

Quelques conseils pour réaliser des photos de bonne qualité afin d'aider le spécialiste à établir un diagnostic

1 Réglages de l'appareil

Si les réglages ne sont pas enregistrés par défaut sur votre smartphone, voici comment les ajuster :

1.1 Choisir le format JPEG

- **Sous Android** : Aller dans Appareil photo → Roue dentée des paramètres → Vérifier que le format JPEG est sélectionné (il est généralement activé par défaut).
- **Sur iPhone** : Aller dans Réglages → Appareil photo → Formats → Choisir "Le plus compatible" qui désigne le format JPEG

1.2 Afficher la grille sur l'écran

- **Sous Android** : Aller dans l'appareil photo → Roue dentée des paramètres → Afficher la grille 3x3
- **Sur iPhone** : Aller dans Réglages → Appareil photo → Cocher afficher grille

1.3 Activer le HDR (High Dynamic Range)

Cette fonctionnalité permet à l'appareil de prendre plusieurs clichés avec différentes expositions, puis de les fusionner pour obtenir une photo optimisée.

- **Sous Android** : Aller dans l'appareil photo → Roue dentée des paramètres et activer le HDR
- **Sur iPhone** : Aller dans Réglages → Appareil photo et activer HDR, Smart HDR et penser à décocher « conserver l'original ».

2 Prise de vue et cadrage

- **Prendre plusieurs photos** : en vue rapprochée, grand angle et vue de profil
- **Ne jamais utiliser le zoom numérique**. Préférez le changement de focale via les options à l'écran : symboles **x0.5**, **x1**, **x2**, ou icônes d'arbres (un arbre = vue rapprochée, plusieurs arbres = grand angle).
- **Cadrer la photo** avec l'aide de la grille sur l'écran afin que la plaie soit bien centrée.
- **Sur iPhone**, la focale x2 est idéale : Pas de déformation, bonne profondeur de champ, légèrement rapprochée, tout en restant nette.
- Toujours **utiliser le mode Photo** (le mode portrait est à proscrire, car celui-ci génère un flou en arrière-plan, ce qui peut masquer des détails importants).
- **Toujours désactiver le flash** à partir de l'écran de l'appareil de votre smartphone. **Privilégier la lumière naturelle**, vous pouvez ajouter une lampe si besoin pour limiter les ombres.
- Eviter d'être face ou dos à la lumière, **privilégier un éclairage sur le côté avec un fond neutre**.