



# PROGRAMME

**8h30**      **Accueil des participants**

**8h45**      **Allocution d'ouverture**

**Dr Marie-Josée PENNIELLO-VALETTE**, Présidente de Normandie Pédiatrie  
Représentant de l'Agence Régionale de Santé de Normandie

**9h15**      **Enjeux du sommeil, association entre sommeil et indicateurs de santé**

**Dr Sabine PLANCOULAIN**, directrice de recherche en épidémiologie à l'INSERM -  
Centre de neurosciences de Lyon

**10h15**      **Pause**

**10h35**      **Sommeil et physiopathologie des maladies métaboliques**

**Karine SPIEGEL**, chargée de recherche INSERM, Centre de Recherche en  
Neurosciences de Lyon

**11h35**      **Le sommeil une clé pour mieux apprendre ?**

**Dr Géraldine RAUCHS**, Directrice de recherche en neurosciences cognitives INSERM  
dans l'unité Neuroprésage à Caen

**12h30**      **Pause déjeuner libre**

**14h00**      **L'adolescent fatigué : un problème de sommeil ?**

**Dr Sylvie ROYANT PAROLA**, psychiatre libérale spécialiste des troubles du sommeil,  
Fondatrice du Réseau Morphée Paris

**15h00**      **Fonctionnement d'une unité sommeil - Missions et explorations**

**Dr Mathieu FAERBER**, psychiatre, Centre Sommeil du CHU Rouen-CH du Rouvray

**15h45**      **Tout savoir sur le syndrome d'apnées obstructives du sommeil chez l'enfant**

**Dr Jérôme BOIS**, ORL CHU de Caen

**16h30**      **Clôture de la journée**

Renseignements :

02 31 15 53 71 • [formation@normandie-pediatrie.org](mailto:formation@normandie-pediatrie.org)

Adresse : **Université de Caen, Amphithéâtre Alexis de Tocqueville**

**Esp. de la Paix, 14000 Caen**