

26 février 2016
La Renaissance

Le Molay-Littry et ses environs

LE MOLAY-LITTRY

LA RENAISSANCE - LE BESSIN
VENDREDI 26 FÉVRIER 2016
www.larenaissance-lebessin.fr

L'accueil de jour : un service de plus en plus prisé dans les maisons de retraite

Depuis janvier 2014, dans la politique de maintien à domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées, la résidence Harmonie propose un nouveau service : « L'accueil de jour ». Explications avec Mathieu Lemarchand, directeur de l'EHPAD, et Manuella Legastelois, soignante responsable de cet accueil de jour.

Qu'apportent ces journées en accueil de jour ?

Ça apporte un autre regard par rapport à la situation, des situations parfois alarmantes ! C'est un regard nouveau qui permet de privilégier et d'apporter sur quelque chose avec un regard professionnel. C'est un lien entre famille, malade et le personnel soignant et les divers organismes. Il y a une vraie demande et les accueils de jour sont rares sur la région. En 2015, ce sont 400 journées utilisées, soit le double de 2014. Nous travaillons en lien avec le service de gérontologie du Bessin, les centres hospitaliers de Bayeux et Saint-Lô, le CLIC et le dispositif Maia (ndlr : méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie).

Quels sont les principaux objectifs de cet accueil ?

Pour la personne accueillie, cela permet de maintenir ou restaurer des liens avec l'environnement social, de préserver son autonomie. L'équipe va mobiliser ses capacités existantes, préserver une image positive d'elle-même et l'aider à conserver et à retrouver les gestes de la vie quotidienne.

Qu'est ce que l'accueil de jour ?

La résidence peut accueillir entre 1 et 6 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées. L'équipe est là pour prendre le relais de l'aïdant et lui permettre de « respirer » pendant ce temps. La personne malade est prise en charge par une équipe de professionnels : infirmiers, aide médico-psychologique, médecin neuropsychologue, médecin coordonnateur, etc. Ce qui est plutôt rassurant pour les accompagnants ou la famille. C'est une plateforme de répit pour l'aïdant qui va pouvoir souffler pendant ce temps. C'est aussi un trait d'union entre le domi-



Manuelle Legastelois, soignante en accueil de jour (2^e à gauche) et Mathieu Lemarchand, directeur de l'EHPAD résidence Harmonie (au fond à gauche), en compagnie de quelques résidents.

la cuisine, des ateliers de musique, de chants, des ateliers de mémoire, de relaxation, de la gymnastique douce, des repas thérapeutiques, etc. On s'adapte à chaque cas selon l'état du malade. Le plus difficile est de franchir le cap qui est souvent très tardif, pour les aidants.

Le dossier d'admission est à retirer auprès du secrétariat de l'EHPAD résidence Harmonie. Il doit être complété par le demandeur. Le dossier médical est à faire compléter par le médecin traitant afin de prendre connaissance des maladies et des traitements en cours. Un entretien de pré-admission avec la personne est envisagé et, ou, une visite à son domicile. Cet entretien per-

■ Pratique : Résidence Harmonie, route de Tournières au Molay-Littry. Contacter la résidence au 02.31.22.82.82 ou ml.harmonie@orange.fr.

Quelles sont les modalités d'admission ?

Nous proposons la lecture du journal puis des activités stimulantes et des ateliers à visée thérapeutiques tout au long de la journée. Ce sont des travaux manuels comme la peinture,