

## Les retraités "roulent" 4 000 km



Georges Briquet, le recordman de distance sur vélo connecté à l'Ehpad Symphonia. Près de lui, le responsable des animations, Jean Schuler.

### SANTÉ

Jean Schuler, le responsable de la ville sociale à la maison de retraite Symphonia, est heureux. La barre fatidique des 4 000 km parcourus sur le vélo connecté de l'établissement depuis juillet 2018 a été franchie. Vendredi 9 août, ce sont même 4 135 kilomètres qui avaient été pédalés par les pensionnaires. L'an dernier, la démarche avait été enclenchée à peu près au moment du Tour de France, avec les vifs encouragements de l'ergothérapeute. Jean Schuler détaille: "En juin 2018,

*Symphonia a fait l'acquisition d'un vélo adapté qui a l'avantage d'être connecté à un ordinateur. Il permet donc de pédaler en ayant en même temps la projection d'un parcours en vidéo. 170 destinations sont disponibles: d'une trentaine en France en passant par l'Europe, l'Asie et l'Amérique du Nord."*

3 000 km à 90 ans

Parmi les résidents les plus dynamiques pour appuyer sur les pédales, il y a Georges Briquet. A

bientôt 90 ans, il a quelques petits soucis de santé. Mais manifestement rien qui pourrait lui donner envie d'arrêter de pédaler. A lui tout seul, depuis un an, il a roulé plus de 3 000 kilomètres! "Je fais souvent un petit parcours de 10 kilomètres par jour", observe Georges Briquet, qui se souvient: "Je me suis mis au vélo il y a 10 ans sur les conseils d'un kiné pour éviter des infiltrations dans mes genoux. Et cet été, j'ai regardé le Tour de France à la télé. Je n'aurais surtout pas voulu manquer ça. C'est très motivant!"