



XYREM[®] sol buv

► Oxybate de sodium

À quoi sert ce médicament ?

- XYREM agit en consolidant la durée du sommeil nocturne
- Traitement de la narcolepsie chez les adultes, les adolescents et les enfants à partir de 7 ans, présentant une cataplexie.

Médicament disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières sur présentation de votre ordonnance, de votre carte vitale et de votre carte de mutuelle.

Solution buvable dosée à **500 mg/mL** (flacon de 180 mL) avec adaptateur à pression pour flacon, dispositif de mesure gradué (seringue), deux godets doseurs de 90 mL et deux bouchons de sécurité enfant



- Pas de précaution particulière de conservation
- Après la première ouverture : conservation pendant 90 jours



- **Ne jetez pas** les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien

Comment prendre ce médicament ?

Quand ?	2 prises par jour : l'une au moment du coucher et la seconde 2,5 à 4h plus tard. Prise du repas au minimum plusieurs (2-3) heures avant la prise de XYREM. Toujours observer le même délai entre la prise du traitement et le repas.
Comment ?	Chaque dose mesurée de XYREM doit être versée dans un godet doseur et diluée dans 60 mL d'eau avant absorption. Administration par voie orale Utilisation des doses dans les 24h suivant leur préparation ou jetées Modalités de préparation : référez-vous à la notice (paragraphe n°3)

Interactions avec d'autres médicaments ou votre alimentation



Des interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation peuvent avoir une influence sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables, Communiquez bien l'ensemble de vos traitements à votre médecin et votre pharmacien à chaque nouvelle prescription.

Vous ne devez pas boire d'alcool pendant votre traitement car les effets de XYREM peuvent être augmentés



- Traitement contre-indiqué pendant la grossesse
- Interrompez l'allaitement durant le traitement

Quels effets indésirables peuvent survenir avec XYREM® ?

Comme tous les médicaments, XYREM® peut entrainer des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables les plus fréquents		Prévention
	Nausées, vomissements	Fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
	Sensation vertigineuse	Evitez la consommation d'excitants (café, alcool, tabac). En cas de vertiges, reposez-vous au calme et décomposez vos mouvements. Consultez votre médecin en cas de vertiges persistants, de maux de tête inhabituels, de bourdonnements d'oreille ou de vomissements.
	Dépression	Soignez votre hygiène de vie : recherchez la lumière naturelle, pratiquez une activité physique (30 min/jour, idéalement en extérieur), ayez une alimentation équilibrée et variée, maintenez le contact avec vos proches, apprenez à gérer vos émotions. Si vous présentez des troubles dépressifs, une psychothérapie, associée ou non à un traitement par antidépresseurs, et un suivi régulier préviendront le passage à la chronicité et les récives.
	Maux de tête	Pensez à bien vous hydrater. Mangez à heure régulière, ne sautez pas de repas. Evitez tabac et alcool (déclencheurs de maux de tête).



Seuls certains effets indésirables sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien

Que faire en cas de survenue d'effets indésirables?

► Vous pouvez poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv-fr](#)

Contactez rapidement votre médecin en cas de d'effet indésirable persistant ou s'aggravant



Fiche remise le :

