

Qu'est-ce que le MEOPA ?

Le MEOPA est un **médicament** qui s'administre par voie respiratoire, **par inhalation**.

Il est composé à parts égales d'oxygène et de protoxyde d'azote. On parle de **M**élange **E**quimoléculaire d'**O**xygène et de **P**rotoxyde d'**A**zote.

Ce mélange gazeux est mis sous pression dans une bouteille ce qui oblige à respecter certaines règles lors de son transport et lors de son stockage y compris à domicile.

A quoi sert le MEOPA ?

Le MEOPA est prescrit par votre médecin pour ses propriétés **anxiolytiques** qui favorisent la relaxation et ses propriétés **analgésiques** qui diminuent la douleur lors de soins.

Quelles précautions prendre avant la réalisation du soin ?

Informez l'équipe de l'HAD de **tous les médicaments** que vous prenez y compris de ceux que vous achetez sans ordonnance. Ceci afin d'éviter l'augmentation de l'effet sédatif du MEOPA lors de la prise d'autres médicaments ayant cette même propriété (morphiniques, antidépresseurs...)

Retirez avant le soin, de votre visage et de vos lèvres, **toute trace de produit gras** (maquillage, crème, baume...). Le MEOPA est un gaz comburant qui interagit avec tous les produits gras ou alcoolisés.

Choisissez pour la réalisation du soin une **pièce aérée**.

Installez-vous confortablement en position **allongée** ou semi allongée pour favoriser votre détente et éviter toute chute due à la relaxation musculaire.

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun avant l'administration du MEOPA.

Comment se déroule le soin ?

Deux personnes sont présentes lors de la séance d'administration du MEOPA :

- ✓ L'infirmière qui pratique le soin
- ✓ Un autre professionnel de l'HAD ou une personne de votre entourage qui surveille le bon déroulement de l'administration.

Vous respirez **normalement** au travers d'un masque que vous tenez vous-même ou que l'aidant peut maintenir pour vous. Le masque doit être bien appliqué sur votre visage pour éviter toute fuite de MEOPA et garantir son efficacité.

Le MEOPA est un gaz inodore et sans saveur.

Les **effets analgésiques et relaxants apparaissent au bout de 3 minutes** d'inhalation continues et se poursuivent tout le temps que dure l'administration du MEOPA.

Vous restez éveillé et l'infirmière surveille cet état de veille en vous parlant tout au long du soin.

Les effets du MEOPA se dissipent dans les 5 à 10 minutes qui suivent le retrait du masque.

Quelles sensations ressent-on lors de l'administration du MEOPA ?

Il est normal de ressentir des fourmillements, des picotements au niveau de la bouche ou des extrémités, des perceptions modifiées (sons éloignés, vision double...), une impression de chaleur, une euphorie. Ces effets disparaissent en même temps que les effets du MEOPA au bout de 5 à 10 minutes.

Plus rarement, apparaissent nausées, vomissements, maux de tête, sensations vertigineuses ou agitation. L'infirmière et l'aidant surveillent tout au long du soin, l'apparition de ces éventuels troubles. L'administration de MEOPA est alors interrompue.

Modalités de prescription du MEOPA

Le MEOPA est prescrit pour des soins de courte durée pouvant entraîner des douleurs modérées.

La durée maximale du soin est de 60 minutes.

La durée maximale du traitement est de 15 jours lorsque l'administration est quotidienne.

Contre-indications à l'administration du MEOPA

- Nécessité d'une ventilation en oxygène pur
- Impossibilité d'appliquer le masque sur le visage (traumatisme facial ou crânien)
- Sinusite
- Altération de l'état de conscience
- Epanchements gazeux non drainés après pneumothorax, emphysème, embolie gazeuse, accident de plongée...
- Hypertension crânienne
- Chirurgie oculaire ayant eu lieu dans les 3 mois avec utilisation d'un gaz ophtalmique (SF6, C3F8, C2F6)
- Anomalie neurologique récente et non expliquée
- Déficit connu et non substitué en vitamine B12
- Occlusion intestinale

Quelles sont les précautions de stockage de la bouteille de MEOPA au domicile ?

Seuls les professionnels de l'HAD sont habilités à manipuler et à administrer le MEOPA.

En dehors des soins, la bouteille de MEOPA sera rangée :

- Dans une **pièce propre** et **aérée**
- A une **température** comprise **entre 10°C et 30°C** le MEOPA craint le gel
- **En position horizontale**
- **A l'abri des chocs**
- Hors de la portée des enfants, des animaux domestiques
- **Eloignée de toute source de chaleur**
- **Isolée de tous produits inflammables** (alcool, solution hydro-alcoolique, spray, graisse...)

Il est interdit de fumer à proximité

En cas de fuite audible du gaz, aérer et sortez de la pièce pour prévenir l'HAD.

Pour toute question complémentaire sur cette technique N'hésitez pas à contacter votre médecin ou l'équipe de l'HAD.

LOGO SITE

Sources :

- Fiche Bon Usage du MEOPA en HAD, OMEDIT Centre 2010
- Guide Pratique Fluides médicaux en EDS, OMEDIT/ ARS Paca Corse 2012



L'expertise des soins complexes
et coordonnés à domicile

MEOPA, Conseils informations
Patient et entourage V0.0
Pharmacien Conseil, Septembre 2015



v LE MEOPA



**Conseils et informations
au patient
et à son entourage**