



Mission PRIMO
Version du 29/03/21
Ce document pourra être amené à évoluer

Hygiène au cabinet de kinésithérapie

TECHNIQUES D'HYGIÈNE DES MAINS

À l'attention des kinésithérapeutes libéraux

Lavage simple des mains

OBJECTIF
Suppression de la flore transitoire

QUAND ?

- A l'arrivée au cabinet et en le quittant
- Après tout geste de la vie courante (avant le repas, après les toilettes et le mouchage)
- Après utilisation de crème ou d'huile de massage

INDICATION / LE LAVAGE DES MAINS AU SAVON ET À L'EAU EST INDIQUÉ LORSQUE :

- Les mains sont visiblement sales ou souillées par du sang ou d'autres liquides biologiques.
- En cas d'exposition présumée ou avérée à des germes sporulés (germes enveloppés qui nécessite un nettoyage mécanique) ou à des sarcoptes (agents de la gale),
- Après tout geste de la vie courante



Friction Hydro-Alcoolique

OBJECTIF
Réduire le risque de transmission croisée des micro-organismes par manutention
la friction avec un Produit Hydro-Alcoolique (PHA) est une technique de substitution au lavage des mains

QUAND ?

- Avant et après un contact avec le patient
- Avant un geste aseptique
- Avant et après port de gant, le lavage des mains est requis en cas de contact accidentel avec les liquides biologiques
- Après un contact avec la zone patient

INDICATION / SUR DES MAINS NE PRÉSENTANT PAS DE SOUILLURES VISIBLES

TECHNIQUE

- Prélever environ 3ml (1 coup de pompe) de PHA dans le creux de la main.
- Se frictionner les mains et les doigts avec le produit jusqu'à séchage complet des mains (30 secondes).
- (Detailed description of hand friction technique)
- (Detailed description of hand friction technique)
- Si les avant-bras sont en contact avec le patient, une friction jusqu'au coude est nécessaire, prévoir alors deux doses de PHA.

La zone patient

La zone patient est un espace qui comprend le patient lui-même et son environnement immédiat qui contient les surfaces et objets qui lui sont temporairement et exclusivement dédiés.

C'est à dire : le patient ainsi que toutes les surfaces inertes touchées par le patient ou en contact direct avec lui (par exemple: table de massage, vélo, petit matériel de rééducation, appareils médicaux et toutes autres surfaces).

Définition de l'O.M.S



RÉALISER UNE HYGIÈNE DES MAINS LORS DE CHAQUE ENTRÉE ET SORTIE DE CETTE ZONE PATIENT



Techniques d'hygiène des mains

Friction hydro-alcoolique – Comment ? AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE

1a

1b

Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

Lavage des mains – Comment ? AVEC DU SAVON ET DE L'EAU

0

Mouiller les mains abondamment,

1

appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

2

Paume contre paume par mouvement de rotation,

3

le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,

4

les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,

5

les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,

6

le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,

7

la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.

8

Rincer les mains à l'eau,

9

sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,

10

fermer le robinet à l'aide de la serviette.

20-30 secondes

40-60 secondes

8

Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

11

Les mains sont prêtes pour le soin.

POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE, CONTACTEZ-NOUS :

Par mail : urpskinepdl@gmail.com
Ou consultez nos sites internet :
→ <https://www.preventioninfection.fr>
→ <https://www.urps-mk-paysdelaloire.fr>

Illustrations : Adèle Strak - Schéma : monofragilis network