



Sobriété énergétique & transition écologique
du système de santé en Normandie

Pratiques de soins écoresponsables

ZOOM SUR L'ÉCOPRESCRIPTION

RELAIS PER OS

L'utilisation prolongée de traitements médicamenteux administrés par voie injectable entraîne plusieurs conséquences : augmentation du risque infectieux, inconfort pour les patients, mobilisation accrue du temps infirmier et majoration des coûts de prise en charge (dispositifs médicaux, consommables, organisation des soins). Le recours à la voie injectable génère également un impact environnemental plus important, en raison d'une empreinte carbone accrue et de volumes de déchets supérieurs.

Dans de nombreuses situations cliniques, l'instauration d'un traitement par voie orale ou le relais précoce de la voie parentérale est possible avec une efficacité comparable. Cette stratégie contribue à optimiser les ressources, à améliorer l'organisation des soins et à réduire les impacts environnementaux.

Les 4 piliers de l'écoprescription



1. Mieux prescrire :

Adapter la voie d'administration à l'état clinique du patient
et réévaluer régulièrement sa pertinence.

La **voie orale doit être privilégiée** chaque fois que la situation clinique le permet.

Elle est contre-indiquée notamment en cas de : troubles sévères de la déglutition ou de la conscience (dysphagie importante, coma, confusion sévère) ; troubles digestifs ou anatomiques majeurs (occlusion, vomissements ou diarrhées sévères) ; altération de l'absorption (syndrome de malabsorption, résection digestive étendue) ; situations d'urgence ou critiques (urgence vitale, chirurgie...).

Lorsque les conditions sont réunies, le recours à la **voie orale permet de réduire les risques liés aux dispositifs invasifs** (infections, phlébites, complications de cathéter).



2. Moins prescrire :

Réévaluer régulièrement la nécessité de la voie parentérale.

Respecter les recommandations de durée de traitement et de posologie.



3. Limiter la contamination environnementale de sa prescription :

Limitier le **volume de déchets** liés à la voie parentérale.

Trier et jeter les dispositifs médicaux liés à l'administration parentérale (perfuseurs, aiguilles etc.) dans les boîtes DASRI.



4. Tenir compte de l'empreinte carbone de sa prescription :

Préférer les **dispositifs** et **schémas thérapeutiques** à moindre impact carbone, à efficacité clinique similaire.

En moyenne le recours à la voie injectable comparée à la voie orale sur une journée de traitement c'est :



		
Empreinte carbone	Coût	Poids déchets
X 30	X 30	X 160

Détail sur 12 situations courantes

Impact du recours à la voie injectable comparé à la voie orale

Molécule	 Empreinte carbone	 Coût	 Poids déchets
Amoxicilline/ acide clavulanique	X 15	X 11	X 75
Enoxaparine (comparé à Apixaban)	X 11	X 1	X 7
Furosémide	X 132	X 94	X 662
Levofloxacin	X 5	X 4	X 32
Linézolide	X 2	X 3	X 37
Méthylprednisolone	X 18	X 10	X 240
Métronidazole	X 24	X 25	X 163
Morphine	X 17	X 3	X 24
Ondansétron	X 5	X 1	X 68
Pantoprazole	X 80	X 66	X 210
Paracétamol	X 14	X 98	X 116
Spiramycine	X 11	X 33	X 226



Inhibiteur de pompe à proton (IPP) - Pantoprazole

CHIFFRES CLÉS

L'administration de pantoprazole per os est **80 fois moins émettrice, 66 fois moins cher et génère 210 fois moins de déchets** par rapport à la forme injectable

Bilan carbone d'une administration de pantoprazole :

- Comprimé gastro résistant 40mg → 25 g CO₂eq
- Injectable 40mg → 2 005 g CO₂eq

Bilan économique d'une administration de pantoprazole :

- Comprimé gastro résistant 40mg → 0,03 €
- Injectable 40mg → 1,85 €

Déchets générés par une administration de pantoprazole :

- Comprimé gastro résistant 40mg → 0,57g
- Injectable 40mg → 120g

Antalgique - Paracétamol

Bilan carbone d'une journée de traitement de paracétamol :

- 8 gélules de 500mg → 253 g CO₂eq
- 4 poches de 10mg/mL, 100mL → 3 597 g CO₂eq

Bilan économique d'une journée de traitement de paracétamol :

- 8 gélules de 500mg → 0,03 €
- 4 poches de 10mg/mL, 100mL → 3,12 €

Déchets générés d'une journée de traitement de paracétamol :

- 8 gélules de 500mg → 3,4g
- 4 poches de 10mg/mL, 100mL → 397g

CHIFFRES CLÉS

L'administration de 4g de paracétamol per os est **14 fois moins émettrice, 97 fois moins cher et génère 116 fois moins de déchets** par rapport la voie intraveineuse

+ d'infos et de références

 omedit-normandie.fr

