

Si vous réalisez vous même vos injections:



- Notez dans votre **carnet d'hémophilie**: la **date**, l'**heure**, la **quantité injectée** et le **motif d'injection et étiquette du médicament utilisé**.



- **N'arrêtez jamais le traitement** sans avis médical.



- **Si vous avez utilisé plus d'Helixate®** que vous n'auriez dû, prévenez votre médecin dès que possible.



- **Si vous avez oublié d'utiliser Helixate®**, ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Prenez la dose oubliée dès que vous vous en souvenez puis poursuivez votre traitement comme d'habitude.



N'hésitez pas à demander à votre équipe médicale comment **adapter votre traitement à votre activité physique** pour éviter la survenue de saignements.



N'hésitez pas à **parler de ce qui gêne la prise de votre traitement** avec votre médecin et votre équipe médicale qui peuvent vous aider à trouver des solutions.



Si vous présentez un quelconque **effet indésirable**, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien et/ou votre infirmière.

L'équipe de la pharmacie de l'hôpital :

.....  
 .....

Reste à votre disposition pour toute question ou tout renseignement sur votre traitement.

Horaires d'ouverture:

.....  
 .....

Tél :

.....

# HELIXATE®

## NexGen

Octogoc alfa (Facteur VIII)

### À quoi sert ce médicament ?

Helixate® est indiqué dans le **traitement** et la **prévention** des **saignements** chez les **patients** de tout âge atteints **d'hémophilie A**.

Il est utilisé pour remplacer le facteur VIII manquant ou défaillant afin d'augmenter le taux de facteur VIII dans le sang et corriger temporairement la tendance hémorragique.

Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.

**Helixate®** se présente sous 5 dosages:  
 250UI/500UI/1000UI/2000UI/3000UI

Chaque boîte d 'Helixate® contient:

- 1 flacon de poudre
- 2,5 mL ou 5 mL de solvant (selon le dosage)
- L'ensemble du matériel nécessaire à la reconstitution et à la réalisation d'une injection

# Utilisation Conseils de conservation

# Que faire des déchets d'injection?

# Comment gérer les voyages?

## Comment utiliser Helixate®?

**Référez vous à votre ordonnance ou contacter votre CRTH\***

Helixate® est administré par voie intraveineuse

### ▪ Traitement des saignements

Votre médecin a calculé la dose d' Helixate® en fonction de votre poids et du taux de facteur VIII à atteindre.

### ▪ Prévention des saignements

Votre médecin déterminera la dose et l'intervalle adaptée à votre situation et vos besoins spécifiques

## Comment conserver Helixate®?

### ➤ Avant reconstitution

#### ▪ Au réfrigérateur

Entre **2°C et 8°C** (date de péremption inscrite sur le flacon et le carton)

Conservez le flacon **dans l'emballage extérieur d'origine, à l'abri de la lumière**

#### ▪ A température ambiante (jusqu'à 25°C)

Jusqu'à **12 mois**

Inscrire la date sur la boîte à laquelle le produit a été entreposé à température ambiante.

 **Ne pas remettre le produit au réfrigérateur.**

### ➤ Après reconstitution

Après reconstitution, le médicament doit être utilisé **immédiatement**.

 **Ne placez pas la solution reconstituée au réfrigérateur.**

Si vous réalisez vous-même vos injections, vous devez déposer vos **déchets d'injection** dans un collecteur **DASRI** (Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux = **boîte jaune**). Ces déchets incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant.

Vous pouvez obtenir gratuitement les collecteurs DASRI auprès de votre **CRTH\*** ou de votre **pharmacie hospitalière** sur présentation de votre ordonnance.

**En aucun cas, les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.**

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.

## Comment utiliser les boîtes à aiguilles?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants
- Ne pas les remplir au-delà du trait supérieur
- Lorsque elle sont pleines, fermez les définitivement
- Le délai de stockage des aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois

## Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles?

Rapportez les boîtes à aiguilles fermées à un **point de collecte**.

*Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez-vous auprès de votre pharmacien/médecin ou sur le site internet: <https://www.dastri.fr/nous-collectons/>*

## En cas de voyage en avion

Avant de partir, prenez rendez-vous avec votre médecin du CRTH\* afin d'obtenir ou d'actualiser les documents suivants:

- **Carte d'hémophile, carnet de santé et carte de groupe sanguin.**
- **Certificat médical** du médecin en anglais précisant la maladie, le traitement et les résultats du dernier bilan médical
- **Courrier du médecin en anglais** pour les contrôles de police et de douanes expliquant: pourquoi vous voyagez avec du matériel médical et des médicaments, la nécessité de les conserver avec vous et les graves conséquences qui pourraient découler si vous étiez privé de cet accès immédiat à vos produits.

### ▪ **Ordonnance**

### ▪ **Carnet d'hémophile**

## Comment transporter les produits?

Respectez les règles de conservation énumérées dans la rubrique « Conseils de conservation »

Si vous souhaitez les conserver au froid, transportez les à l'aide d'une **glacière** ou d'un **sac isotherme** équipé de **plaques eutectiques** froides, mais attention, leur autonomie est limitée.

\* Centre Régional de Traitement de l'Hémophilie