baissé au niveau du cou

**NB** : Le masque à usage médical peut être maintenu dans le cas de soins à plusieurs patients, s'il n'a pas été touché, ni manipulé et qu'une FHA a été effectuée entre 2 patients

**☛ Retrait du masque**

- Retirer le masque en le prenant par les attaches
- Réaliser une FHA des mains

MAU : Août 2020

# La boîte à outil IRA : l'affiche

## Le diagnostic



Virus fréquents : grippe, SARS-Cov2 (COVID-19), VRS, et autres !



Chez le sujet âgé, **signes cliniques moins spécifiques** : altération de l'état général, chutes, confusion, diarrhée

Suspicion d'IRA = mise en place des précautions complémentaires + mesures barrières

Confirmation diagnostique : **prélèvement nasopharyngé** sur avis médical

A réaliser dès que possible (MAX 72 h après le début des symptômes)



Tests diagnostiques :

- 1) PCR simplex, idéalement multiplex (VRS, grippe, COVID19) : technique de référence
- 2) Test antigénique (TROD) : simple (grippe ou COVID19), duplex (grippe + covid19)




TROD : attention aux faux négatifs !

Bilan biologique et radiographie thoracique sur avis médical

# La boîte à outil IRA : l'affiche

## Le traitement

- 1 **Traitement symptomatique** : antipyrétiques, antalgiques (paracétamol). **EVITER** les AINS.  
Hydratation suffisante (au moins 1,5 L par jour)
- 2 **PAS D'ANTIBIOTIQUE CAR INFECTION VIRALE**
- 3 **Traitements antiviraux spécifiques** 

 Pas de traitement spécifique pour le **VRS** : traitement symptomatique

### GRIPPE

1) Résident **symptomatique** : *dans les 2 j*  
OSELTAMIVIR à dose curative PO 75 mg x 2/j pendant 5 j

2) Résident **NON symptomatique**, contact étroit d'un cas de grippe : *A très haut risque de complication ?*

**oui** 

OSELTAMIVIR à dose curative PO 75 mg x2/j pendant 5 j

**non** 

OSELTAMIVIR à dose préventive PO 75 mg/j pendant 10 j

### COVID-19

A débiter dans les **5** jours après le début des symptômes :  
1) **PAXLOVID®** (nirmatrelvir/ritonavir) PO 300/150 mg 2 x/j pendant 5 j



**Adaptation à la clairance (Cl si < 30 mL/min)**  
**Interactions médicamenteuses**



2) **REMDESIVIR** IV pendant 3 j si patient **non** oxygénodépendant : 200 mg J1 puis 100 mg J2-J3



**Si patient oxygénodépendant : avis spécialisé**



Cliquez ou flashez pour accéder à notre **boîte à outils infections respiratoires**



ILS SONT PRÉCIEUX, UTILISONS-LES BIEN.



Cliquez ou flashez pour accéder à la **carte du conseil antibiotique**

# La boîte à outil IRA : sur le site



## Autres outils

### *Saison 2023-2024*

D'autres outils sont mis à disposition par d'autres CPias :

- Dépasser l'hésitation vaccinale par l'Escape Game, proposé par le CPias Occitanie
- .....

## Références

### *Saison 2023-2024*

- HAS : Réponse rapide dans le cadre de la Covid-19. Traitement de la Covid-19. Juin 2023
- HAS : Intérêt des tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) antigéniques Covid/grippe et Covid/grippe/VRS en ville. Juin 2023
- Haut Conseil de la Santé Publique : avis relatif à la prescription d'antiviraux en cas de grippe saisonnière. 16 mars 2018
- SpF : Guide méthodologique pour le signalement des cas groupés d'IRA dans les EMS. Juin 2023

# En conclusion la boîte à IRA...

---

- Est un outil dynamique
- Se veut pédagogique
- Que vous pouvez vous approprier
- Que vous pouvez améliorer
- ....alors n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions

