



**AVC
Normandie**

Création d'un support de communication normand sur les troubles cognitifs post-AVC

**Dr C. Jokic, Me P. Leconte, Dr C. Marie,
Dr Guegan-Massardier, Dr Bagan-Triquenot**

7ème journée nationale des référents et animateurs « Filière AVC »

Issy les Moulineaux, 13 Novembre 2019



Constats

- **Difficultés de repérage des troubles cognitifs :**

- O. Godefroy : données épidémiologiques et diagnostic en pratique clinique
 - (Barbay et al.: Meta-Analysis of Post-Stroke Cognitive Disorders. Dement Geriatr Cogn Disord 2018;46:322–334)
 - (Godefroy et al. : Vascular cognitive impairment in the stroke unit and after the acute stage. In Behavioral and cognitive neurology of stroke, 2nd ed, Godefroy O, Editeur. Cambridge University press. 2013; 22-31.)
- Lien difficile des manifestations dans la vie quotidienne et la lésion cérébrale
- Possibilité de révélation tardive (retour à domicile, reprise du travail...)
- Manque d'un langage commun entre les professionnels de santé

- **Et pourtant... existence de consultations spécialisées**

- Les consultations d'évaluation pluri-professionnelles post-AVC
- Les consultations mémoire



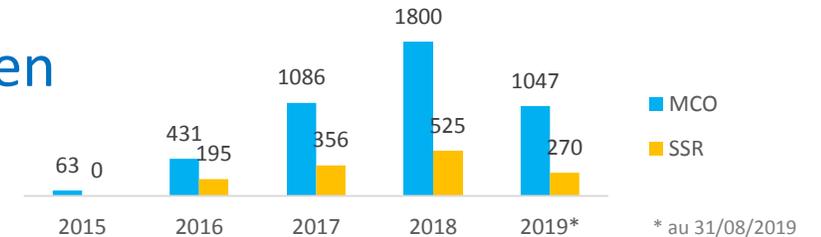
Proposition

- **Support de communication régional sur les troubles cognitifs post-AVC**

- **Objectifs :**

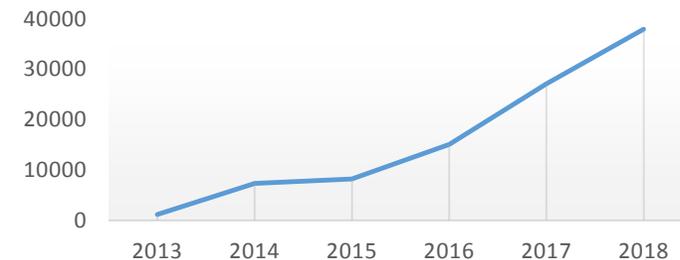
- Langage commun à l'ensemble des professionnels

- Améliorer le repérage des troubles et l'adressage en consultations d'évaluation spécialisées



- Renforcer l'information pour les patients et les aidants

- Compléter les informations publiées sur le site www.avc-normandie.fr





Méthode

- **Groupe de travail régional : juin 2018**
 - Neuropsychologues des UNV et SSR « système nerveux »
 - Certains impliqués dans les consultations pluri-professionnelles post-AVC et/ou dans les consultations mémoire
 - Coordinateurs de la filière AVC Normandie
 - Support méthodologique et conception graphique en cohérence avec la stratégie de communication AVC Normandie
- **Demande :**
 - Création d'une plaquette d'information sur les troubles cognitifs post-AVC
 - Date de finalisation **29 octobre 2019** (Journée mondiale AVC)
- **4 réunions régionales**



Réalisation

- 1 plaquette d'information générale
- Complétée par 8 fiches spécifiques :
 - Fonctions exécutives, Cognition sociale
 - Négligence Spatiale Unilatérale (NSU)
 - Apraxies
 - Agnosie visuelle
 - Emotions, Humeur
 - Mémoire épisodique
 - Attention et Mémoire de travail
 - Anosognosie, Fatigue, Ralentissement

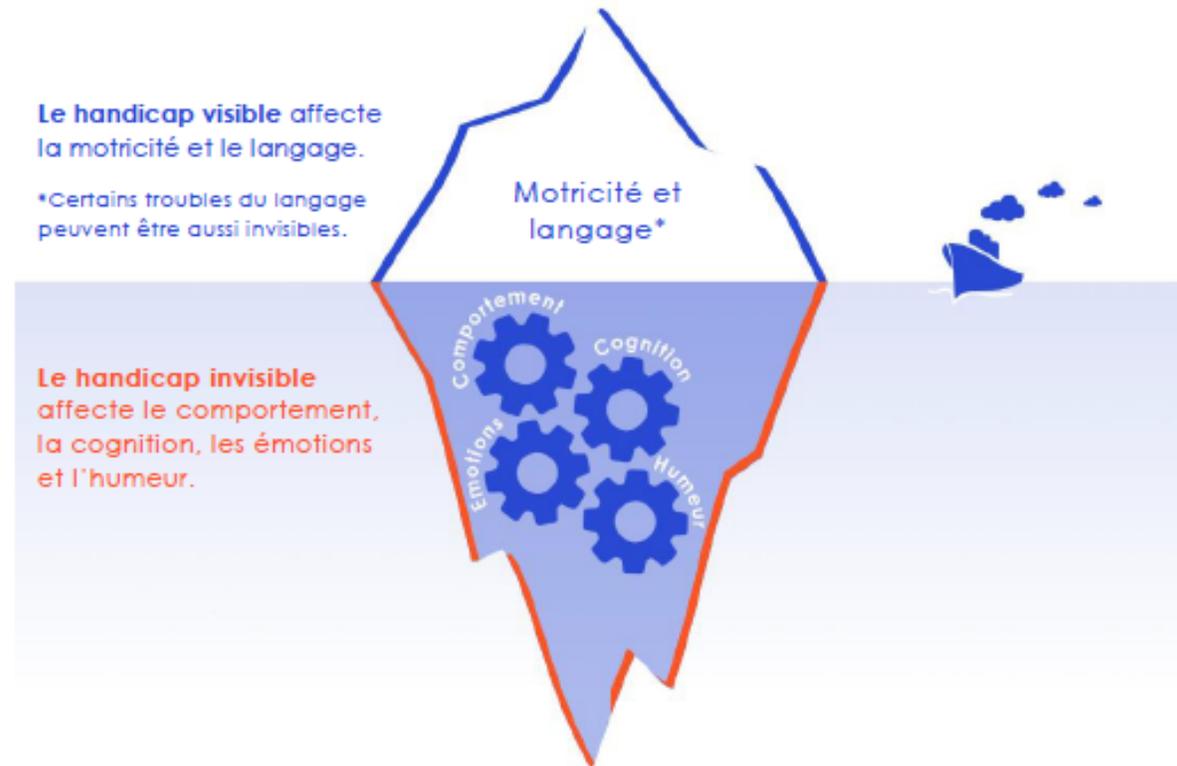


Après un AVC

- Les changements

Les troubles moteurs et certains troubles du langage constituent le **handicap visible**. Cependant, il existe également le **handicap invisible** constitué par les troubles cognitifs, comportementaux et émotionnels. Ces troubles fréquents et très invalidants dans la vie quotidienne et professionnelle restent souvent méconnus et leur repérage nécessite d'être amélioré.

De surcroît, le patient peut ne pas avoir conscience de ses troubles cognitifs, comportementaux et émotionnels : voir sur fiche explicative « Anosognosie »





Les fonctions exécutives et la cognition sociale nous permettent d'avoir un comportement adapté dans des situations complexes, non routinières et en société.



Fiche réalisée par la coordination AVC Normandie en collaboration avec les neuropsychologues



Les fonctions exécutives se composent d'un ensemble de processus de contrôle et de stratégies, qui orchestrent nos réflexions et nos comportements.

Processus	Manifestations après l'AVC	Quelques astuces pour faire face
Inhibition Capacité à se retenir de faire une action et/ou de dire quelque chose d'automatique mais non adapté	Impulsivité Irritabilité Agressivité Familiarité Manque de contrôle des émotions, du comportement, de l'activité motrice...	Identifier les signes déclencheurs pour éviter les situations à risque Mettre en place des pratiques d'apaisement : • Respiration • Image mentale • Relaxation
Flexibilité Capacité de passer d'une tâche à une autre et de s'adapter	Rigidité Persévérations Obsessions Idées fixes	Envisager les différentes alternatives face à une situation donnée Instaurer des routines
Initiation/Planification Capacité à démarrer et à organiser ses actions pour atteindre un but	Désorganisation Problème d'anticipation	S'organiser en utilisant : • Agenda, alarme, check-list... Procéder étape par étape
Cognition sociale Ensemble des connaissances permettant d'interagir avec l'autre	Egoïsme Manque d'empathie Non respect des règles sociales Incompréhension des sous-entendus (humour, ironie...)	Expliquer au patient ses difficultés Ecouter, prendre en considération l'avis des proches et des professionnels

• Où s'adresser pour un diagnostic et une prise en charge adaptés ?

Les changements cognitifs, comportementaux et émotionnels, j'en parle avec mon médecin traitant pour être orienté vers les professionnels inscrits dans la filière de soins des accidents vasculaires cérébraux :

- Consultations pluri-professionnelles post-AVC
- Consultations mémoire
- Toutes les coordonnées sont publiées sur :

www.avc-normandie.fr



Conclusion

- **Objectif atteint** : mise en ligne le 29 octobre 2019
 - www.avc-normandie.fr
 - Documents libres de droit, gratuits et téléchargeables
- **A venir** :
 - Compléments d'informations pour chaque thématique sur www.avc-normandie.fr
 - Prochaine réunion régionale : 17 mars 2020
 - Elaboration d'un questionnaire de satisfaction

Un grand merci aux neuropsychologues dont la mobilisation a permis la réalisation de cet outil

Célia Adigoun, Sandrine Bioux, Aurélien Bousquet, Valérie Brecin, Anastasia Brin, Olivier Galaverna, Françoise Joyeux, Pauline Lacheray, Catherine Laine, Nadège Loisel, Carole Meslin, Florence Piel, Clémentine Piet, Dorothee Pouliquen, Isabelle Rameau-Beunache, Emmanuelle Rescan, Noémie Robert, Cécile Termeau, Sarah Tesson