



Kinésithérapie

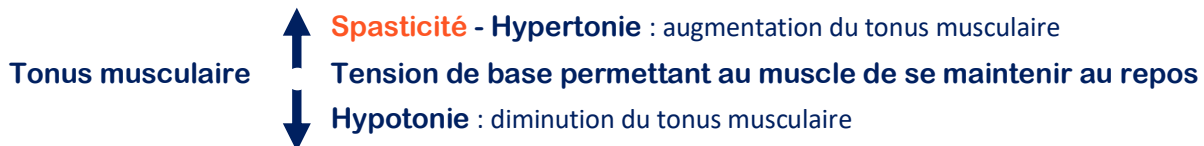


après un AVC



Spasticité

La spasticité est l'exagération permanente et involontaire du tonus musculaire d'une partie du corps. La spasticité est une forme d'hypertonie observée après une lésion cérébrale.



Conséquences

Le muscle se raccourcit et peut entraîner des :

- Déformations orthopédiques
 - Mouvements limités de l'épaule, du coude, du poignet
 - Impossibilité de poser le pied à plat
- Gênes pour effectuer les activités de la vie quotidienne
 - Toilette, habillage, alimentation, déplacements
- Douleurs articulaires
- Risques d'escarre



Spasticité des muscles fléchisseurs de la main



Rôle du kinésithérapeute

- Evaluer le patient et l'informer
- Etirer les muscles spastiques pour limiter leur rétraction
- Proposer une éducation à la santé
- Favoriser l'auto-rééducation

Traitements

Plusieurs traitements sont possibles et à adapter selon la spasticité du patient :

- **La kinésithérapie** : adapter des techniques manuelles ou instrumentales
- **Les médicaments** : décontracter les muscles
- **L'injection de toxine botulique** : estomper la spasticité
- **Les orthèses de posture** : maintenir les muscles étirés
- **Des traitements orthopédiques** : recourir à la chirurgie



Spasticité



Attitude spontanée en flexion du poignet et des doigts

La spasticité est l'exagération permanente et involontaire du tonus musculaire d'une partie du corps.

Étirement



Étirement en extension du poignet



Étirement en extension des doigts

Auto-étirement



Auto-étirement en extension du poignet



Auto-étirement en extension des doigts