

Les bienfaits de la musique pour notre cerveau



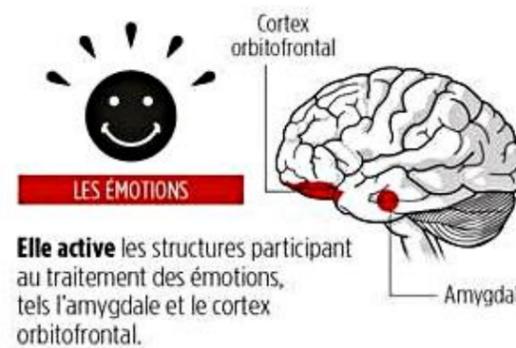
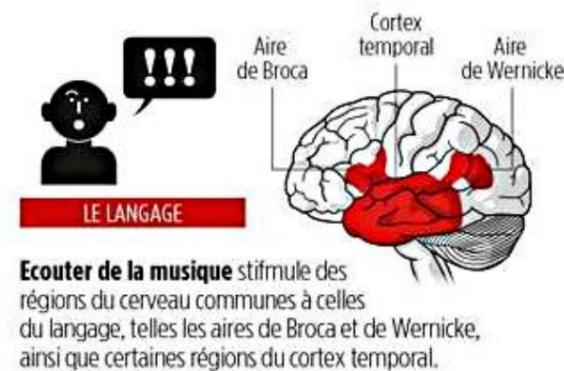
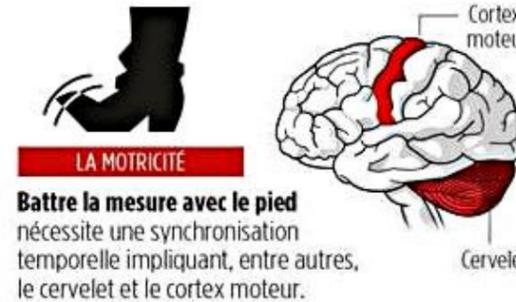
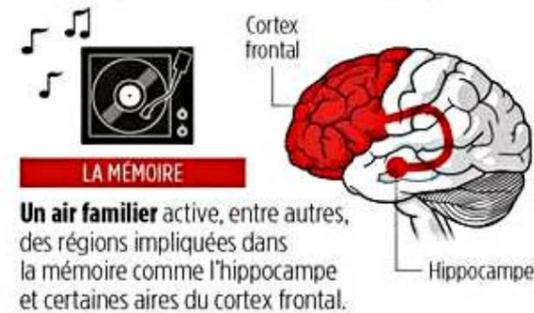
- Le chant favorise l'encodage en mémoire épisodique
- Amélioration de la mémoire verbale et mémoire de travail
- Amélioration des capacités attentionnelles

- Pour les personnes aphasiques chanter est plus facile que parler
- **Thérapie mélodique et rythmée** : permettre aux personnes aphasiques de retrouver des capacités d'expression orale par la mélodie et le rythme

Cognition

Impacts

Comment elle stimule certaines zones du cerveau

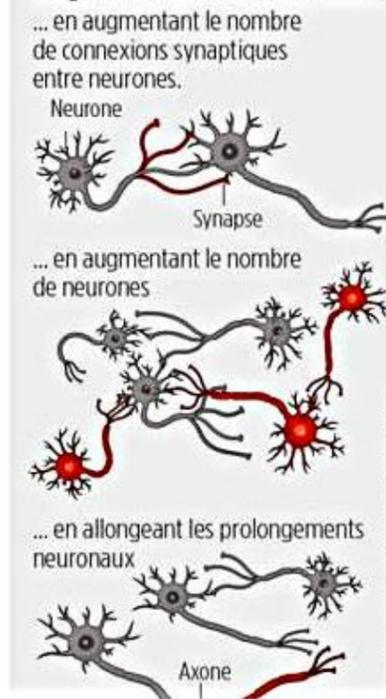


Le Cerveau Mélomane - Emmanuel Bigand - 2013 - Belin Editeur

Motricité

Impacts

Elle favorise aussi la plasticité cérébrale...



- Apprentissage d'un instrument aide à retrouver ses capacités motrices
- Aide dans la marche du patient parkinsonien

- Diminution de la dépression
- Diminution du stress et de la douleur
- Développement de l'intelligence émotionnelle
- Amélioration de l'empathie
- Augmentation des qualités relationnelles et des interactions sociales

Langage

Impacts

Le saviez-vous ?

La musique rend heureux en agissant directement sur le cerveau, entraînant du plaisir par la sécrétion de dopamine, neurotransmetteur qui a pour action de compenser des plaisirs comme la nourriture ou les addictions.

Emotions

Impacts

