

Quand ?



Une session
de 7 séances
animées par des
neuropsychologues
et orthophonistes

Ella Fichet-Garcia, neuropsychologue
et Françoise Garcia, orthophoniste

SÉANCE 1 / Présentation TDAH/TOP

- Qu'est-ce que le TDA/H ?
- Les mythes et réalités du TDA/H

SAMEDI 20 JANVIER 2024
de 9h30 à 12h

SÉANCE 2 / Comprendre la désobéissance, l'analyse fonctionnelle et le renforcement

- Pourquoi les enfants désobéissent-ils ?
- Qu'est-ce que la désobéissance ?

SAMEDI 3 FÉVRIER 2024
de 9h30 à 12h

SÉANCE 3 / Le moment spécial

SAMEDI 17 FÉVRIER 2024
de 9h30 à 12h

SÉANCE 4 / Faire une demande efficace

- Comment faire efficacement une demande ?
- Des astuces concrètes pour varier la formulation des consignes, la présentation et apporter de l'originalité pour susciter la coopération

SAMEDI 9 MARS 2024
de 9h30 à 12h

SÉANCE 5 / Modifier le comportement

Mise en place le tableau de récompenses

SAMEDI 23 MARS 2024
de 9h30 à 12h

SÉANCE 6 / Les punitions

- Les mythes et croyances à propos des punitions
- Les effets négatifs associés aux punitions
- Les facteurs qui influencent l'efficacité des punitions
- Les types de punitions et comment les appliquer
- Les alternatives aux punitions

SAMEDI 13 AVRIL 2024
de 9h30 à 12h

SÉANCE 7 / La compensation des difficultés au quotidien

- Bien s'alimenter
- Favoriser un bon sommeil
- Limiter l'agitation de l'enfant, tout en répondant à son besoin de bouger
- Compenser certains déficits liés à l'inattention
- Gestion du temps
- Favoriser l'autonomie
- Comment gérer les devoirs ?
- Comment préparer les sorties ?

SAMEDI 4 MAI 2024
de 9h30 à 12h

SOIRÉE DE RETOUR D'EXPÉRIENCE /
organisée 3 mois après la dernière séance

PROGRAMMATION À VENIR

Ateliers parentalité
enfants **TDA/H** avec **TOP**

L'AIGLE 2024



Ateliers parentalité enfants TDA/Havec TOP

Votre enfant présente un Trouble Déficitaire de l'Attention,
avec ou sans Hyperactivité,
associé à un Trouble Oppositionnel ?

**Au quotidien, ce n'est vraiment pas simple et vous souhaitez comprendre
et mieux accompagner votre enfant face à ses difficultés...**

Pour vous aider,

Normandie Pédiatrie vous propose, à vous **parents**,
des ateliers d'**information et de mise en place d'outils pratiques** au quotidien.

Informations préalables

**La participation
à ces ateliers nécessite :**

- 1** L'implication active
des deux parents
- 2** La réalisation de tâches
entre les ateliers (temps moyen
quotidien à consacrer : 20 min)


Pas d'effet
«bague magique»

Objectifs

- Mieux comprendre le trouble de votre enfant et ses conséquences dans la vie quotidienne
- Vous aider à accompagner votre enfant dans la gestion de ses troubles
- Rétablir des interactions parents-enfants positives
- Réduire le stress parental et le mal-être familial
- Partager avec d'autres parents d'enfants TDA/H

Pour qui ?

- Les parents d'enfants de 4 à 10 ans présentant un TDA/H avec TOP
- Lorsque ces troubles perturbent significativement le quotidien familial et/ou scolaire

Où ?

- Pôle de Santé 1 Rue du Pont du Moulin,
61300 L'Aigle

Comment ?

Le professionnel de santé qui suit votre enfant propose son inclusion au sein du Dispositif Normandie Pédiatrie par la signature du consentement éclairé avec engagement des 2 parents sur l'intégralité du parcours.

7 séances de 2h30 animées par
une neuropsychologue et un orthophoniste
Toutes les 2 semaines

Participation de 50€ pour l'intégralité des 7 séances*

Possibilité de régler cette somme en plusieurs fois

- **Une thématique évoquée par rencontre**
- **Des objectifs à travailler à la maison**

Dans le but de maintenir la dynamique du groupe, vous vous engagez à suivre les 7 rencontres : **disponibilité des 2 parents pour l'intégralité des 7 séances !** (ainsi qu'à une soirée de retour d'expérience, 3 mois après)

*En cas d'absence non justifiée, une quittance supplémentaire de 50 euros/séance non honorée vous sera réclamée.