

ACTIONS FRANCE ALZHEIMER COTENTIN

1^{ER} SEMESTRE 2022



COLLECTIF

POUR LES MALADES

Ateliers de mobilisation cognitive : le vendredi de 10h à 12h à Cherbourg à la résidence « La Chancelière » à la Glacerie

Groupe d'entraide : le vendredi de 14h à 17h au Foyer Résidence « Les Roquettes » à Cherbourg

Ateliers d'Art Thérapie : le jeudi de 14h30 à 16h30 1x/mois à Valognes, Salle Arc en ciel

Halte relais : le mercredi de 14h à 17h à l'EHPAD Roland Ricordeau à la Hague (les aidants peuvent rester)

Tennis de table : le mercredi de 10h à 11h30 en dehors des vacances scolaires à la Glacerie

POUR LES AIDANTS

Groupe de parole – Atelier du « Prendre soin de soi » : 8 séances s'étalent du 15/04 au 10/06 de 10h à 12h à Cherbourg

Formation des aidants : le lundi de 10h00 à 12h00 du 25/04 au 30/05 dans les locaux du SSIAD de Montebourg

Formation des aidants : le mardi de 18h à 20h du 11/01 au 01/03 en VISIO

Formation des aidants : le mercredi de 10h à 12h du 04/05 au 29/06 à la résidence « La Chancelière » à la Glacerie

Formation des aidants : le mardi de 18h à 20h du 26/04 au 31/05 à la MAIA à Tourlaville

Ateliers de relaxation (sophrologie) : le mercredi de 10h30 à 11h30 1x/mois à la résidence « La Chancelière » à la Glacerie

INDIVIDUEL

Suivi personnalisé malade jeune : à destination de la personne malade et sa famille, 7 heures renouvelables

Entretiens psychologiques individuels : à destination de l'aidant, 3 fois 1 heure

Parentèse ressource aidant : dès le diagnostic, un rendez-vous pour informer et préparer l'aidant, 1 à 2 fois 1 heure (orientation exclusive par le CHPC (UENG et UCC), contact téléphonique : 07 50 70 62 15)

SEJOURS VACANCES

Du 5 au 9 septembre 2022 à Saint Jean Le Thomas.

4 nuitées / 5 jours pour 12 couples

150€/personne soit 300€ pour la dyade aidant/aidé.

Contact : Evelyne RABEC, responsable des séjours vacances, responsable de l'antenne de Saint-Lô (06 82 48 14 55)

Il y a également des séjours vacances organisés au niveau national. Un catalogue est à votre disposition sur simple demande.

CONTACTS France Alzheimer 50

9 rue Daniel – 50200 COUTANCES

02 33 17 16 41 contact@francealzheimer50.org

Responsable d'antenne

Vanessa COQ : 07 70 99 48 00 vanessa.coq@maiaduocotentin.fr