



**AVC
Normandie**



Evaluation des douleurs neuropathiques

19 juin 2025

PEAN Florian

Ergothérapeute

SMR Neurolocomoteur

Centre hospitalier Aunay-Bayeux



Population concernée



L'évaluation est basée sur la formation de C. Spicher suite à la formation suivante : « Rééducation sensitive des douleurs neuropathiques »

Réduire l'hypoesthésie pour diminuer les douleurs neuropathiques

- **Méthode indiquée pour :**

- Atteintes périphériques entraînant des lésions axonales et donc des troubles de la sensibilité vibro-tactile
- Atteintes centrales ou lésions médullaires incomplètes non compressives



- Méthode contre indiquée pour :

- Atteinte de la gaine de myéline
- Anesthésie vibro-tactile
- Non compliance (compréhension du processus de traitement, alliance thérapeutique...)
- Troubles cognitifs ne permettant pas la compréhension des consignes ou leur respect



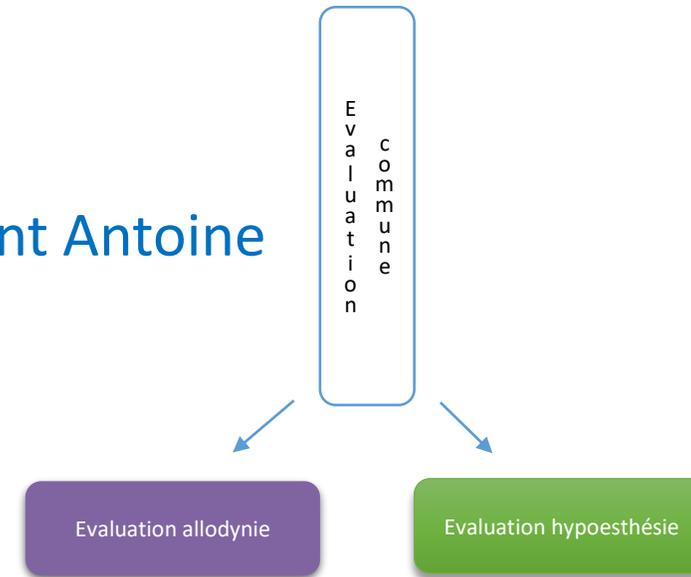
Différents stades

	Nom du stade	Douleurs
Stade 1	Hypoesthésie	Non
Stade 2	Allodynie mécanique simple	Au toucher
Stade 3	Névralgie avec douleurs intermittentes	Spontanées intermittentes
	Avec allodynie	
Stade 4	Névralgies avec douleurs incessantes	Spontanées incessantes
	Avec allodynie	
Stade 5	SDRC de Budapest	Sensation de cuisson
	Avec allodynie	



- Evaluation en 5 étapes :

- Entretien avec le patient
- Passation du questionnaire douleur Saint Antoine
- Hypothèse de la branche lésée
- Cartographie
- Evaluation de la sévérité

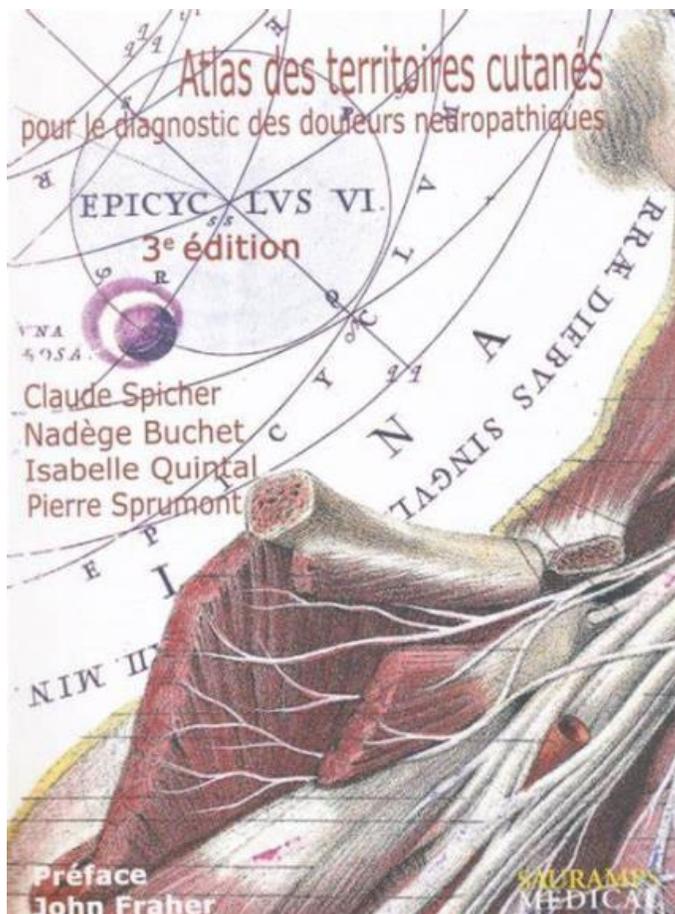




- Douleur décrite par le patient à un instant donné
- Score critères sensoriels
- Score critères affectifs

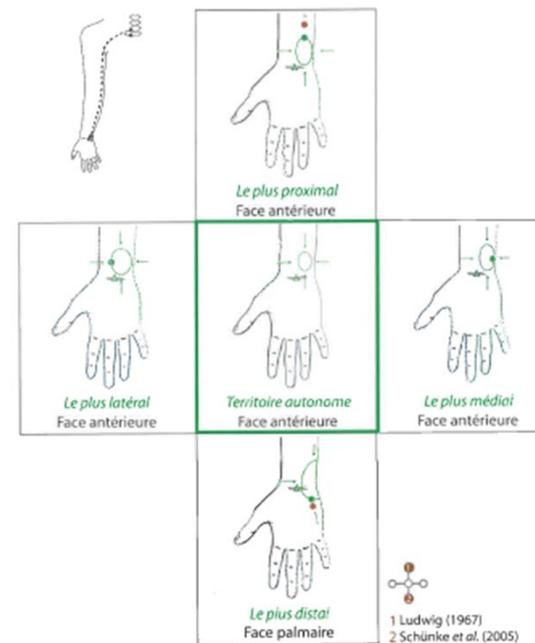
	Habituelle	Présente actuelle	Note
A			
Battements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pulsation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pincements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Éclairs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Décharges électriques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coups de marteau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B			
Rayonnante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irradiante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C			
Piqûre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coupure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pénétrante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Transperçante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coups de poignard	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D			
Pincement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Serrement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compression	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Écrasement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En étau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Broiement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E			
Tiraillement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Étirement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Distension	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Déchirure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Torsion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arrachement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F			
Chaleur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brûlure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G			
Froid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Glace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H			
Picotements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fourmillements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Démangeaisons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Habituelle	Présente actuelle	Note
I			
Engourdissement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lourdeur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sourde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J			
Fatigante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Épuisante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Éreintante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K			
Nauséuse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suffocante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syncopale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L			
Inquiétante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oppressante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angoissante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M			
Harcelante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Obsédante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cruelle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Torturante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Supplicante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
N			
Gênante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Désagréable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pénible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Insupportable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Q			
Énervante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Exaspérante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Horripilante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
P			
Déprimante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suicidaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Branche cutanée palmaire du nerf ulnaire

Palmar branch of ulnar nerve
Ramus palmaris, nervus ulnaris
Branche hypothénarienne du nerf cubital



Département brachial

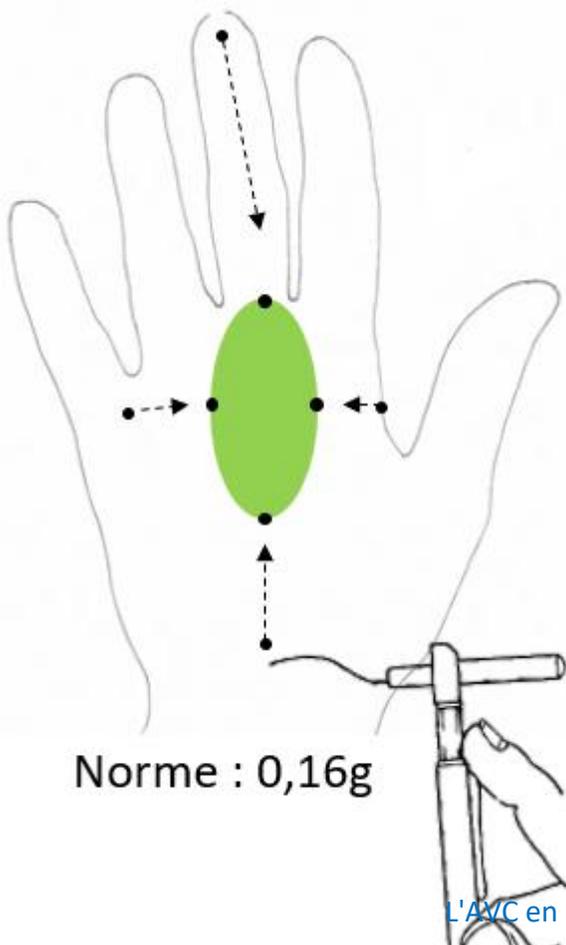
Planche 4.10: les cinq éléments topographiques de la sensibilité vibrotactile, c'est-à-dire les quatre points cardinaux du territoire maximal de distribution cutanée et le territoire autonome



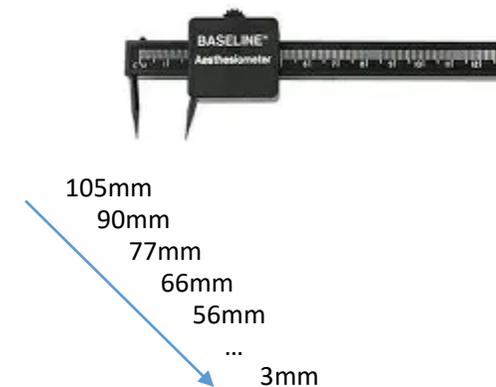
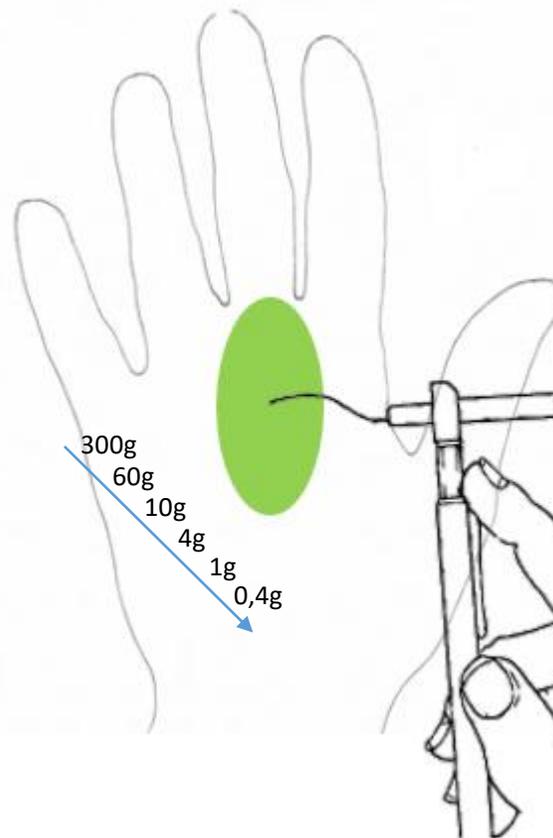
Localiser et quantifier Hypoesthésie

Cartographier la zone

Esthésiographie



Quantifier la sévérité





En fonction de la sévérité

- Stimulation controlatérale
- Comparaison de différentes matières

Autorééducation

4x5 minutes
par jour

- Reconnaissance de :
 - stimulations fixes
 - de tracés droits
 - de tracés curvilignes
 - de formes

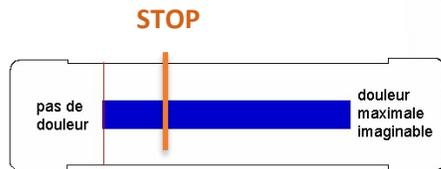
Stimulation par un tiers



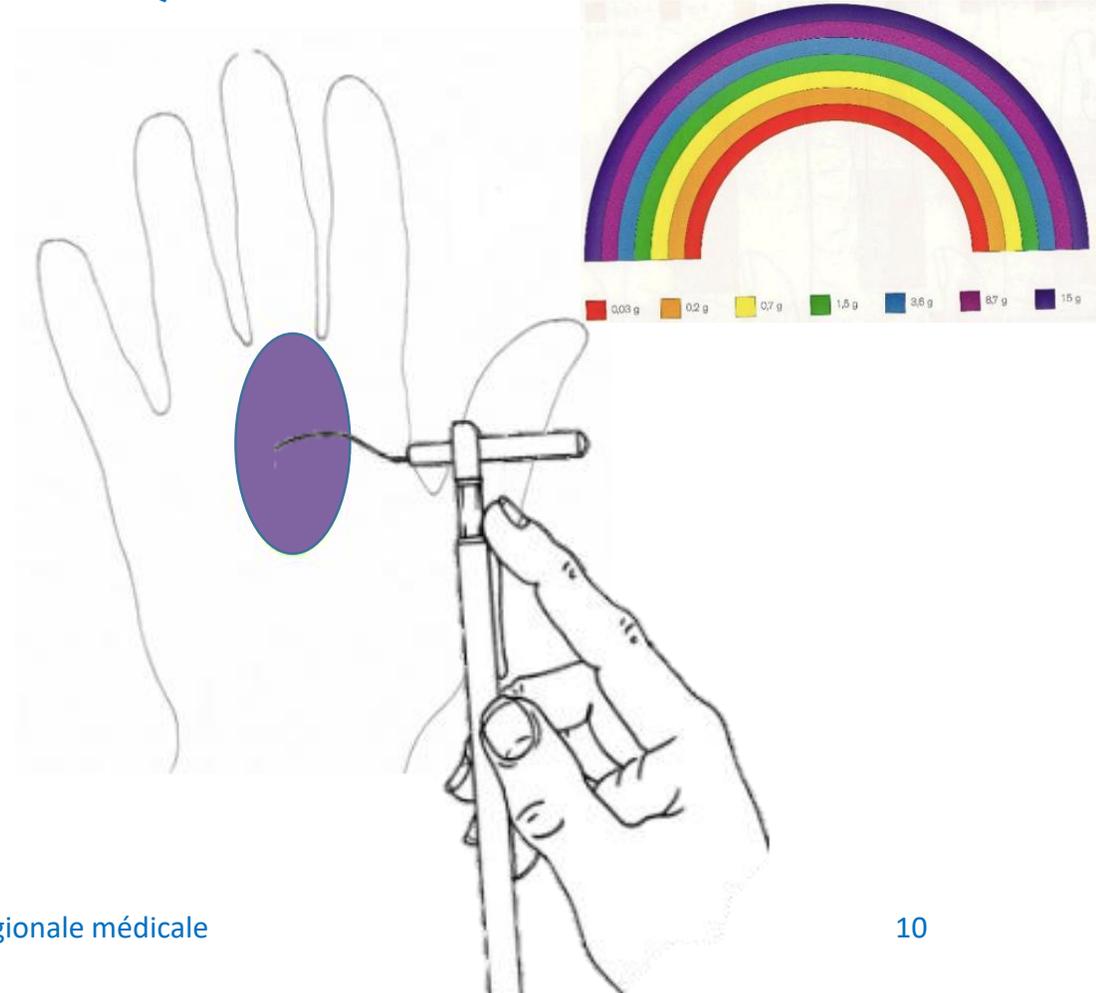
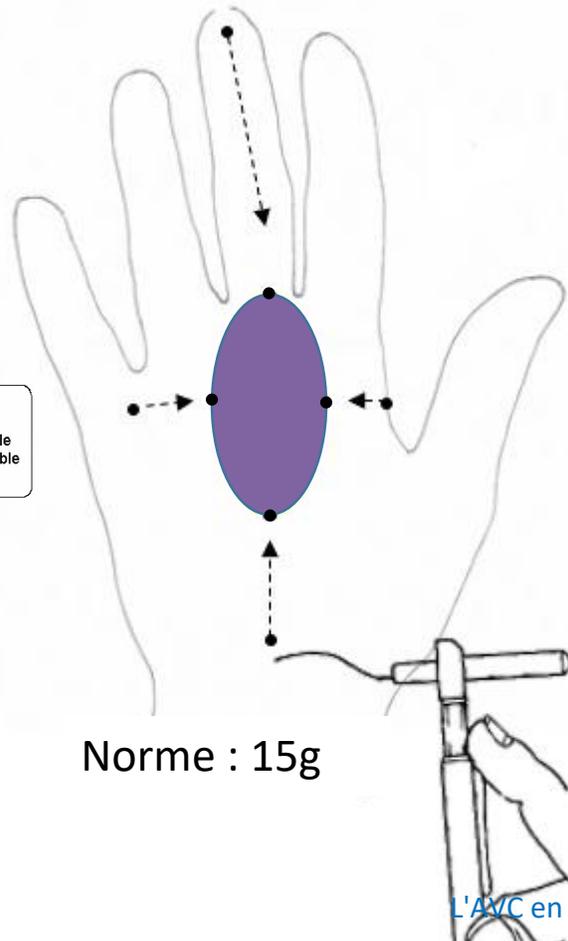
Cartographier la zone

Quantifier la sévérité

Allodynographie



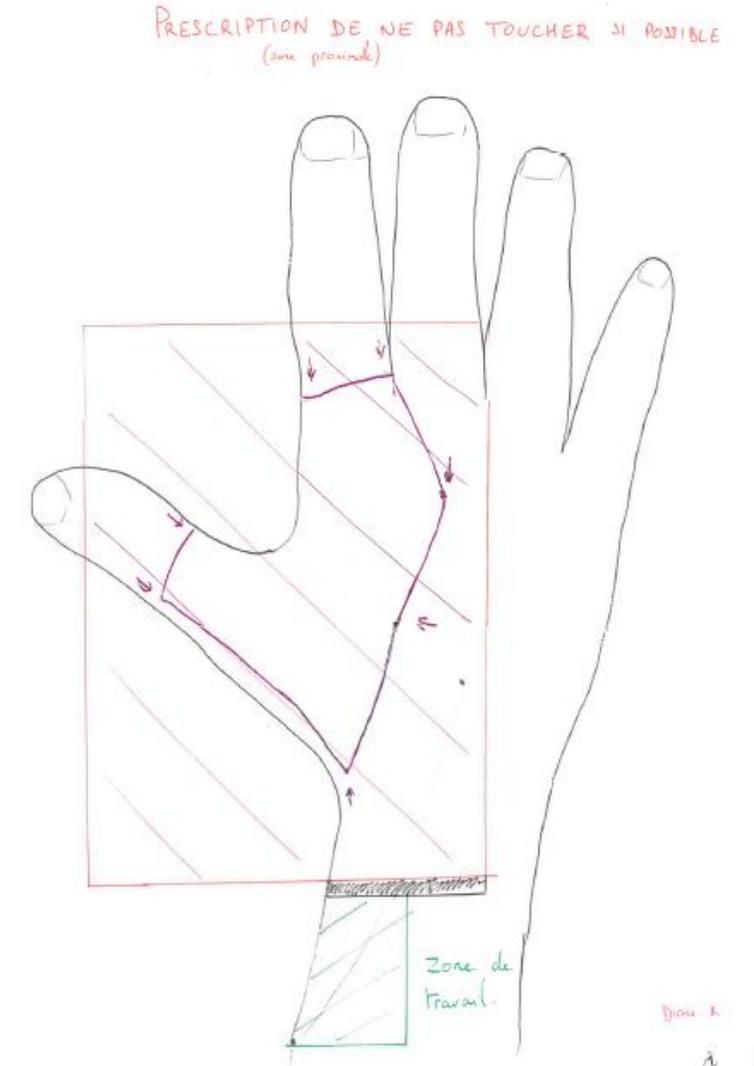
EN = 3





Rééducation Allodynie

- Prescription de ne pas toucher, si possible
- Stimulation vibro tactile à distance
 - Sur la même branche, en amont de la zone testée
 - Sur une branche cousine
 - 8 x 1min par jour





AVC
Normandie

Conclusion



- Quantification avec cartographie et intensité
- Evaluation reproductible
- Peu de structures et professionnels formés à la méthode
- Besoin de temps pour observer des progrès



- Articles et informations :
- <http://neuropain.ch>
- Douleurs neuropathiques : évaluation clinique et rééducation sensitive. C. Spicher
- Atlas des territoires cutanés. C. Spicher

