



GRATUIT  
ET FACILE  
À UTILISER  
EN TOUTE  
SÉCURITÉ

# MON ESPACE SANTÉ : VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ !

au quotidien - en consultation  
pour vous et vos enfants



Conservez vos documents de santé



Partagez vos informations



Maîtrisez la confidentialité



Échangez simplement avec vos  
professionnels de santé



Centralisez vos rendez-vous



Recevez des rappels de dépistage  
et de vaccination



Préservez votre santé avec des  
sites et applications de confiance

1. Je suis acteur de ma santé, j'utilise mon carnet de santé numérique

2. J'active Mon espace santé sur : [monespacesante.fr](https://monespacesante.fr)  
ou je télécharge l'application Mon espace santé



↳ depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone

3. Pour cela, j'ai besoin de ma carte vitale



↳ support téléphonique 3422  
ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

En savoir plus ?  
RDV sur le site web  
ARS Normandie



SÉCUR  
NUMÉRIQUE

mon  
ESPACE  
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.