


L'hygiène des mains

	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BERGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 1 / 7

PROTOCOLES

Objet

Décrire les différentes méthodes d'hygiène des mains selon les objectifs et le niveau de risque des situations rencontrées

Fiches techniques descriptives

- Le lavage simple
- La désinfection des mains par friction
- La désinfection chirurgicale des mains par friction



L'absence de présentation du lavage hygiénique et du lavage chirurgical est motivée par les recommandations de la SF2H :

- o *R31 : il est recommandé de **pratiquer une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique en remplacement** du lavage simple, du lavage hygiénique et du lavage chirurgical. Si les mains sont visiblement souillées, il est impératif de procéder à un lavage simple des mains (2010)*
- o *Il est fortement recommandé de **supprimer les savons antiseptiques** utilisés pour les mains des soignants, quelques soient les indications (haut niveau de validation) : suppression des procédures de lavage hygiénique et de lavage chirurgical (2009)*

Domaine d'application

- Professionnels de santé
- Patients
- Visiteurs


Glossaire

- PHA : Produit Hydro-Alcoolique
- FHA : Friction Hydro Alcoolique

	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 2 / 7

Références bibliographiques

- Actualisation des précautions standard, Etablissements de santé, Etablissements médico-sociaux, Soins de ville, SFHH, juin 2017
 - https://sf2h.net/wp-content/uploads/2017/06/HY_XXV_PS_versionSF2H.pdf
- Surveiller et prévenir les infections associées aux soins, SF2H, Septembre 2010, 175 p.
 - https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2010/09/SF2H_surveiller-et-prevenir-les-IAS-2010.pdf
- Résumé des Recommandations de l'OMS pour l'Hygiène des Mains au cours des Soins, OMS, 2010, 68 p.
 - https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70469/WHO_IER_PSP_2009.07_fre.pdf
- Recommandations pour l'hygiène des mains, Société Française d'Hygiène Hospitalière - Juin 2009, 102 p.
 - https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70469/WHO_IER_PSP_2009.07_fre.pdf
- Guide technique : L'eau dans les établissements de santé, Ministère de la santé, 2005.
 - https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/guide_eau_dans_les_es.pdf
- Avis du Comité Technique National des Infections Nosocomiales du 5 décembre 2001 sur la place de la friction hydro-alcoolique dans l'hygiène des mains lors des soins.
 - <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/infections-associees-aux-soins-et-resistance-aux-antibiotiques/infections-associees-aux-soins/documents/article/avis-du-comite-technique-national-des-infections-nosocomiales-du-5-decembre-2001-sur-la-place-de-la-friction-hydro-alcoolique-dans-l-hygiene-des-m>

	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 3 / 7

Le lavage simple des mains

Objectif

- Eliminer les salissures et réduire la flore transitoire ⇒ action mécanique

① Mouiller

mains et poignets



② Prendre 1 dose

NB : une dose de savon doux suffit



③ Frotter

15 secondes minimum (action mécanique)
Insister sur les espaces interdigitaux



④ Rincer

Abondamment (temps de rinçage équivalent au temps de savonnage)



⑤ Sécher

Par tamponnement avec un premier essuie-mains à usage unique. Fermer le robinet avec l'essuie-mains (si commande manuelle). Terminer le séchage avec un second essuie-mains
Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher avec la main



Pré-requis

- Tenue à manches courtes
- Ongles courts (1mm ou moins), ongles nus (absence de vernis, faux ongles...)
- Aucun bijou (ni alliance, ni montre...)

Indications

- Mains visiblement souillées
- Après le retrait de gants poudrés
- Dans des situations spécifiques : prise en charge de patients porteurs de certains agents pathogènes (*Clostridium difficile*, gale : lavage simple recommandé suivi d'une FHA)
↳ Cf fiches techniques « conduite à tenir en cas de *Clostridium difficile*, gale »



Recommandations 2009, 2010, 2017

Il est **fortement recommandé** d'effectuer une **friction hydro-alcoolique** en remplacement du lavage des mains (au savon doux ou antiseptique) en l'absence de souillure visible des mains

Matériels et produits

- Savon doux liquide
- Eau pour soins standards
- Essuie-mains à usage unique avec distributeur adapté
- Poubelle sans couvercle

	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 4 / 7

La désinfection des mains par friction

Objectifs

- Eliminer la flore transitoire par friction en utilisant un produit hydro-alcoolique ⇒ action désinfectante
- Prévenir le risque de transmission croisée

Technique par friction en 7 temps renouvelée autant de fois que nécessaire pendant la durée recommandée et jusqu'au séchage complet

Prendre le volume nécessaire pour couvrir complètement les mains et les poignets (1,5 à 3 ml selon la taille des mains)

1 Frictionner
paume contre paume



2 Paume main droite sur dos de la main gauche et vice versa



3 Paume contre paume doigts entrelacés



4 Dos des doigts contre la paume opposée avec doigts emboîtés



5 Friction circulaire des pouces enchâssés dans la paume opposée



Pré-requis

- Tenue à manches courtes
- Ongles courts (1mm ou moins), ongles nus (absence de vernis, faux ongles...)
- Aucun bijou (ni alliance, ni montre...)
- Mains sèches et macroscopiquement propres

Indications

- Avant un contact avec le patient
- Avant un geste aseptique
- Après un risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine
- Après un contact avec le patient
- Après un contact avec l'environnement du patient

Produits


- Solution hydro-alcoolique conforme à la norme EN 1500
Le temps de contact doit être précisé selon le produit utilisé (20 à 30 secondes)

6 Friction par rotation des doigts joints dans la paume opposée



7 Friction des poignets



	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 5 / 7

La désinfection chirurgicale des mains par friction

Objectifs

- Eliminer la flore transitoire
- Réduire la flore résidente de façon prolongée
- Prévenir le risque de transmission croisée

Cette technique d'hygiène des mains comprend, suivant les situations rencontrées (cf. encadré), 1 ou 2 temps :

- soit un lavage simple suivi d'une désinfection chirurgicale avec deux frictions (cf. 1 et 2)
- soit une désinfection chirurgicale seule avec deux frictions (cf. 2)

1. Lavage simple

① Mouiller les mains, les avant-bras et coudes inclus (*lors de la désinfection, les coudes sont inclus*) et **prendre 1 dose** de savon doux



② Savonner les mains, les avant-bras et les coudes durant au moins 15 secondes



③ Au premier lavage de la journée, brosser les ongles : 15 secondes pour chaque main



④ Rincer abondamment sous l'eau du réseau en assurant une action mécanique : 60 secondes



⑤ Sécher soigneusement les mains, les avant-bras et les coudes avec un essuie-mains non stérile. Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher avec la main



Pré-requis

- Tenue à manches courtes
- Ongles courts (1 mm ou moins), ongles nus (absence de vernis, faux ongles...)
- Aucun bijou (ni alliance, ni montre...)
- Coiffe, masque chirurgical, lunettes de protection (ou masque chirurgical à visière) lors de la désinfection

Indications

- Avant tout acte chirurgical, d'obstétrique et de radiologie interventionnelle
- Avant tout acte à haut risque infectieux (pose d'un dispositif invasif, exemples : cathétérisme central, ponction lombaire...)



Recommandations 2009 et 2010

- Privilégier la désinfection chirurgicale par friction au lavage chirurgical des mains
- **Lavage simple** avec savon doux à réaliser **uniquement** :
 - à l'entrée du bloc opératoire au moins 10 minutes avant la désinfection par frictions
 - **si** les mains sont visiblement souillées
 - **si** utilisation de gants poudrés (à effectuer juste après le retrait)
- **Désinfection chirurgicale** par 2 frictions :
 - avant chaque intervention, et entre 2 interventions

Produits

- Pour lavage simple : se référer fiche « lavage simple »
- Solution hydro-alcoolique conforme à la norme EN 12791
- Utiliser un volume suffisant pour garder les mains et les avant-bras mouillés **durant le temps recommandé** (norme EN 12791) suivant chaque produit utilisé

	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017 Page : 6 / 7

2. Désinfection chirurgicale en 2 frictions

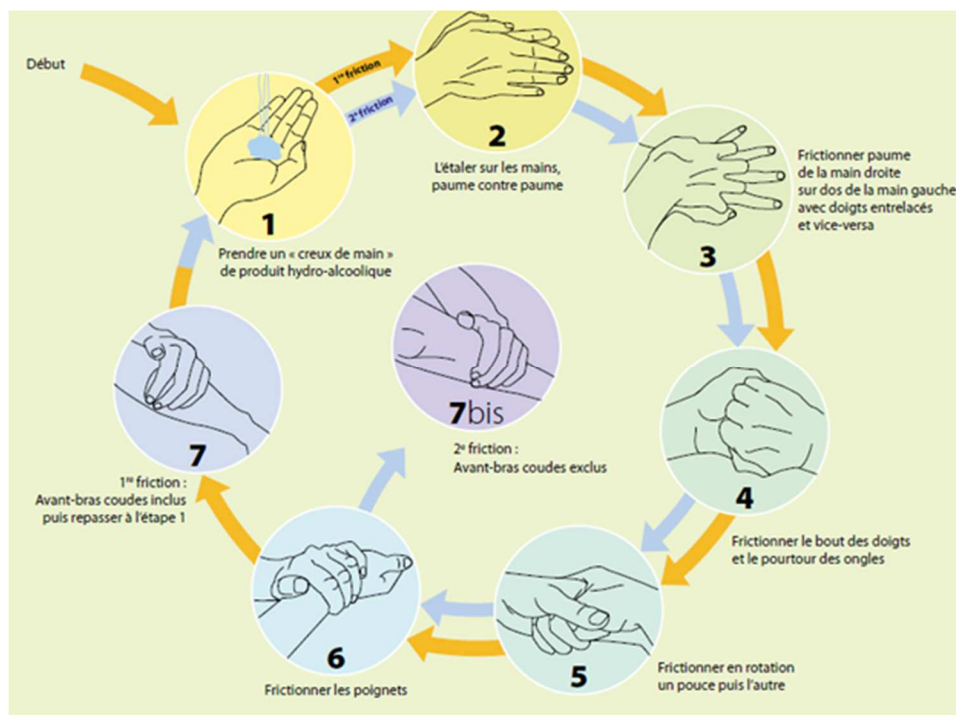
❶ 1^{ère} friction :

- ➔ Prendre une quantité suffisante de PHA*
- ➔ Étaler le produit des mains jusqu'aux coudes inclus
- ➔ Frictionner pendant le temps recommandé* en fonction du produit utilisé

❷ 2^e friction :

- ➔ Reprendre une quantité suffisante de PHA*
- ➔ Étaler le produit des mains jusqu'aux avant-bras
- ➔ Frictionner **les mains et les avant-bras, coudes exclus** pendant le temps recommandé* en fonction du produit utilisé, jusqu'à séchage complet avant d'enfiler les gants

* : Se référer aux recommandations du fabricant



- ✓ Rédiger un protocole d'établissement
- ✓ Le faire valider par l'instance experte dans la gestion du risque infectieux CME ou CLIN ou instance selon l'organisation arrêtée localement
- ✓ Le diffuser et l'afficher
- ✓ L'évaluer

	Rédaction	Mise à jour	Validation	Version 3
	Dr France BORGEY Marlène ROBERT Sophie VALLET	Liliane HENRY Isabelle ROLAND	CPias Normandie	Date : Sept 2017
				Page : 7 / 7