



LECTURE DE L'EVENEMENT

Administration de formes galéniques non adaptées à l'écrasement ou à l'ouverture.

L'infirmière prépare la veille au soir les médicaments de Louis Dupond (résident d'EHPAD) qui seront donnés par les aides-soignantes le lendemain matin lors du petit déjeuner. Monsieur Dupond ayant des difficultés à déglutir les formes orales sèches, l'infirmière écrase l'ensemble des comprimés (cp) et ouvre toutes les gélules (gél), composant son traitement médicamenteux (*paracétamol gé 500 mg ; metformine cp 500 mg ; amoxicilline gé 500 mg ; énalapril cp 5 mg ; paroxétine cp 20 mg ; oméprazole gé gastrores. 10 mg*). Elle mélange les comprimés broyés et le contenu des gélules ouvertes dans une compote qu'elle place au réfrigérateur.

Selon la [liste préférentielle de médicaments adaptés au sujet âgé, proposée par l'OMÉDIT Normandie](#), les **gélules de paracétamol et d'amoxicilline ne doivent pas s'ouvrir** et les **comprimés d'énalapril et de paroxétine ne doivent pas être broyés**. La **metformine broyée doit être administrée immédiatement** avec un verre d'eau. Les gélules gastrorésistantes d'oméprazole peuvent s'ouvrir mais les **granules ne doivent pas être écrasés** (l'administration doit se faire **immédiatement** avec de l'eau, une compote ou du jus d'orange).



QUELQUES CHIFFRES

Broyer et écraser, ce n'est pas sans danger. Quels sont les risques ?

→ **Pour les patients** : surdosage, irritation des muqueuses bucales ou gastriques, baisse d'efficacité, contamination croisée et incompatibilités entre broyats successifs.

→ **Pour les soignants** : allergique, toxique (si manipulation sans protection), tératogène, environnemental, troubles musculo-squelettiques, juridique.

En France, une étude a montré que la pratique du **broyage** chez le **sujet âgé** en **institution** concerne **1 personne sur 3** et s'effectue dans **40% des cas** sur des **formes médicamenteuses non écrasables**.

Les autres données de cette étude montrent que : les médicaments sont écrasés ensemble dans 70% des cas et sont administrés immédiatement après la préparation dans 83,5% des cas.

[M. Caussin, W. Mourier, S. Philippe et al. L'écrasement des médicaments en gériatrie : une pratique « artisanale » avec de fréquentes erreurs qui nécessitent des recommandations. La revue de médecine interne 33 \(2012\) 546-551](#)

[OMÉDIT Centre Val de Loire. Module : Couper, Ecraser un comprimé ? Ouvrir une gélule ? Comment administrer en toute sécurité ?. Version 3](#)



FACTEURS CONTRIBUTIFS POSSIBLES

Organisationnels

Pas de référentiel disponible dans l'EHPAD comportant l'information sur la possibilité d'écraser, et en cas d'impossibilité, les alternatives thérapeutiques.

Manque de communication avec le pharmacien référent de la structure.

Pas d'infirmier dédié à la préparation extemporanée des médicaments (broyage, préparation des formes buvables). Aide à la prise par les aides soignants.



ACTIONS ET BARRIERES

Mise à disposition des médecins et infirmiers d'un référentiel ([Liste préférentielle de médicaments adaptés au sujet âgé. OMÉDIT Normandie](#)).

Structurer des temps de communication entre la pharmacie et les professionnels de l'EHPAD : échanges d'informations structurées (briefings, staffs ...): alternatives thérapeutiques, bonnes pratiques...

Revoir les fiches de poste des IDE et adapter les ressources en fonction des actes techniques à accomplir tel que le broyage.

RETOUR D'EXPERIENCE SUR LES ERREURS MEDICAMENTEUSES (EM)



Techniques

Utilisation d'un mortier pour broyer les comprimés.

Logiciel ne permettant pas de prescrire pour chaque médicament le « broyage », le cas échéant.

Mise à disposition d'un écrase comprimé avec sachet.

Adapter le paramétrage du logiciel.

Humains

Méconnaissance par le médecin et l'infirmière que le broyage relève d'une prescription médicale.

Sensibiliser les médecins et infirmières sur les bonnes pratiques liées au broyage des comprimés/à l'ouverture des gélules.

Pas d'évaluation/réévaluation par le médecin de la capacité du résident à déglutir.

Sensibiliser les équipes au dépistage et à la traçabilité des troubles de la déglutition dans le dossier du résident.

QUIZ

Vrai ou FAUX : les aides-soignants peuvent écraser des médicaments ?

Faux ! Seul l'infirmier est habilité à pratiquer l'administration, acte comprenant l'acte technique de broyage. Les aides-soignants peuvent procéder à la distribution et à l'aide à la prise de médicaments préalablement préparés, sous la responsabilité de l'infirmier. Le broyage n'est pas une aide à la prise médicamenteuse.

VRAI ou FAUX : en cas de réalisation d'une opération de broyage, il est recommandé de porter un masque ?

Vrai ! Compte tenu des différents risques pour le soignant (allergique, toxique, tératogène), il est recommandé de se munir de gants, d'un masque, d'une blouse.

VRAI ou FAUX : il est possible d'écraser ensemble plusieurs médicaments différents ?

Faux ! Ne pas écraser ensemble plusieurs médicaments différents. Il est recommandé d'écraser les médicaments, **les uns après les autres**. Il est préférable d'utiliser un **écrase comprimé avec sachet** (bannir le « mortier + pilon » ou les « écrase comprimé à vis » difficilement nettoyables entre deux écrasements).

QCM concernant les formes qu'il ne faut pas ouvrir ou écraser

- ✓ Il y a lieu d'écraser les formes orodispersibles, lyoc ou sublinguales. **Faux !**
- ✓ Sécable veut dire broyable. **Faux !**
- ✓ Toutes les gélules LP ne doivent pas être ouvertes. **Faux !** Les gélules qui contiennent des microgranules LP peuvent être ouvertes à condition de ne pas toucher à l'intégrité des microgranules (*exemple du sulfate de morphine LP gél*)
- ✓ Les formes gastro-résistantes ne doivent pas être écrasées. (*exemple des cp gastrores. d'ésoméprazole*) **Vrai !**



POUR ALLER + LOIN...

OMÉDIT Normandie :

[Liste nationale des comprimés écrasables et gélules ouvrables pour l'administration per os \(collaboration avec la SFPC\)](#)

[Liste préférentielle de médicaments adaptés au sujet âgé en EHPAD](#)

OMÉDIT Centre-Val-de-Loire :

[Module : Couper, Ecraser un comprimé ? Ouvrir une gélule ? Comment administrer en toute sécurité ?](#) Version 3
[Flyer – Broyer ou écraser ce n'est pas sans danger](#)

[Affiche – Médicaments broyés ou écrasés, quels sont les risques chez le patient âgé ?](#)

Où retrouver nos autres fiches?
<https://www.omedit-normandie.fr/>



Declarer les événements indésirables [ICI](#) ?