

■ LE MOLAY-LITTRY

Le meilleur pâtissier à la résidence Harmonie

Medirest, prestataire en restauration pour les structures de santé et médico-social, organise chaque année un concours culinaire pour ses clients. À la résidence Harmonie, Bruno Matrat, chef cuisinier, et Marion Conin, animatrice, ont relevé le défi : reproduire un dessert étoilé de Yannick Alleno, chef pâtissier de renom. Au programme, cette année, un délice aux fraises qui a fait saliver bien des résidents.

Après une préparation minutieuse par les équipes de l'EPHAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), les résidents ont eu le plaisir de déguster un plaisir sucré, devenant ainsi des juges avant l'heure pour l'équipe de cuisine. Les nombreuses photos prises, de la réalisation à la dégustation, seront envoyées à l'échelle nationale, pour peut-être atteindre la phase finale, fin juin, à Caen. Il s'agira là de la finale pour déterminer le meilleur chef de la région « Basse-Normandie ».

Bruno Matrat et Marion Conin, posant avec les délices aux fraises, avant la dégustation par les résidents, impatients de se régaler.

