



Animations du 26 au 01 Février 2026

DATE		MATIN		APRES-MIDI	
LUNDI St Paule	26	Vélo 10h30 Lydie et Sarah Salle de Gym		Soins esthétiques 14h30 Sarah Hall	Quizz musical 16h Sarah Hall
					
MARDI St Angèle	27	Gym douce (Equilibre et détente) 11h - Lydie Salle de Gym		Expressions françaises 14h30 Sarah Hall	
MERCREDI St Thomad d'Aquin	28	Atelier mémoire 11h Rita Bureau Rita		Belote 14h30 Sarah Hall	
					
JEUDI St Gildas	29	Apéritif des anniversaires du mois de Janvier 11h30 Equipe - Hall		Basket assis 14h30 Noémie et Léa Hall	
					
VENDREDI Ste Martine	30	Parcours de marche 11h00 Sarah Chambre		Equithérapie Départ 13h30 Sarah Hall	
					
SAMEDI Ste Marcelle	31	Sortie au marché de Vire Départ 10h30 Sarah Hall		Quizz à la télé Thème : La musique 14h30 Sarah - Hall	
					
DIMANCHE Ste Ella	01	Week-end avec Sophie			