

# L'Hygiène Bucco-Dentaire: « une Démarche Habitée » au Centre Hospitalier DURECU-LAVOISIER



C.PORTE  
IDE Hygiéniste

# INTRODUCTION

- \* L'hygiène bucco-dentaire fait partie des **préoccupations constantes des usagers**. L'existence d'un protocole et la réalisation de formations ne suffisent pas à alerter les professionnels sur l'importance de ce soin.
- \* Inspirée par l'action **M'TES DENTS** menée auprès des enfants et **les journées internationales d'hygiène des mains**, nous avons conçu cette démarche avec pour objectif de **sensibiliser les professionnels de santé à l'hygiène bucco-dentaire**.

# CONSTATS

- \* État buccodentaire pas toujours évalué dès l'entrée,
- \* Méconnaissance des habitudes des usagers,
- \* Soins bucco-dentaires mal voire pas réalisés,
- \* Manque de connaissances des professionnels de santé, des usagers, des proches sur les risques d'une mauvaise hygiène buccodentaire,
- \* Manque de traçabilité de la programmation du soin et de sa réalisation dans le dossier informatisé de chaque usager,
- \* Constats de non qualité qui s'installe dans le temps (faits par les usagers, les proches, les dentistes),
- \* Insatisfaction exprimée par certains membres du Conseil de la Vie Sociale.

# MATÉRIELS ET MÉTHODES

- \* Création d'un groupe de travail pluridisciplinaire pour organiser les journées de sensibilisation,
- \* Utilisation des ressources internes (personnels, matériels),
- \* Tournage de vidéos par le groupe de travail avec le matériel et les locaux que les professionnels utilisent au quotidien,
- \* Rencontre des professionnels lors de journées banalisées sur leur lieu d'exercice pour les sensibiliser à l'hygiène bucco-dentaire.

# DÉROULEMENT DES JOURNÉES DE SENSIBILISATION

\* Introduction par un quiz de connaissance:



## HYGIENE BUCCODENTAIRE : « UNE DEMARCHE HABITEE »



- Avant le soin que faut-il faire ? Classer les actions par ordre chronologique.
  - Guider
  - Installer
  - Évaluer
  - Expliquer
  - Informer
- Que peut-on utiliser pour nettoyer une prothèse dentaire ?
  - Brosse souple
  - Brosse dure
  - Gants non stériles
  - Dentifrice
  - Savon doux
  - Compresses
  - Boîte à dentier
  - Serviette
  - Gel Hydro-Alcoolique
  - Gants stériles
  - Abaisse-langue
  - Haricot
- Quel mouvement doit-on effectuer lors d'un soin des dents ?
  - Un mouvement de la gencive vers la dent.
  - Un mouvement de la dent vers la gencive.
- Comment rince-t-on les dents en cas de troubles de la déglutition ?
  - Eau plate
  - Compresse imbibée d'eau
  - Eau gazeuse
  - Pas de rinçage
- Comment peut-on faciliter l'ouverture de la bouche du patient ?
  - À l'aide de l'abaisse-langue
  - Avec l'auriculaire au coin de la bouche
  - À l'aide de la brosse à dents
  - Refus de soin si bouche impossible à ouvrir
- L'appareil dentaire doit-il être systématiquement élevé la nuit ?
  - Oui
  - Non
- L'appareil doit-il rester dans l'eau toute la nuit ?
  - Oui
  - Non
- Après le soin que faut-il faire ? Classer les actions par ordre chronologique.
  - Ranger le matériel
  - Validation du soin et transmission
  - Nettoyer la boîte à dentier
  - Réinstaller le patient/résident
  - Ôter les gants
  - Effectuer une Friction Hydro-Alcoolique

Tourner la page



9. Relier chaque photo à sa terminologie :



Bouche hémorragique



Bouche mycotique



Bouche sèche



Bouche ulcérée

10. Quelles sont les conséquences d'un manque d'hygiène bucco-dentaire sur l'état de santé du patient ?

- Maladies cardiovasculaires,
- Diabète,
- Atteintes rénales,
- Atteintes hépatiques,
- Pneumopathies,
- Septicémies,
- Abscès cérébraux,
- Majoration du risque de chute,
- Altération des fonctions orales,
- Dénutrition,
- Édentement,
- Handicap fonctionnel et social.



MERCI DE VOTRE PARTICIPATION

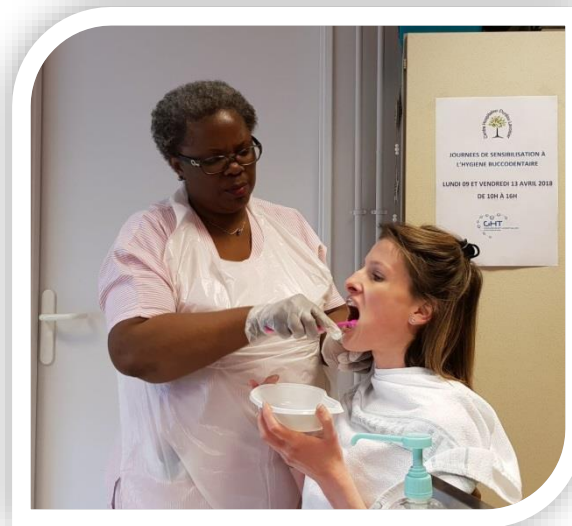
# DÉROULEMENT DES JOURNÉES DE SENSIBILISATION

- \* Échange avec les professionnels rencontrés autour de vidéo accompagnant certaines questions du quiz:
  - Dans un contexte de troubles de la déglutition,
  - Soin et ouverture de bouche difficile,
  - L'hygiène des appareils dentaires,
  - Le soin oublié et remarqué par l'utilisateur.



# DÉROULEMENT DES JOURNÉES DE SENSIBILISATION

- \* Jeu de rôle: « Et si on se mettait à la place de l'utilisateur »



- \* Remplacer dernièrement par une démonstration avec un appareil dentaire, qui sera par la suite remplacé par des vidéos réalisées par le groupe de travail

# DÉROULEMENT DES JOURNÉES DE SENSIBILISATION

- \* Distribution de 3 flyers sur le protocole d'hygiène bucco-dentaire:





# DÉROULEMENT DES JOURNÉES DE SENSIBILISATION

## Nécessaire à fournir dès l'entrée pour le brossage des dents

- Une brosse à dent souple à changer **1 à 4 fois par an** avec si possible un capuchon de protection.
- Ou une brosse à dent électrique.
- Un dentifrice peu moussant.
- Un verre à dents.



## Nécessaire à fournir dès l'entrée pour l'entretien des prothèses dentaires

- Une boîte à dentier.
- Une brosse à appareil dentaire.
- Dentifrice peu moussant.
- Des pastilles désinfectantes.
- De la pâte adhésive.



## L'HYGIENE BUCCODENTAIRE AU CHDL

### Définitions

- Le soin de bouche est un soin permettant d'apporter une hygiène buccodentaire adéquate au patient/résident.
- Les soins de bouche non médicamenteux sont des soins qui relèvent du rôle propre infirmier pouvant être réalisés en collaboration avec les AS et des AMP.
- Les soins de bouche médicamenteux sont des actes sur prescription médicale et sont toujours précédés par une hygiène buccodentaire simple.

### Principes à retenir

- Évaluation de l'état de la bouche lors de l'entrée et dès que cela est possible.
- Interroger le patient/résidente et/ou sa famille sur ses habitudes d'hygiène buccodentaire.
- L'hygiène buccodentaire fait partie intégrante de la toilette.
- En cas de troubles cognitifs et/ou de refus de soins, essayer de le proposer à des moments différents de la journée.
- Comme tout autre soin, celui-ci doit être validé et transmis dans le dossier de soin infirmier.

### Soins des dents

1. Déposer le dentifrice sur une brosse sèche.
2. Brosser toutes les faces de toutes les dents.
3. Récupérer les résidus de brossage.
4. Essuyer les lèvres



### Soins des muqueuses

1. Enrouler une compresse autour du doigt ou d'un abaisse langue.
2. Imbibes une compresse de bicarbonate de sodium.
3. Masser l'ensemble des muqueuses.



4. Essuyer les lèvres



### Soin de prothèses dentaires

1. Retrait des prothèses.
2. Nettoyer la prothèse dentaire avec un savon doux ou du dentifrice au-dessus d'une bassine remplie d'eau afin d'éviter toute casse de celle-ci en cas de chute.
3. Nettoyer la boîte à dentier à l'eau et au savon.



# RÉACTIONS DES PROFESSIONNELLS SUITE AUX DIFFÉRENTES RENCONTRES

- \* Ils ont été intéressés et satisfaits de la démarche,
- \* Ils ont été satisfaits de l'interactivité de la démarche et de la nouveauté des supports proposés,
- \* Ils ont trouvé la méthode claire et accessible,
- \* Ils ont apprécié que nous venions à leur rencontre sur un temps dédié,
- \* Ils apprécient que la démarche ainsi que les vidéos aient été élaborées par des professionnels de terrain avec le matériel de l'établissement, cela en fait une démarche pratico-pratique,
- \* Ils ont apprécié l'apport de connaissance et ont été surpris des conséquences d'un manque d'hygiène buccodentaire.

# POURSUITE DE LA DÉMARCHE

- \* Suite à la volonté de faire changer les pratiques, l'acquisition de nouveaux matériels était nécessaire:

- Coton-bouche neutre et citronné



- \* Puis depuis 2021, nous avons mis en place les soins conseils:

- Encadrant ou IDE Hygiéniste
- Accompagnement dans le prendre soin par observation d'un soignant lors de la réalisation d'un soin (toilette, change...)
- Lors de l'HBD:
  - ❖ rappel sur l'importance d'une HBD
  - ❖ Démonstration sur le patient/résident

# POURSUITE DE LA DÉMARCHE

- \* En dehors de la réalisation du soin, pas ou peu d'évaluation de l'état bucco dentaire était effectuée
  - Grille OAG trop compliqué
  - Beaucoup d'agents non formés (ASH FF...)
- \* Création d'une grille d'évaluation de l'hygiène bucco-dentaire visuelle

# POURSUITE DE LA DÉMARCHE

## ÉVALUATION DE L'ÉTAT BUCCO-DENTAIRE



















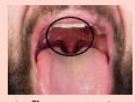

Prothèse du haut : oui/non adaptée : oui/non

Prothèse du bas : oui/non adaptée : oui/non

Présence de douleur : oui/non

Suivi dentaire régulier : oui/non

Examen initial : oui/non

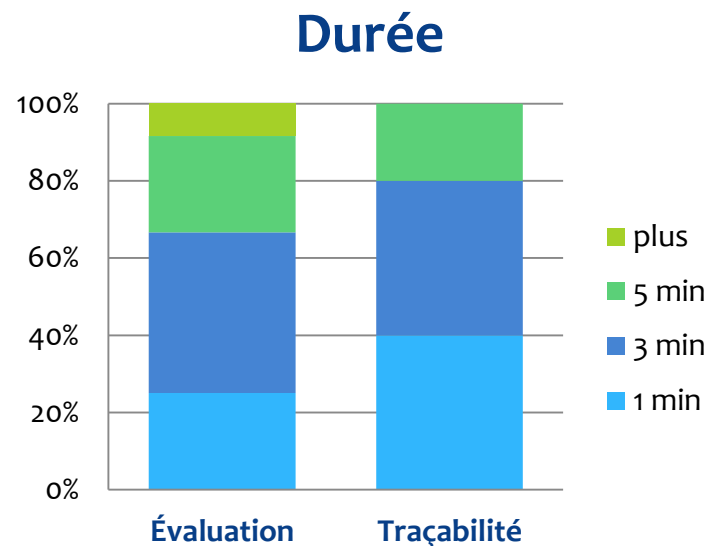
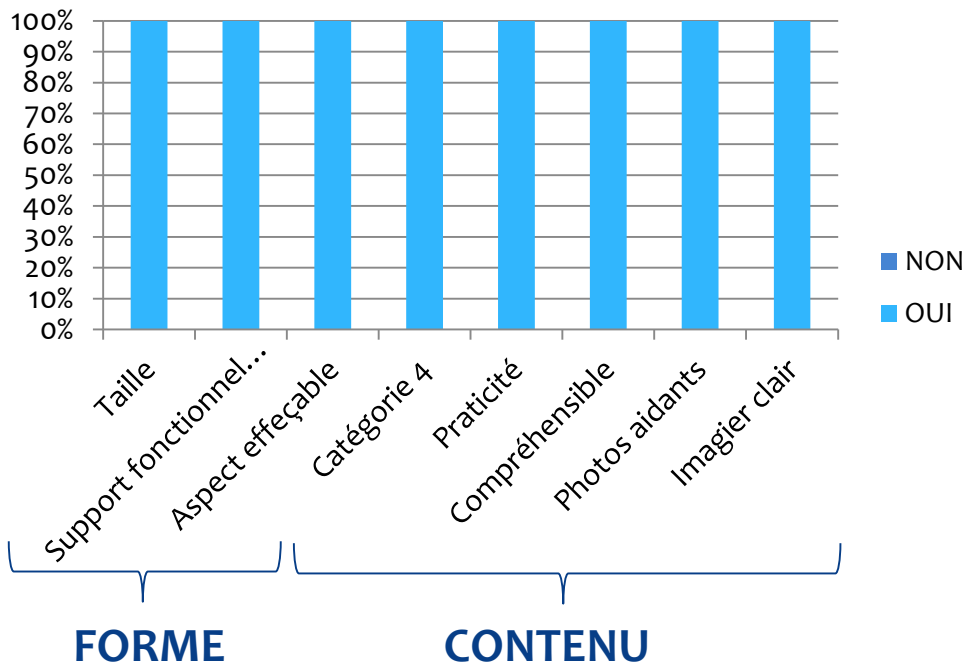
LOCALISATION	0 POINT	1 POINT			SCORE	
Lèvres	 Saines	 Fissurées	 Ulcérées	 Sèches		
Gencives	 Saines	 Ulcérées	 Hémorragiques	 Abcès		
Dents	 Saines	 Cariées	 Cassées	 Déchaussées	 Entartrées	
Langue	 Saine	 Rôtie		 Mycosique		
Palais	 Sain	 Mycosique	 Inflammatoire	 Ulcéré		
<b>TOTAL</b>					<b>/5</b>	



- Tracer l'évaluation de l'état bucco-dentaire que vous venez d'effectuer dans les bilans/mesures sur OSIRIS.
- Transmettre l'évaluation à l'infirmière du service qui en avisera le médecin si nécessaire.





















# POURSUITE DE LA DÉMARCHE

\* Grille testée sur plusieurs services avec questionnaires de satisfaction des professionnels







# POURSUITE DE LA DÉMARCHE

- \* Puis introduite dans notre dossier de soins informatisés

<input type="checkbox"/> Examen initial		<input type="checkbox"/> Prothèse du haut		<input type="checkbox"/> adaptée		<input type="checkbox"/> inadaptée		<input type="checkbox"/> Autre matériel dentaire		Score
<input type="checkbox"/> Suivi dentaire régulier		<input type="checkbox"/> Prothèse du bas		<input type="checkbox"/> adaptée		<input type="checkbox"/> inadaptée		<input type="checkbox"/> Douleurs buccales		0
<b>Lèvres</b>	<input type="radio"/> Saines		<input type="radio"/> Fissurées		<input type="radio"/> Ulcérées		<input type="radio"/> Sèches			
<b>Gencives</b>	<input type="radio"/> Saines		<input type="radio"/> Ulcérées		<input type="radio"/> Hémorragiques		<input type="radio"/> Abscès			
<b>Dents</b>	<input type="radio"/> Saines		<input type="radio"/> Cariées		<input type="radio"/> Cassées		<input type="radio"/> Déchaussées		<input type="radio"/> Entartrées	
<b>Langue</b>	<input type="radio"/> Saine		<input type="radio"/> Rotie		<input type="radio"/> Mycosique					
<b>Palais</b>	<input type="radio"/> Sain		<input type="radio"/> Mycosique		<input type="radio"/> Inflammatoire		<input type="radio"/> Ulcéré			

Score global : 0

# POURSUITE DE LA DÉMARCHE

- \* Mise en place progressive dans les unités lors de la journée de sensibilisation
- \* Évaluation
  - À l'entrée du patient/résident
  - Puis 1/an
  - Ou si problème
- \* Intégration au CLAN de l'établissement et travail en collaboration pour développer un outil de dépistage des troubles de la déglutition à risque de complications
  - Présentation de la grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire à la diététicienne, orthophoniste ... afin qu'ils l'intègrent lors de leur bilan pour dénutrition, trouble de la déglutition...



# DÉVELOPPEMENT DE LA FORMATION

- \* Depuis quelques années, dispensation de cours à l'IFAS auprès des futurs aides-soignants
- \* Pour 2023: réalisation d'une formation plus complète avec la physiopathologie en détail et la pratique au quotidien

# CONCLUSION

- \* L'hygiène bucco-dentaire pour être bien menée doit être:
  - \* Inscrite dans la **formation initiale et continue** des professionnels de santé,
  - \* Un **partage d'expérience** avec d'autres établissements,
  - \* Un moyen de **lutter contre la douleur, la dénutrition et les complications.**

**L'hygiène bucco-dentaire:**  
**« Tous Impliqués, Tous concernés »**