

# RÉCRÉSANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche

LE HAVRE

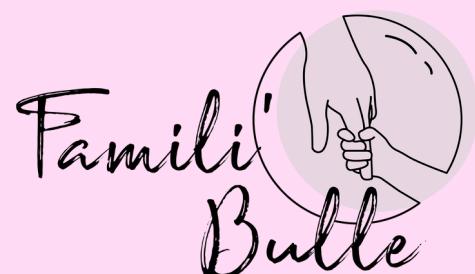
Inscription aux ateliers tout au long de  
l'après-midi à l'accueil du salon !

Pré-inscription à “La Tablée des Familles”  
possible sur notre site internet



<https://familibulle.fr/>

Rubrique “Ateliers collectifs”





Famille  
tout Public

# Animation

Une animation proposée par  
le **Centre d'Éveil Populaire**  
**à l'Écologie et pour l'Entraide**

# RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## LE COIN NATURE

Un espace d'exploration sensorielle pour petits et grands curieux !

Observer, manipuler, sentir, comparer, deviner... à travers des jeux et expériences  
autour des éléments naturels.

Les enfants découvrent la richesse du vivant, la beauté des plantes et des animaux  
de notre environnement, tout en apprenant à en prendre soin.

Toute l'après-midi  
Stand CEPEE

Famili' Bulle



Famille  
tout Public

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## Animation

Une animation proposée par  
**l'Association Aquacaux**

# SECRETS DE L'OCÉAN : La vie marine sous toutes ses formes

Une animation pleine de découvertes pour éveiller la curiosité des enfants !

À travers des jeux simples et amusants – memory des animaux marins, puzzle sur la chaîne alimentaire, tri des déchets du bord de mer – les enfants apprennent à observer, comprendre et protéger la nature.

Un coin lecture propose aussi des livres éducatifs et poétiques autour du monde marin.

Toute l'après-midi  
Stand Aquacaux

Famili'  
Bulle



Famille  
tout Public

# Animation

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

Une animation proposée par  
le service **Espaces Naturels Sensibles**  
du département de **Seine Maritime**

## LA NATURE DANS TOUS LES SENS

Plongez au cœur de la nature à travers des activités ludiques et sensorielles ! Les enfants découvrent les feuilles, les plantes et les animaux qui les entourent, tout en s'amusant à reconstituer le cycle de vie de la grenouille. Un moment pour observer, toucher, sentir... et éveiller la curiosité du jeune explorateur qui sommeille en chacun !

Toute l'après-midi  
Stand Seine Maritime

Famili'  
Bulle



Famille  
tout Public

## Atelier

**Proposé par**

La Dantine et Famili'Bulle

**Animé par**

Philippe COSTE et Virginie JEANMET

# RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

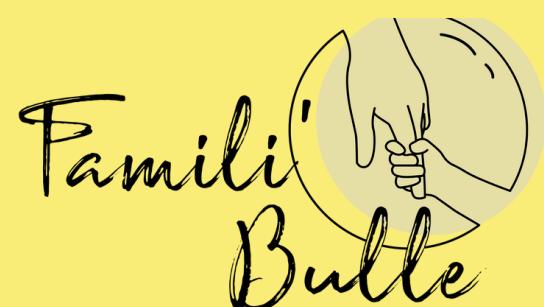
# LA TABLÉE DES FAMILLES

**Donner “la recette” pour cuisiner en famille**

Bien manger devient un jeu d'enfant. Des astuces et conseils pour faire que cuisiner soit un plaisir. Tout en adoptant une alimentation équilibrée et un budget accessible à tous.

A l'issue de cet atelier un repas partagé sera organisé durant lequel enfants et parents feront découvrir leurs recettes !

**Toutes les heures entre  
14h45 et 19h - Salle cuisine**





Enfants  
0-6 ans

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## Atelier

Un atelier Famili'Bulle avec  
Anne-Marie HUSSON - Médecin

# RATATOUILLE

Bien manger pour bien grandir sans se compliquer la vie !

Faire en sorte que le repas reste un moment de plaisir en famille : Explorons le vaste sujet de l'alimentation chez l'enfant en répondant aux questions concernant L'allaitement , la diversification alimentaire , l'introduction des morceaux , La Diversification Menée par l'Enfant (DME).

17h30-18h15  
En salle d'atelier

Famili'  
Bulle



Famille  
tout Public

# Atelier

Un atelier proposé par  
**Planeth Patient**

# RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## IL A BON DOS LE SUCRE

### Démêler le vrai du faux

Un atelier ludique pour toute la famille afin de percer les secrets du sucre !  
À travers des jeux, des échanges, petits et grands apprennent à repérer où se cache vraiment le sucre dans nos aliments du quotidien.  
Objectif : manger malin sans se priver du plaisir !

16h15-17h  
En salle d'atelier

Famili' Bulle



Famille  
tout Public

# Animation

Une animation proposée par  
**La Petite Surface**

# RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

# LES AVENTURIERS DU GOÛT

La Petite Surface invite les enfants à découvrir les aliments autrement : en jouant, en observant, en goûtant ! À travers des jeux sensoriels et ludiques, petits et grands explorent les saveurs, les couleurs et les textures pour mieux comprendre le plaisir de bien manger.

Un moment gourmand et amusant à partager en famille !

Toute l'après-midi  
Stand La Petite Surface

Famili' Bulle



Enfants  
0-12 mois

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## Atelier

Un atelier Famili'Bulle avec  
Claire MENARD - Infirmière puéricultrice

# MASSAGE DU TOUT PETIT

## Détente, observation et communication

Un atelier pour apprendre, à travers le massage, à mieux comprendre les attentes et les besoins de son enfant.

Une communion pour mieux communiquer avec lui.

14h45-15h30 / 17h30-18h15  
En salle d'atelier

Famili'  
Bulle



Enfants  
0-8 ans

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## Atelier

Un atelier Famili'Bulle avec  
Marie PINAUD - Infirmière puéricultrice

**PLEURS, CRISES, COLÈRES !**

**Ça vous arrive aussi à la maison ?**

Avec cet atelier, découvrez des conseils qui vous permettront de trouver vos propres réponses pour vivre sereinement votre rôle de parent.

14h45-15h30

En salle d'atelier

Famili'  
Bulle



Parents  
et futurs Parents

## Atelier

Un atelier proposé par  
**Fanny DUPUIS** - Sexologue

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

# COUPLE, INTIMITÉ ET PARENTALITÉ

Parler parentalité c'est bien ! Sans oublier le couple c'est encore mieux !  
Un atelier pour vivre pleinement sa vie de couple dans sa vie de parent.

16h15-17h  
En salle d'atelier

Famili' Bulle



Enfants  
0-6 mois

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## Atelier

Un atelier proposé par  
**Elisa SOUCHARD** - Doula

# YOGA DES MINIS

Un atelier tout en douceur pour accompagner bébé dans ses premières découvertes corporelles.

Guidé par une professionnelle formée, les parents apprennent à proposer des mouvements et postures respectueuses du développement naturel de leur enfant. Un moment de bien-être, de partage et de connexion, où chaque geste soutient la motricité et l'éveil sensoriel du bébé.

16h15-16h45  
En salle d'atelier

Famili' Bulle



Enfants ayant  
acquis la marche  
et jusqu'à 6 ans

## Atelier

Un atelier proposé par  
**Elisa SOUCHARD** - Doula

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## YOGA DES MAXIS

Pour les enfants ayant acquis la marche, jusqu'à 6 ans, et leurs parents.  
Un atelier joyeux et bienveillant où l'on explore l'équilibre, la motricité et la proprioception à travers le jeu et la complicité du duo parent-enfant. Chaque posture devient un moment d'échange, de confiance et de plaisir partagé.

17h30-18h  
En salle d'atelier

Famili' Bulle



Famille  
tout public

# Animation

Une animation proposée par  
**Maison Sport Santé**

# RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

# BOUGER C'EST GAGNÉ

Et si faire du sport, c'était juste... jouer ensemble ?

À travers des jeux, des parcours et des défis rigolos, les enfants et leurs parents

bougent, rient, se dépensent — sans même s'en rendre compte !

Un atelier plein d'énergie et de bonne humeur pour découvrir que le  
mouvement, c'est le plaisir avant tout !

Toute l'après-midi  
**Stand Maison Sport Santé**

Famili' Bulle



Professionnels  
de l'accueil  
du jeune enfant

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

# Conférence

**Proposé par**

Aurasi Communication et Famili'Bulle

**Animé par**

Sebastien DEVILLERS et Virginie JEANMET

# CATALOGUE DE FORMATION

Vous êtes professionnel de l'accueil du jeune enfant et cherchez à vous former ?  
Aurasi Communication et Famili'Bulle s'allient pour créer une offre de formation  
qui vous est dédiée.

Les formations proposées sont conçues par des infirmières puéricultrices et des  
experts en communication de la santé, pensées comme de véritables ressources  
pour les professionnels de l'accueil du jeune enfant.

14h45-15h30  
En salle d'atelier

Famili'  
Bulle



Famille  
tout Public

## Animation

Proposé par l'équipe Famili'Bulle !

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

# CAP SUR LA SANTÉ TOUTE L'ANNÉE

Et si on parlait santé familiale sans stress ni discours alarmant ?

Que faut-il vraiment savoir ? Comment distinguer les infos fiables dans le flot de messages contradictoires ? L'objectif : vous aider à faire des choix sereins et éclairés pour protéger vos enfants.

Mais la prévention ne s'arrête pas là !

Des bons réflexes santé à adopter au fil des saisons : coups de chaud, virus d'hiver, petites blessures ou gros rhumes... Le médecin partagera astuces simples, gestes utiles et conseils pratiques pour traverser l'année en toute tranquillité, de la tête aux pieds.

Toute l'après-midi  
Stand Famili'Bulle

Famili'  
Bulle



Famille  
tout public

## Atelier

Un atelier proposé par  
**La Mutualité Française**

# RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

# CRÉER UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR MON ENFANT

De la puériculture aux produits de soin, en passant par les jouets, la déco ou les produits ménagers, nous explorerons ensemble comment ces objets du quotidien peuvent parfois être source de pollution dans la maison. Vous apprendrez à repérer les polluants cachés (parabènes, bisphénol, COV...) et à comprendre leur impact sur la santé de vos enfants. Mais surtout, vous repartirez avec des astuces simples et des alternatives saines à intégrer facilement dans votre vie de tous les jours.

14h45-15h30

Stand Mutualité Française

Famili' Bulle



Famille  
tout public

# Atelier

Un atelier proposé par  
**La Mutualité Française**

# RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## CHAMBRE DE BÉBÉ : Un cocon sans pollution

Lors d'un moment convivial, venez échanger pour faire de la chambre de bébé : un cocon sans pollution. Couchage, décoration, jouets, produits de change... Il est possible de faire des choix simples, peu coûteux et sains pour la santé de bébé !

16h15-17h

Stand Mutualité Française

Famili' Bulle



Enfants  
0-8 mois

## Atelier

Un atelier proposé par  
**la PMI**

# RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## ÉVEIL DU TOUT PETIT

Accompagnés par des professionnels de la PMI, les parents découvrent comment soutenir les premiers mouvements, les sensations et les découvertes de leur bébé.

Un moment privilégié pour observer, partager et accompagner les tout débuts du développement moteur, dans la tendresse et la bienveillance

16h15-17h  
En salle d'atelier

Famili' Bulle



Enfants n'ayant pas  
acquis la marche

## Atelier

Un atelier proposé par  
**Mouv'Your Baby** avec Carole JULIEN

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

# STIMULATION NEURO- MOTRICE DU NOUVEAU-NÉ

Dès les premiers jours de vie, chaque mouvement compte ! Cet atelier propose aux parents de découvrir comment accompagner en douceur le développement moteur et sensoriel de leur bébé. Des gestes simples, du quotidien, pour favoriser l'éveil, la coordination et le plaisir de bouger ensemble.

14h45-15h30

Stand Mouv'Your Baby

Famili' Bulle



Enfants  
0-6 ans

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## Atelier

Un atelier proposé par  
**Mouv'Your Baby** avec **Famili'Bulle**

# RESPIRE PETIT NEZ

Une collaboration exceptionnelle entre Mouv'Your Baby et Famili'Bulle pour accompagner les parents autour d'un geste essentiel du quotidien : le lavage de nez.

L'atelier propose des démonstrations pratiques, des conseils bienveillants et des repères clairs pour savoir quand consulter. Un moment d'échange pour respirer plus sereinement avec bébé !

16h15-17h  
Stand Mouv'Your Baby

Famili'  
Bulle



Famille  
tout public

## Animation

Une animation proposée par  
**Normandie Pédiatrie**

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

# DES ÉMOTIONS PLEIN LES MAINS

Venez fabriquer votre propre balle d'émotions à partir de ballons et de riz ou de semoule. Une activité sensorielle et ludique pour parler des émotions autrement, apprendre à les reconnaître et les apaiser tout en s'amusant.

Un moment de partage et plein de bonne humeur !

Toute l'après-midi  
Stand Normandie Pédiatrie

Famili' Bulle



Famille  
tout Public

# Animation

Une animation proposée par  
**L'Instant Bien Naître**

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## LES GESTES QUI SAUVENT Il n'y a pas d'âge pour sauver des vies !

Quel que soit l'âge, petits ou grands, cet atelier apprend les gestes qui permettront de sauver des vies et avoir les bons réflexes

14h45-15h30 / 16h15-17h  
Stand L'Instant Bien Naître

Famili' Bulle



Famille  
tout Public

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

# Animation

Une animation proposée par  
**Securange**

## LE BON SIÈGE DÈS LE PREMIER VOYAGE

L'association securange propose tout au long de la journée des conseils, des recommandations pour voyager en toute sécurité en famille.  
Quel siège auto ? Comment installer votre enfant selon l'âge ...

Toute l'après-midi  
Stand Securange

Famili' Bulle



Famille  
tout Public

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

# Animation

Une animation proposée par  
**L'AGECOME**

**DU SOLEIL OUI...  
MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT**

L'AGECOM vous accueille sur un stand dédié à la prévention des risques liés au soleil.  
Au programme : conseils essentiels, rappels des mesures de protection, quiz et bracelets réactifs aux UV - un outil simple et ludique, à fabriquer sur le stand !

Toute l'après-midi  
Stand AGECOME

Famili' Bulle



Enfants n'ayant pas  
acquis la marche  
et jusqu'à 18 mois

## Atelier

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

Un atelier Famili'Bulle avec  
Marie PINAUD - Infirmière puéricultrice

## ZÉBULONS

**L'éveil des sensations, la découverte du monde**

Sur un tapis, l'enfant découvre son corps, l'espace et les objets qui l'entourent.  
Une activité qui lui permet de s'éveiller et d'apprendre à se déplacer par lui-même.

14h45-15h30 / 17h30-18h15  
En salle d'atelier

Famili'  
Bulle



Enfants  
0-2 ans

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

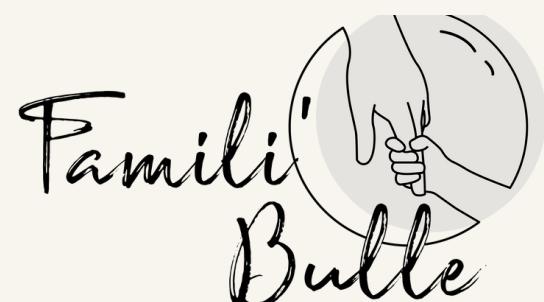
## Atelier

Un atelier Famili'Bulle avec  
Marion HAUTOT - Orthophoniste

# QUEL MOT À QUEL ÂGE ? Et si on en parlait ?

Un atelier qui donne des repères sur le langage de son enfant.  
Des astuces et des conseils pour développer le langage de l'enfant quel que soit son âge.  
Colère et langage, quel est le lien ?  
Tétine, pouce : est-ce un frein au développement du langage ?

14h45-15h30 / 17h30-18h15  
En salle d'atelier





Enfants  
0-18 mois

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## Atelier

Un atelier Famili'Bulle avec  
Sandrine HAMELIN - Infirmière puéricultrice

# PORTAGE

## Portez-vous bien !

Un atelier aux diverses vertues pour les enfants et les parents.

Porter pour : calmer les pleurs, créer du lien, éviter le stress...

Et puis ... c'est pratique pour continuer ses activités du quotidien

16h15-17h  
En salle d'atelier

Famili'  
Bulle



À partir de 3 ans

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## Animation

Une animation proposée par  
**Babychou Services**

## MAQUILLAGE À GOGO

Couleurs, paillettes et imagination au rendez-vous !

Sur le stand de Babychou Services, les enfants se transforment en super-héros, princesses ou animaux rigolos grâce à un atelier maquillage plein de bonne humeur. Un moment ludique et créatif pour laisser libre cours à l'imagination et repartir du salon le visage plein de couleurs et le cœur plein de joie

Toute l'après-midi  
**Stand Babychou Services**

Famili' Bulle



Enfants  
0-6 ans

# Animation

Une animation proposée par  
**Lire et faire lire 76**

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

# L'HEURE DES HISTOIRES

Place à la magie des mots !

Les conteurs vous proposent des lectures de contes et d'albums jeunesse pour inviter petits et grands à s'évader, imaginer et rêver ensemble.

Un moment suspendu, empreint de douceur et de partage autour du plaisir de lire.

Toute l'après-midi  
**Stand Lire et Faire Lire 76**

Famili' Bulle



À partir de 3 ans

RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE

## Animation

Une animation proposée par  
**Babychou Services**

## TATOUAGES EN FOLIE

Sur le stand de Babychou Services, place à la fantaisie !

Les enfants (et les parents !) pourront choisir leur motif préféré parmi une ribambelle de tatouages éphémères colorés et rigolos.

Un moment léger et amusant pour repartir du salon avec le sourire... et un joli souvenir sur la peau !

Toute l'après-midi  
**Stand Babychou Services**

Famili' Bulle



Pour toute  
la famille

# Spectacle

Un spectacle musical et participatif proposé par la **Compagnie Paon-Paon Cui-Cui**

# VOYAGE EN MËLØDYBÊWIZ

Souvenirs, avenir, partout, nulle part...

Mëlødybêwiz se trouve à la frontière du réel et de l'imaginaire. Ça a le goût d'un bonbon et la saveur d'une chanson... Partons ensemble pour un voyage musical ! Des valises pleines d'instruments, un globe qui tourne et désigne au hasard la destination du prochain voyage musical... Pour embarquer avec Claire Barbaray et Julien Lemétais de la Cie Paon-paon Cui-cui ? Rien de plus simple que de sucer un bonbon ! Le public est amené à goûter, écouter, regarder, ressentir et participer.

18h15-19h

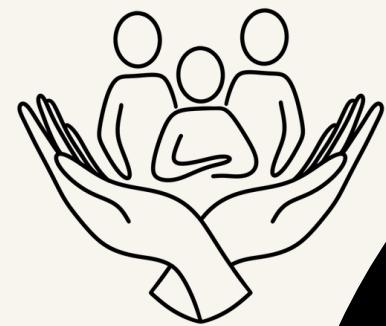
RÉCRÉ SANTÉ

Samedi 29 novembre 2025

Pasino Partouche  
LE HAVRE



Famili'  
Bulle



# Claire Barbaray & Julien Lemétais

Famili'  
Bulle