

Des ateliers bien-être pour les résidents de Symphonia

Loisirs

A l'approche de la journée mondiale du bien-être, fixée au 11 juin, les responsables de l'EHPAD Symphonia ont décidé d'organiser une semaine sur ce thème du 7 au 10 juin.

"Nous avons proposé de nombreuses animations qui ont énormément plu à nos résidents et aux salariés", se félicite le directeur adjoint, Jean-Claude Bouclies, qui a lui-même testé les bienfaits de la réflexologie plantaire.

Au programme, il y avait pléthore d'ateliers : hypnose avec Rita Aupaix, mo-

delage crânien avec Christèle Challes, sophrologie avec Aline Lemièrre, sans oublier les séances de médiation animale menées par Marine Durdek ou encore les soins de beauté assurés par Sarah Louvrier et Marylène Bertran et les prestations musicales, avec la violoniste Matanja Hutter.

"Une belle occasion de faire découvrir de nouvelles activités", apprécie Nicolas Pouchin, responsable de la vie sociale.

Prochainement, un repas sur le thème du Pays basque viendra agréablement dépayser les 79 résidents de l'établissement.



Hubert Ploger

Jeudi 9 juin, les exercices de qi gong animés par Lydie Picard, au premier plan, ergothérapeute, ont séduit les résidents et le personnel de Symphonia.