

Chez Symphonia, les pensionnaires relèvent le défi du Tour de France

Loisirs

A moins de 100 mètres de la ligne d'arrivée du Tour à Vire le 10 juillet, la maison de retraite Symphonia de Vire sera bien placée pour profiter du spectacle. Certes, toutes les fenêtres de l'établissement ne donnent pas du côté de l'avenue d'Atlacomulco. Et puis, en cette saison estivale, les arbres sont pleins de feuilles qui masquent un peu la vue. *"Mais nous aurons un espace réservé par l'organisation près de l'arrivée, tout comme la Maison d'accueil spécialisée. Nous pourrons y emmener nos résidents"*, explique Marianne Marguerite,

responsable de vie sociale dans l'établissement. En attendant, depuis février dernier, l'établissement a proposé un défi "Tour de France" à ses pensionnaires. Il s'agissait de tourner les jambes sur un vélo de fitness. *"Marie-Louise Laplanche, 93 ans, n'a pas été la dernière à participer avec motivation à l'exercice"*, constatent avec satisfaction Sarah Louvrier, animatrice et Lydie Picard, ergothérapeute. Un peu plus jeune et très alerte, une discrète religieuse, sœur Madelaine, a réussi à rouler avec assiduité, plusieurs kilomètres chaque jour.



Dans le hall de la maison de retraite : Marie-Louise Laplanche, 93 ans et à droite son fils Philippe avec Sarah Louvrier, animatrice et Lydie Picard, ergothérapeute.